

2022
January

学生だより

vol.50

発行人／吉田 直美 発行／公益社団法人 日本歯科衛生士会
 〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <https://www.jdha.or.jp/>

育む場 伸びる力



滋賀県立総合保健専門学校



松山歯科衛生士専門学校



札幌看護医療専門学校



藤華歯科衛生専門学校



湘南歯科衛生士専門学校

M e s s a g e

口から健康を支える歯科衛生士



公益社団法人 日本歯科衛生士会
 副会長 久保山 裕子

新しい年を迎え、卒業や就職に近い皆さん。あと少しの学生生活を楽しんでいますか。新型コロナウイルス感染症の影響で経験できないこともあり、不安があるかもしれません。歯科衛生士になった後は職場でも謙虚な気持ちで学び続けてください。患者さんから学ぶことが大きな力になります。

新しい学年を迎える皆さん。科目が多くて勉強が大変でしょうか。学生の時に経験したことは歯科衛生士の仕事の基礎となります。積極的に取り組んで自分の得意分野を見つけてください。きっと学生生活を楽しめると思います。「口から健康を支える」歯科衛生士になる皆さんの活躍を期待しています。

P6・7に各校の学校紹介、学校自慢を掲載しています。

活躍する歯科衛生士

地域に根差した歯科衛生士を目指して

FILE
12

うちやま あやの
内山 綾乃さん
(東京都歯科衛生士会)
あさか虹の歯科



仕事の内容について

私は医療生協さいたまという医療法人グループの中の歯科診療所で働いています。地域内での異動もあり、歯科診療所だけではなく病棟や病院内歯科などの勤務形態もあるため、さまざまな経験を積むことができます。



コロナ禍における口腔のケア学習会

私が勤務する診療所では一般診療、訪問診療、歯科衛生士単独訪問口腔健康管理、施設への口腔健康管理支援、地域・集団保健指導、子供向け歯科体験、歯科衛生士養成校実習生の受け入れなどを行っています。また、医療が必要であるにもかかわらず、支払いが困難な方に対し無料・低額診療をし、治療を受けながら、今後のことを一緒に考えていく事業も行っている医療法人です。

フードパントリーで、食の支援もしています。多職種カンファレンスへ参加し、歯科分野からの意見を述べて患者さんの生活を支える役目も担っています。



やりがい・魅力・将来の夢

地域の方々との関係が深く助け合い活動をしていることもあり、診療時にも会話が長く生活背景まで理解したうえで治療や指導を行うことができます。問

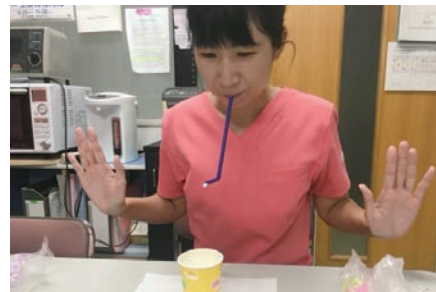
診時に、患者さんから「この前教えてもらった嚥下体操を、友達にも教えてあげたの」「ここにはリラックスをしに来ているから」と言ってもらえると、信頼されている喜びを感じます。時には口腔健康管理や口腔リハビリを拒否されることもあります。患者さんに合わせたアプローチを何度も考えて対応するようにしています。会うと笑顔を見せてもらえる、「来てくれるから頑張っちゃう」「いつも有難う」と言ってもらえると、もっと頑張ろう！患者さんに合ったケア方法やリハメニューを用意しよう！と意欲がわいてきます。訪問診療で担当している患者さんと施設で会った時に、私のことを他の職種の方に「この子とは仲良しなんだよ」と紹介してくれたこともあり、信頼関係が築けていることを実感しました。



学童まつりでおおぞら歯科保健教室

外来受診されていた方が、通院が難しくなってきた際には訪問診療に切り替えて最後まで担当することができます。生きるためには食べることが必要です。食べることを支えるにはお口の健康が大切であり、それを守ることが私たちの使命です。もちろん、口から食べられなくなってもお口の中は汚れます。お口を使わなくても口腔健康管理は必要です。歯科衛生士は口の中だけではなく、患者さんの生活そのものを支えることができます。私は患者さんの人生に寄り添えるこの職業に、やりがいと魅力を感じています。

歯科衛生士になって4年目になりました。自分にはできていないことが、まだ、たくさんあると思っています。尊敬できる先輩たちの背中を見て、学びながら追いかけている毎日です。成長を続け、患者さんの笑顔を増やせる歯科衛生士になりたいと思います。



オーラルフレイル予防レクリエーション

学生さんへのメッセージ

これから国家試験を控えていて緊張をしている時期ではないでしょうか？

今まで頑張って勉強してきたことは試験だけではなく、歯科衛生士として働く時にも役立ちます。学んだことは、一つも無駄にはなりません。歯科衛生士としての経験が浅いと感じている私は、今でも教科書や参考書を見返して診療の予習をすることがあります。歯科衛生士は常に学ぶことが多く、アンテナを張って自分から知識を得てアップデートしていく必要があると思っています。それが、患者さんのためにも自分のためにもなるからです。

そして、人との関わりは大きな財産になります。皆さんが今、出会っている学校の先生や友達との関わりも宝物です。一つ一つの出会いを、大切に過ごしていきましょう。

皆さんが歯科衛生士となって一緒に成長しあえることを楽しみにしています。



高校生一日歯科衛生士体験

PROFILE

プロフィール

社会人経験後、歯科衛生士学校へ入学

2017年

東京歯科衛生士専門学校 卒業

医療生協さいたま あさか虹の歯科 入職
現在に至る

日本歯科衛生士会のこと ご存じですか？

「日本歯科衛生士会」は、歯科衛生士の資格を持つ個人が自主的に参加して運営する職能団体で、47都道府県の歯科衛生士会と連携して活動する全国組織団体です。

歯科衛生士全体にかかわる大きな骨組みは日本歯科衛生士会で話し合わせ、地域に密着した具体的な活動は都道府県歯科衛生士会で行います。

● 職能団体とは…

専門職としての待遇や利益を守り、よりよい働き方を実現するための組織です。学会や講演会開催などを通じて会員同士の交流を図る役割もあります。

毎年、要望書を国に提出して、働きかけをしてきましたが、大きな成果は、歯科衛生士免許が都道府県知事から厚生労働大臣による交付になったことです。これにより歯科保健指導の業務が行えるようになり、歯科領域において保健師と同等の役割を果たすことができるようになりました。

● 日本歯科衛生士会の必要性…

組織として、国への働きかけをするために絶対に必要です。歯科衛生士の地位を守り、社会的地位の向上、賃金や待遇など個人の働き方にも大きく影響します。組織率はそのまま組織力につながり、歯科衛生士の声が届けやすくなり、卒後教育や研修の拡充など組織全体のレベルアップにつながります。

● 日本歯科衛生士会に加入するメリット…

たくさんの研修制度があります。どのような立場になっても学び続けることができます。

また、会員のための保険の整備をしました。歯科衛生士の業務や活躍の場は広がり、信頼とともに責任も発生するため個人賠償責任に対応しています。

そして、何よりも、同じ歯科衛生士が悩みを共有し、相談できること、支えあうことで刺激を受け、視野が広くなり、成長できる場となっています。(図1)

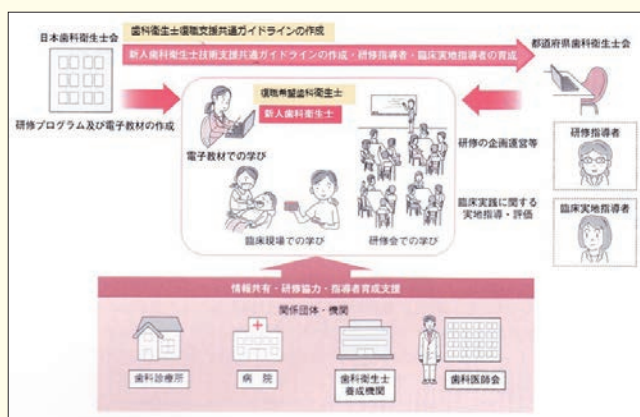


図1 日本歯科衛生士会 研修体制イメージ図
新人歯科衛生士 技術支援共通ガイドライン初版より引用改変

● 日本歯科衛生士会の活動…

まず、この「学生だより」の他に会員向けに「歯科衛生だより 会報」、国民向けに「歯科衛生だより」も発行しています。掲載記事などは各委員会や会員の方々にご協力をいただいています。(図2)



図2 日本歯科衛生士会の発行誌

委員会には生涯研修、認定歯科衛生士、歯科衛生推進(病院、診療所、地域歯科保健、教育養成、在宅・施設口腔健康管理、災害歯科保健)、国際協力、広報、組織などがあり、それぞれが活動しています。

詳しくは、日本歯科衛生士会の本会ウェブサイトのをぞいてみてください。

以下は日本歯科衛生士会組織委員会が執筆した記事で本会ウェブサイト内にも掲載され、Q&A形式でわかりやすく、本会が説明されています。

■デンタルハイジーン■2021年5月号「デビューから復職まで応援します! 知ろう! 考えよう! 日本歯科衛生士会」



(広報委員 伊藤 真知子)



滋賀県立総合保健専門学校
歯科衛生学科 2年

こばやし あい
小林 藍さん

4年制大学卒業後、本校に入学

私は大学卒業後アパレル会社に就職しましたが40歳50歳になっても店頭に立って働けるのだろうか…と考えた時、将来が不安になり歯科助手に転職しました。歯について何も知識がなかったのですが、働いてみて業務を学んでいるうちに「もっと患者さんや歯科医師の役に立ちたい。ずっとこの業界で働きたい。」と思っていた時に先輩歯科衛生士に出会い、滋賀県に歯科衛生士養成学校があるとのことで背中を押していただき受験を決めました。



1年生の頃は医療の基礎を学ぶことがメインで聞き慣れない専門用語に予習復習が大変だったことを覚えています。しかし、そこでついた知識が日常生活で役立つことが多々あり、自分も医療人に近づいてきていることを実感していました。



2年生の後期に入り、今まで講義ばかりだった授業は、講義より実習が増え、学校内を走り回っている毎日です。そんな忙しい日々ですが、クラスメイトと協力して保健指導用の媒体を作ったり、放課後に残ってセメント練和の練習をしたり、協力して乗り越えることでチームワークが深まり毎日がとても充実しています。この学校は先生との距離が近く、いつも寄り添ってくださるので、分からないことも気軽に相談でき、確実にスキルが身につくため、ありがたい環境だと思っています。卒業後は患者さんを安心させることができる歯科衛生士になりたいと思っています。「歯科医院に行くのが痛い、怖い、とにかく嫌」と思っている患者さんが多いと思います。そのような患者さんに安心して通っていただけるよう、残り1年半で、しっかりと基礎を身に付け、卒業後には、基礎知識・技術を応用できるよう、これからも学びを深めたいと思っています。

輝け
歯科衛生
学生



新横浜歯科衛生士・歯科技工士専門学校
歯科衛生士科 2年

みなと このみ
湊 好美さん

高校卒業後、本校に入学

高校三年生の秋、周りが進路を決めていく中、私には特にやりたいことも無く進路に迷っていました。そんな時、友人から「一緒に歯科衛生士を目指さない?」と誘われたことや両親が歯科医師であり、歯科衛生士という職業をどこか身近に感じていたという理由から、歯科衛生士を目指すことを決心しました。

友人から本校を紹介してもらい、国家試験の合格率が100%であることや少人数制であること、生徒一人一人に対するサポ



ートが手厚いところに魅力を感じたため、本校に進学しました。本校に入学して良かったと思う点は主に2つあります。1つ目は、先生と生徒の距離が近い点です。どの先生も、とても話

しやすく、勉強のことはもちろん、勉強以外のことも相談しやすいところが魅力だと思います。2つ目は実習が充実している点です。学校での実習だけでなく、1年間の臨床実習、障害者実習、解剖実習、幼稚園実習、特別養護老人ホーム

実習など幅広い分野の実習が行われるため、自分の理想とする歯科衛生士像を見つけやすい点も本校の魅力のひとつだと思います。

入学してからは、初めて聞く専門用語や膨大な学習量を不安に思うこともありましたが、先生方の手厚いサポートや友人たちと支え合うことで乗り越えることができました。

10月から始まった臨床実習では新しい知識が増える喜びとともに自分の未熟さを痛感していますが、自分の理想とする歯科衛生士像に少しでも近づけるよう一日一日を大切に、日々努力を積み重ねていきたいと思っています。





福島医療専門学校
歯科衛生士科 3年2部

なが い ま ち こ
永井 麻智子さん

郡山市出身



私は歯科助手として11年働いてきましたが、その間に何度も「歯科衛生士になりたい」と考えることがありました。しかし、新しいことにチャレンジし、一歩踏み出す勇気がなく、迷う日々を過ごしていました。そのような中で、私の身近には歯科衛生士さんがいて、プロの活躍を間近でみられたことが背中を押してくれたような気がします。日々の歯科衛生業務や患者さんとの関わり方をみてきた私にとって、歯科衛生士を目指すことはとても自然な流れとなっていたのです。何度も葛藤を繰り返し、やはり「歯科衛生士になりたい」が私の最終結論でした。

入学してからは学ぶことが多く戸惑うこともありましたが、先生方や同じ目標を目指すクラスの皆に支えられ、ここまで来ることができました。9か月間の臨床実習では患者さんの生活背景を知り理解することで、寄り添う医療というものを学ぶことができたと思います。

振り返ると私が歯科衛生士を目指し成長する過程で、たくさんの方々の協力とサポートがありました。その時は気づかないものですが、3年間の学生生活を終わようとする今、すべてのことに感謝がありません。

「口の健康は身体の健康」、私たち歯科衛生士を目指す者は、当たり前のこととして学んできましたが、まだ口腔に対する意識が低い方が多いことも現状です。将来は健康な生活を支援できるように、それぞれのライフステージにあった指導と、食べることの楽しさを伝えていきたいです。そして、私が経験したように誰かの記憶に残る歯科衛生士となれるよう精進していきたいと思います。



未来の 衛生士

紹介



名古屋医健スポーツ専門学校
歯科衛生科 3年

まつ だ りん か
松田 梨花さん

愛知県立瀬戸北総合高等学校 卒業



私が歯科衛生士を目指したきっかけは、妹の歯医者さんに付き添った際、そこで出会えた歯科衛生士さんの優しい対応と笑顔でした。元々保育士になることが私の幼い頃からの夢で、その夢に向かって保育士に関係する高校を選び、将来を決めていました。しかし、歯医者さんを怖がる妹が終わる頃にはニコニコしている姿を見て、子どもに関わるができる仕事、保育士以外にあることを知りました。そして、高校生最後の進路を決める際、保育士と歯科衛生士で悩みましたが、老若男女に生涯必要とされる口腔の健康管理ができる歯科衛生士になることを決めました。

学校へ入学してからは、慣れない専門用語に戸惑い、初めて聞く言葉ばかりで、投げ出したくなることもありましたが、さらに、コロナの影響でオンライン授業となり、仲間との交流も少なくなったため不安な毎日でしたが、2年生からの1年間の臨床実習でたくさんの歯科衛生士さんと出会い、とても優しく、

キラキラと輝きながら仕事をしている姿を見て、私も頑張ろうと思いました。

また、患者さんとコミュニケーションをとりながら口腔のトラブルへのアドバイスや口腔健康管理を行うさまざまな業務はとても勉強になり、「口がさっぱりした！ありがとうございます」と、実習時に患者さんに言われた時は、とてもうれしかったです。この経験から、1人でも多くの患者さんに「ありがとう」と言ってもらえるよう、信頼関係を築き、患者さんの気持ちに寄り添うことができる歯科衛生士になりたいです。





学校法人 松山ビジネスカレッジ
松山歯科衛生士専門学校

〒790-0063 愛媛県松山市辻町 1-33
TEL 089-925-6188



WEB



Instagram

創立 41 年の伝統と実績で、時代が求める歯科衛生士を目指しています。



学校法人 滋慶学園

札幌看護医療専門学校

2021 年 4 月開校。医療×テクノロジーの新たな学びがスタート。

ホワイトニング・デンタルエステ専攻で審美歯科についても学び、治療や予防だけでなく、
今求められている付加価値を兼ね備えた歯科衛生士を目指しています。



HP



Instagram



Twitter



〒004-0051 北海道札幌市厚別区厚別中央 1 条 5 丁目 1-5



学校法人 清水学園

湘南歯科衛生士専門学校



平塚駅徒歩1分立地条件に恵まれた笑顔あふれる元気いっぱいの学校です。

優しく逞しい仲間たちと楽しく時には励ましあい充実した学校生活を送っています。

〒254-0811

神奈川県平塚市八重咲町 1-6

TEL : 0463-22-5000



優しいところで寄り添える歯科衛生士を目指します。



学校法人 後藤学園

藤華歯科衛生士専門学校

TEL (097) 513-8282

<http://www.gotogakuen.ac.jp/shika>



全ての人を笑顔にする、
口腔のケアのスペシャリストになろう！



ウズラの卵



JAPAN DENTAL
HYGIENISTS' ASSOCIATION

入会の申し込みは…

簡単4Step!

Step 1

ホームページから簡単申し込み!
入会申し込みフォームに入力します

※ホームページを閲覧できない方は
各都道府県歯科衛生士会
もしくは日本歯科衛生士会まで
ご連絡ください
(☎0120-802039)



Step 2

都道府県歯科衛生士会から
必要な書類が送付されます



Step 3

入会金・
会費を
支払います



Step 4

入会完了



会 費

年会費は、いつ入会しても、4月1日から翌年3月31日までの1年間で前納制になっています。
学生会員からの入会は日本歯科衛生士会入会金が免除となります。

入会金 2,000円 年会費 7,000円

*都道府県歯科衛生士会ごとの会費が加わります。金額については各事務局にお問い合わせください。



お便りお待ちしております

楽しい紙面作りのために、皆さまのご意見や、学生生活の中でのさまざまな情報をお寄せください。

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19
日本歯科衛生士会「学生だより」編集係
TEL:03-3209-8020 FAX:03-3209-8023
<https://www.jdha.or.jp>

