

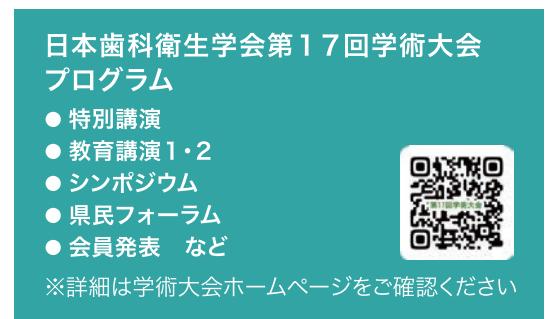
公益社団法人 日本歯科衛生士会

2022  
July

# 学生だより

vol.51

発行人／吉田 直美 発 行／公益社団法人 日本歯科衛生士会  
 〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <https://www.jdha.or.jp/>



M e s s a g e

## シン・歯科衛生士

公益社団法人 日本歯科衛生士会  
 会長 吉田 直美

科目が多くて勉強が大変、実習で忙しくて大変と思っていませんか。でも、自分の努力によって、選べる将来が違ってくるかもしれません。

日本の歯科衛生士は、誕生から70年たちました。この間、昭和-平成-令和と3つの元号がかわり、歯科衛生士を取り巻く環境や状況が大きく変化しました。歯科衛生士ができることや活躍の場が増えました。キャリアについて選択肢が多くなり、昭和の歯科衛生士では考えもしなかった歯科衛生士の働き方が生まれています。皆さんには、これから歯科衛生士です。卒前の学習と卒後研修などで、たくさん様々なことを吸収し、選択肢を増やせば、近い将来、シン・歯科衛生士として活躍しているかもしれませんね。

## 目 次

■ 表紙 .....	01
会長挨拶 日本歯科衛生学会 第17回学術大会ご案内	
■ 活躍する歯科衛生士 .....	02
FILE13 広がれ、連携の輪!	
■ 学生紹介 .....	03
三重県立公衆衛生学院 明海大学 保健医療学部口腔保健学科	
■ 学校紹介 .....	04
宮崎歯科技術専門学校 盛岡看護医療大学校	
■ 本会ウェブサイト関連のご紹介 .....	05
■ 認定歯科衛生士って? .....	06-07
歯科衛生士人生ゲーム	
■ 学生会員入会案内 .....	08

# 活躍する歯科衛生士

## 広がれ、連携の輪！

FILE  
13きた ざわ ひろみ  
**北澤 浩美さん**

(東京都歯科衛生士会)

荏原病院



### 仕事の内容について

私は、急性期病院の歯科口腔外科に勤務しています。仕事の内容は、主に心身に障がいや基礎疾患有する方、入院中の方への口腔外科手術や歯科処置の診療補助、そして周術期等口腔機能管理を軸とした口腔健康管理です。

外来では、歯科治療恐怖症や嘔吐反射の強い方などに 対して静脈内 鎮静法や笑気 麻酔を用いた 処置が多く、 患者さんが安全に診療室に入室して診療台に座り、安心して処置を受けて退室で



入院患者さんへの口腔ケア

きるようスタッフみんなで考えて行動しています。また、院内の「口腔・嚥下ケアチーム（O-CAT）」「栄養サポートチーム（NST）」「緩和ケアチーム」などのチーム活動にも積極的に参加し、多職種との連携を深めながら口腔が健康であることの大切さや必要性を訴えています。



口腔・嚥下ケアチーム（O-CAT）



摂食嚥下支援センターのカンファレンス

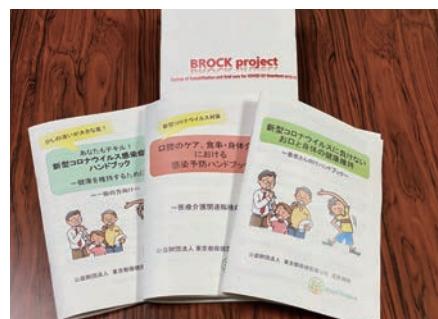
### やりがい・魅力・将来の夢

私が感じる病院歯科で働く魅力は、日常的に多職種と関わることです。各職種で学んできたことや育った環境が違うので、時には

お互いを理解しづらいこともあります。しかし、「患者さんにより良くなってもらいたい。」という共通の目標を持ち、お互いを認めて尊重しあう気持ちがあれば、歯科関連職のみで活動するよりも幅広く患者さんを支えることができます。

さて、前述の「口腔・嚥下ケアチーム」は、病院から指示されて作られたチームではありません。摂食嚥下障害看護認定看護師が行っていた回診に「面白そう！」と私が加わり、その後歯科医師と管理栄養士が加わって、草の根運動的に入院患者さんの摂食嚥下に関する困りごとに応じたのが始まりです。今では、耳鼻咽喉科医師や理学療法士、言語聴覚士、薬剤師と多くの職種が加わり、摂食嚥下支援センターとして病院の中で組織化されるまでになりました。チーム活動で他職種の視点を学べることが楽しみであるとともに、歯科衛生士として「食べられる口づくり」を担えることが、やりがいであり喜びです。

また、当院は第1種及び第2種感染症指定医療機関として、新型コロナウイルス感染症患者さんを初期から受け入れています。1回目の緊急事態宣言発令中に、歯科口腔外科とリハビリテーション科で協力して、「新型コロナウイルス対策ハンドブック」を一般の方、患者さん、医療介護関連職向けの3パターンで作成しました。



新型コロナウイルス対策ハンドブック

当院のホームページでダウンロードできるようにしたところ、日本各地そして海外在住の方にまでご利用いただき、感謝の声もいただきました。日頃の院内での多職種連携の輪が生み出した賜物だと感じています。

<http://www.ebara-hp.ota.tokyo.jp/news/1658.html>

将来の夢は、この院内にある連携の輪を地域に広げていくことです。その第一歩として、「縁リッチメントプロジェクト」と名付けて、地域の歯科衛生士や医療介護福祉職を対象に

地域連携会を開催しています。病院のバックアップのもと、歯科衛生士が一から企画・運営等を行っているので大変ではありますが、地域と共に支える専門職の方々と顔の見える連携を構築することを夢見て頑張っています。



縁リッチメントプロジェクト

### 学生さんへのメッセージ

コロナ禍での授業や実習は、窮屈で苦労しているのではないかでしょうか。実習では見学することが多いかもしれません、「百聞は一見にしかず」です。内容がよく分からなくても、とにかく見て、できれば「なんでこの歯科衛生士さんは、こうやって動いているのかな？」とか「どうしてこの説明をしたのかな？」と考えながら見ていると、多くの発見や気づきがあるかもしれません。そして疑問があれば、実習指導者に質問してくださいね。質問することは、学生の特権です！ 大変かと思いますが、この環境で得た経験や身についた感染防御の意識は、今後歯科衛生士として働く上で、本当に皆さんの血となり肉となるものだと思います。今、頑張っている自分を認め、いっぱい自分を褒めてあげてくださいね。皆さんのが活躍される日を楽しみにしています。

### PROFILE

#### プロフィール

社会人経験後、歯科衛生士学校に入学

2002年3月

東京医科歯科大学

歯学部附属歯科衛生士学校 卒業

2002年4月～

医療法人社団 新浦安歯科医院

2006年4月～

公益財団法人 東京都保健医療公社 莳原病院

2020年4月～

国際医療福祉大学 大学院

医療福祉学研究科修士課程 医療福祉経営専攻

医療福祉ジャーナリズム分野 在学中

#### <認定資格>

- 日本臨床栄養代謝学会認定NST専門療法士
- 日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士
- 日本老年歯科医学会認定歯科衛生士

# 輝け 未来の歯科衛生士

学生紹介



三重県立公衆衛生学院 3年

わかばやし ちくささん

三重県立津商業高等学校 卒業

私は高校を卒業後、歯科アシスタント科の専門学校にいき、その後、歯科医院に9年間勤めました。結婚をし、出産を機に退職しました。育児が落ち着き、再び歯科医院で働きたいと思いましたが資格



を持たない私には家庭や育児と両立できる職場が見つからず飲食店で働いていました。しかし、歯科での仕事が大好きだったので、もう一度歯科医院で働きたいという思いが強くなり、2人目の出産後、歯科衛生士を目指そうと決意しました。本校は、少人数制で先生方から1人1人手厚く指導してくださることや、国家試験の合

格率が100%であること等に魅力を感じ受験しました。

入学した年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響でオンライン授業が2か月程続き、クラスメイトにも会えず、不安もありましたが感染対策について、より深く意識する生活を送りました。2年生では専門的な講義や学内実習、臨床実習が増え、レポートや課題に追われ忙しい日々でしたが、大変な状況でも明るく、いつも笑い声が絶えないクラスメイトに救われ、乗り越えることができました。

講師の方々から歯科衛生士の担う役割は幅広く、さまざまな場で活躍できることを学びました。誕生前の妊娠婦期から歯科予防を大切にし、最後までご自分の口から美味しく食事ができるためのご支援で、QOLの向上に繋がることを知りました。そして、患者様の背景に寄り添える歯科衛生士を目指したいと思っています。そのために国家試験全員合格という目標に向かって切磋琢磨し、残りの学生生活を楽しみながら大切に過ごしたいと思います。



明海大学

保健医療学部口腔保健学科 4年

いとう  
伊藤 そらさん

学校法人今治明徳学園

今治明徳高等学校矢田分校 卒業



「何か資格を持って働きたい」高校3年生の秋、進路に迷いながらも目標ができました。しかし、勉強があまり得意ではなかった私は、みんなで同じスタートラインに立てる分野の資格を取ろうと思いました。そこで行き着いたのが歯科衛生士でした。そんな時、本学科が新設されるということを知り、新しい場所で新しいことに挑戦したいと思い入学を決めました。

入学後は、初めて聞く専門用語に加え、高校生の時よりもより細かい範囲の生物学を中心とした内容の授業で、覚えることがたくさんあり大変でした。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって授業がオンラインとなり、思うように実習ができない時期もありましたが、先生や友人からの励ましの声や支えがあったおかげで今まで頑張ってこられたのだと思います。

4年次に入ってからの実習先は、予防歯科に力を入れておられ、

今までの実習や授業で学べなかつた新たな気づきを得ることができました。患者さんの口腔内だけをみて指導するのではなく、その人の生活スタイルに一步踏み込んだ健康管理を行っているのを見て、私は「予防歯科に関わる歯科衛生士になりたかったんだ！」と思いました。一步踏み込んだ指導をするには、信頼関係を築くことが大切になってくると思います。私は、患者さんとも、一緒に働く仲間とも信頼し合える歯科衛生士になりたいです。私が担当した患者さんが生涯自分の歯で美味しくご飯を食べられる生活が送れると嬉しいです。



一般社団法人 宮崎県歯科医師会立  
**宮崎歯科技術専門学校**



宮崎県宮崎市清水1丁目12番2号  
<http://www.miyazaki-dtc.jp>



本校は今年、創立60周年を迎える宮崎県歯科医師会設立の学校です。  
歯科衛生士科の卒業生は2,616名にのぼり、人としての基本的な素養を備えると共に  
歯科医療の現場で活躍できる創造性豊かな実践的な医療人を養成しています。



学校法人 龍澤学館

## 盛岡看護医療大学校

MORIOKA  
COLLEGE  
LEAGUE

総合受付 Tel 019-652-1189  
〒020-0021 岩手県盛岡市中央通3-1-6  
(歯科衛生士学科校舎)



WEB

Instagram

2020年4月、盛岡医療福祉スポーツ専門学校歯科衛生士学科として開設。

2022年4月、盛岡看護医療大学校へ変更。

地域の実習施設と協力し、歯科衛生の専門性・人間性を養い、多職種連携演習を通じて医療人としての総合力も高めます。



# 歯科衛生士は生涯を通して活躍できる「国家資格」です ～(公社)日本歯科衛生士会ウェブサイト関連のご紹介～

## 新人歯科衛生士を支える事業を行っています

歯科衛生士資格を取得して、希望にあふれて、勤務が始まります。歯科衛生士資格には、多様な働く場があり、魅力のあるキャリア形成が可能です。

しかし、専門性には日々の研鑽が必要とされ、国民・働く仲間からの期待がありますので、希望とともに不安も膨らむことと思います。そして、学生とは異なり、社会人としての責任も発生します。



日本歯科衛生士会ウェブサイト「歯科衛生士6つの魅力」より

### ♥ 自信と安心を支えます：研鑽や活動を支える事業

#### ■ 日本歯科衛生学会 学術大会開催(年1回)

#### ■ 生涯研修制度

- 基本研修 (e-ラーニング含む)
- 特別研修 ● 指定研修



#### ■ 認定歯科衛生士制度

#### ■ 大学研修センター

- 東京医科歯科大学病院 歯科衛生士総合研修センター
- 大阪歯科大学 歯科衛生士研修センター
- 広島大学歯学部 歯科衛生士教育研修センター
- 愛知学院大学短期大学部 歯科衛生士リカレント研修センター

#### ■ 会員向け保険制度：

##### 歯科衛生士賠償責任保険制度 総合生活保険

医療行為には賠償保険が必須です。また、認定歯科衛生士研修会の臨床実習は加入が受講条件です。2022年からWeb申込となります。



#### ■ 各種資料・マニュアルなどを作成

### ♥ 指導者・職場を応援します：育成を支える事業

#### ■ 歯科衛生士の研修指導者・臨床実地指導者等講習会

日本各地 4か所で年4回開催



#### ■ 歯科衛生士の離職防止及び復職支援のため、ガイドライン作成

#### ■ 歯科診療所における新人歯科衛生士の育成プロセス



### ◇入会のご案内◇

最終学年の方は、年末から国家試験の時期に合わせて健康には充分に配慮してください。4月から歯科衛生士として新たにスタートすることになります。(公社)日本歯科衛生士会は皆様を応援しています。本会ウェブサイトや入会案内を活用し、日本歯科衛生士会が行っている事業をご理解いただき、ご自分のキャリアアップや卒業後の業務に役立ててください。そして、ともに歯科衛生士として、活躍できることを願っています。



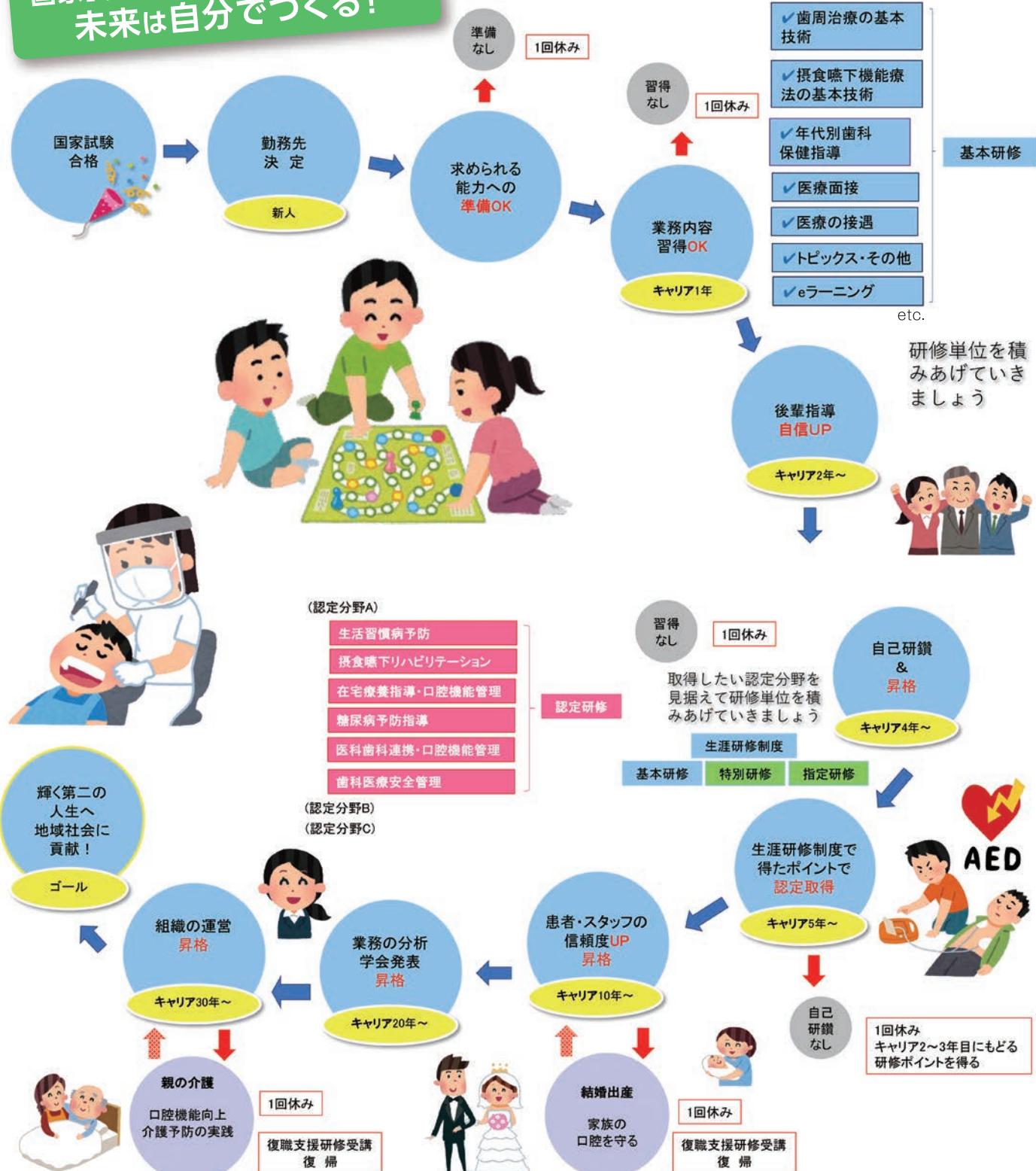
デンタルハイジーン掲載: デビューから復職まで応援します! 知ろう! 考えよう! 日本歯科衛生士会  
※PDFはダウンロード・印刷制限がかかっています。スマホからはブラウザで開いてください。

# 認定歯科衛生士を知っていますか

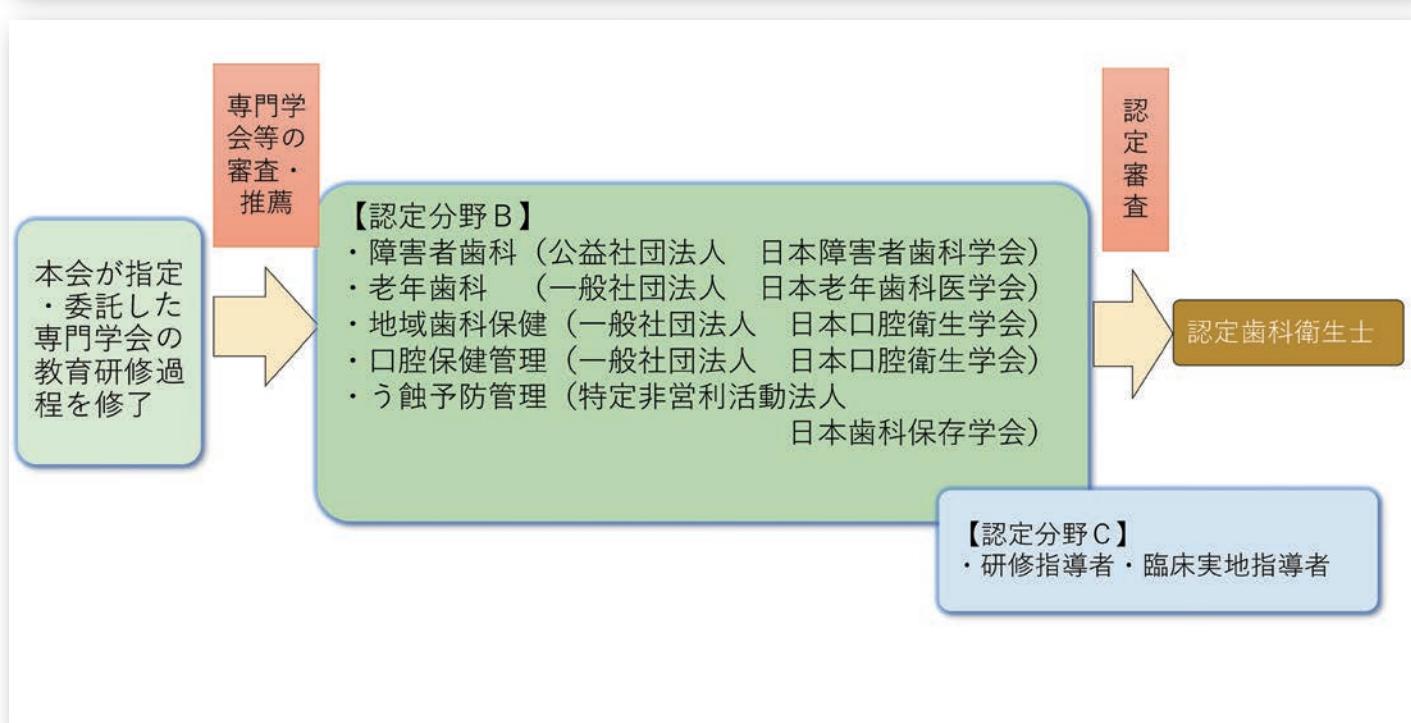
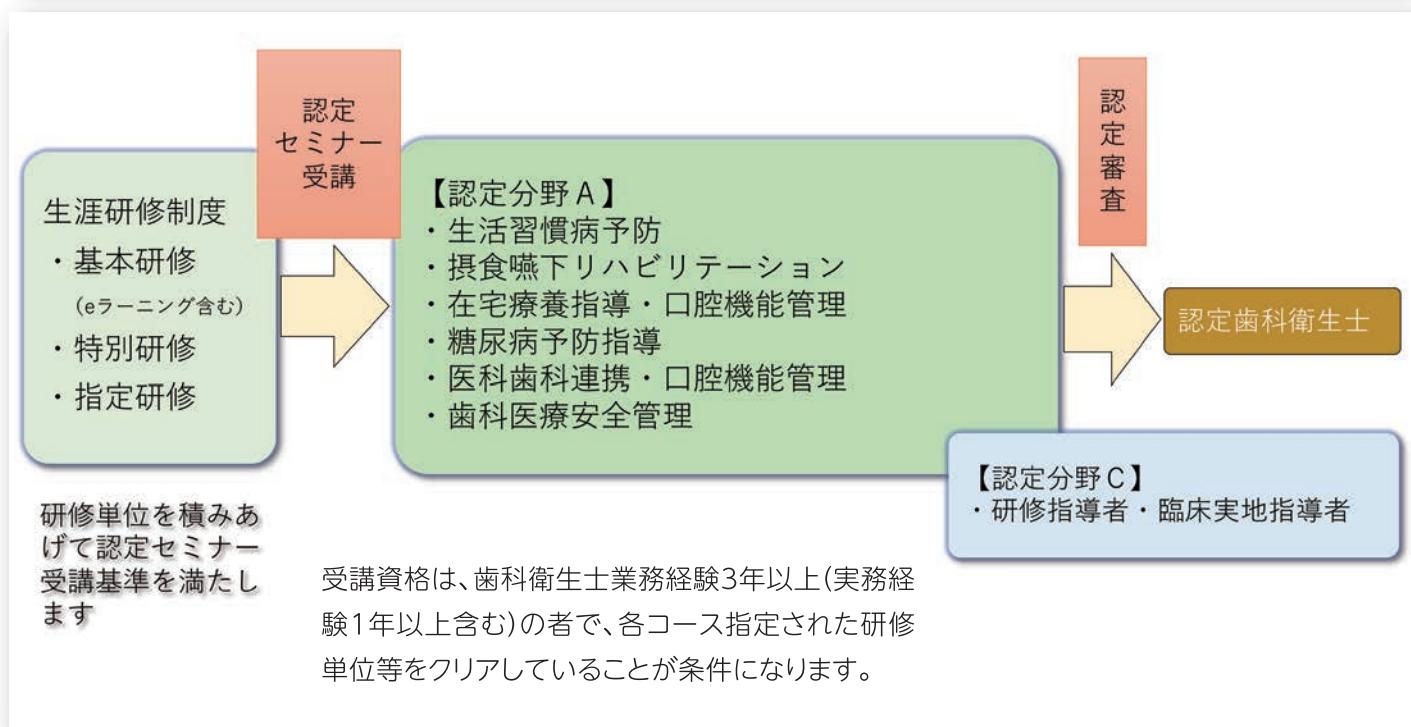
認定歯科衛生士とは、特定する専門分野において高度な業務実践の知識・技術を有すると認められた歯科衛生士です。学校を卒業したらどんな歯科衛生士になるかはあなた次第です。それでは、歯科衛生士人生ゲームを始めましょう。

## 歯科衛生士人生ゲーム

国家試験合格はゴールじゃない!  
未来は自分でつくる!



# 認定歯科衛生士取得までの道のり



## 日本歯科衛生士会の研修会は最新情報がいっぱいです

- 全国都道府県歯科衛生士会の研修会
- 認定歯科衛生士を目指す認定研修コース

詳しくは日本歯科衛生士会ホームページをご覧ください。



# ♥ 仲間とつながる ♥ 学ぶ ♥ そして輝く ♥ 歯科衛生士会 学生会員になろう

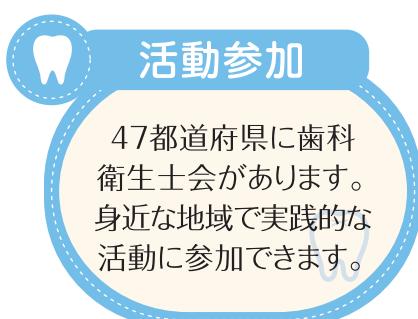
日本歯科衛生士会は、国の認定を受けた公益社団法人として、国民の歯科口腔保健の向上と、全国の歯科衛生士を支える団体として活動しています。「あこがれのあの先輩のようになりたい」「ずっと仕事を続けたい」「専門職として自分を高めたい」そのような歯科衛生士が集まり、全国で約2万人の歯科衛生士が入会しています。

一人ひとりのチカラは小さいけれども、歯科衛生士会の活動をとおして国や地方自治体に働きかけもできます。できることがたくさんあります!!

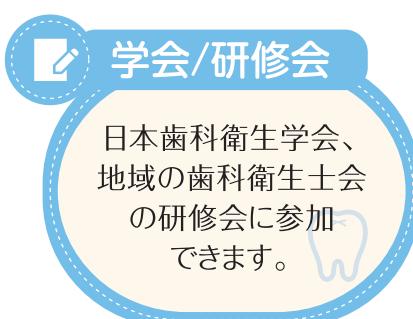
学生の皆さんも歯科衛生士の仲間と一緒に学びましょう  
そして、あなたの輝きが社会貢献につながります!



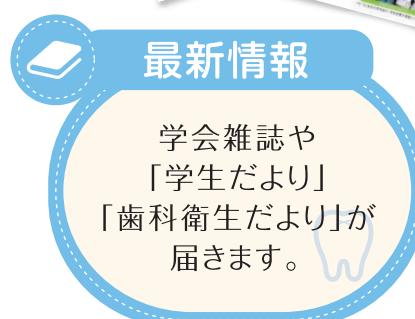
## 学生会員になると?



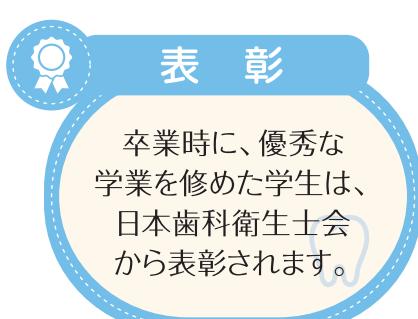
47都道府県に歯科衛生士会があります。身近な地域で実践的な活動に参加できます。



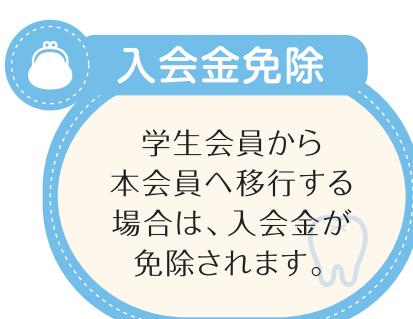
日本歯科衛生学会、地域の歯科衛生士会の研修会に参加できます。



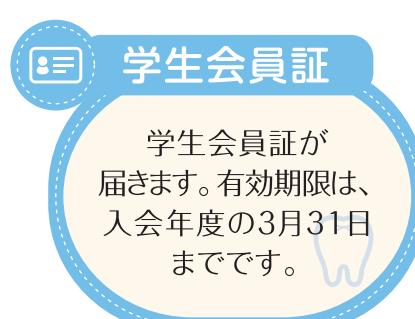
学会雑誌や「学生だより」「歯科衛生だより」が届きます。



卒業時に、優秀な学業を修めた学生は、日本歯科衛生士会から表彰されます。



学生会員から本会員へ移行する場合は、入会金が免除されます。



学生会員証が届きます。有効期限は、入会年度の3月31日までです。



## お申し込みは簡単です

在籍している養成機関で手続きできます  
申込書に年会費を添えて提出します



※年会費は養成機関にお問い合わせください。

くわしくは、日本歯科衛生士会のホームページをご覧ください。

- ♥ 日本歯科衛生士会に関する最新情報、会の活動、研修会情報なども閲覧できます。
- ♥ 都道府県歯科衛生士会の活動や研修会情報なども見ることができます。

