

2021
July

学生だより

vol.49

発行人/吉田 直美 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会
 〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <https://www.jdha.or.jp/>



学びを重ね、想いを共に

高知学園短期大学



宇都宮歯科衛生士専門学校



大阪歯科衛生学院専門学校



美萩野保健衛生学院



M e s s a g e

コロナ禍の先に

公益社団法人 日本歯科衛生士会
 会長 吉田 直美

新しい生活様式に入って1年余りが過ぎました。この災害ともいえる新型コロナウイルス感染拡大という未知の問題に対して、さまざまな対策を講じられました。対策を可能としたのは、これまでの知識と経験に加え、研究によるエビデンスの蓄積でした。コロナ禍であっても歯科医療者は、持てる知識と技術を駆使し、感染対策を遵守して日々の患者の治療に対応しています。歯科衛生学生としてコロナ禍を過ごしてきた皆様も、多くの不自由さを強いられた一方、医療者としては、大きな学びを得られたと思います。してはいけないことを守りながら、その中でもできることを見つけていくという経験をした皆様は、きっと素晴らしい歯科衛生士になれると信じています。



日本歯科大学東京短期大学

P6・7に各校の学校紹介、学校自慢を掲載しています。

活躍する歯科衛生士

たくさんの人と出逢えた貴重な日々

FILE
11

つぽい ともみ
壺井 知美さん
(三重県歯科衛生士会)
武田歯科医院(伊賀市)
三重県立公衆衛生学院
(非常勤講師)



仕事の内容について

週の8割は歯科医院にて担当制でのTBIや歯周基本治療やメンテナンスを行っています。医院の休みの日には、母校である三重県立公衆衛生学院で歯科予防処置や歯科診療補助の実習に入らせていただき学生指導を行っています。また、歯科医院の院長先生が企画されているミャンマー歯科医療ボランティアに参加したり、歯科衛生士会の活動として地域での歯科保健指導も積極的に行っています。



診療所でのPMTC

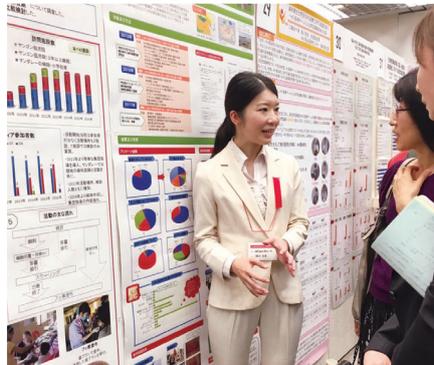
やりがい・魅力・将来の夢

歯科医院での仕事は一人の患者さんに30分～1時間のチェアタイムをいただき、できる限り一人一人とコミュニケーションをしっかりと取らせてもらっています。そうすることで患者さんそれぞれの問題点を見つけられますし、信頼関係を築いていくことができます。1日10～12人診させていただいていますが、日々、とても楽しく過ごしていると実感しています。

学院では、主に1年生の実習に関わらせてもらっています。人に教えるということの難しさを感じ、最初は悩むこともありましたが、基本にかえり自分の技術にフィードバックされ、徐々に指導力も向上してきたと感じています。学生達と関わることがとて



学院での講義風景



日本歯科衛生学会でのポスター発表

も楽しく、いつもリフレッシュさせてもらっています。

ミャンマーでのボランティアでは、孤児院を訪問したり現地の歯科医師の方々と共に地域の人々の治療を行ったりしています。どんな国でもよく分からず内心不安を感じながらの参加でしたが、現地の方々はとても心優しくにこやかに迎えてくれました。今では顔馴染みの方もたくさんで、毎年の活動がとても楽しみになっています。貧富の差が激しい発展途上国なので口腔内の状態はいいものではありません。移動も含め一週間程度の活動なのでできることは限られています。私達が行っている集団指導や配っている歯ブラシが少しでもミャンマーの人々の未来のために役立ってくれたらいいと思います。コロナ禍になってからボランティアも行くことができず、また国の情勢も不安定になってしまい、とても心配しています。1日も早く元に戻って欲しいと願うばかりです。

歯科衛生士会の活動では保育園や小学校に指導に行ったり、1歳半健診での保護者相談、高齢者に向けての講話等を行っています。普段歯科医院にいただけでは体験できないことができるのは歯科衛生士会の



ミャンマーでの歯科健診

魅力の一つだと感じています。3年前に三重県歯科衛生士会の学術理事にも推薦していただきました。研修会を開催するために講師の先生方とメールのやり取りをしたり、慣れないことにも大変さもありますが、憧れの先輩方と活動できることが何よりも嬉しく、任せてもらっていることに非常にやりがいを感じます。

歯科衛生士になり12年、まだまだこれから！いろいろな経験をさせてもらえる機会に恵まれたことに感謝をし、さらに邁進していきたいです。

学生さんへのメッセージ

実習やレポートに追われ大変な毎日だと思います。「本当に歯科衛生士になれるのかな、やっていけるのかな。」とと思っている人もいるかもしれません。私も学生の頃、臨床実習中によくそう思っていました。実際それは就職してみないとわかりません。でも私は、歯科衛生士がとても素晴らしい仕事だと胸を張って伝えたいです。どんなことでも初めは大変です。ですが歯科医師の先生方、歯科衛生士の先輩方、そして患者さん、たくさんの人達との出逢いが皆さんを成長させてくれます。隣にいる同級生もまたそんな出逢いの一つです。皆さんで高め合い、どうか素敵な歯科衛生士になってください。皆さんが活躍される日を楽しみにしています。



ミャンマーでの集団指導

PROFILE

プロフィール

- 2009年
三重県立公衆衛生学院卒業
- 2009年～現在
武田歯科医院(三重県伊賀市)就職
- 2012年～現在
ミャンマー歯科医療ボランティア活動に参加
- 2013年～現在
三重県立公衆衛生学院 非常勤講師

全国から未来の仲間たちへ

公益社団法人
茨城県歯科衛生士会

歯科衛生士って素敵な仕事！

学生の皆さん、こんにちは。茨城県歯科衛生士会です。昨年からのコロナ禍で、会の活動もいつものように行えないもどかしさがありますが、今できることは何かを考え、前に進んでいます。感染予防のためマスク着用が日常になり、人とのコミュニケーションが持ちづらくなりがちです。このような時だからこそ、目元の笑顔や「思いやり」を伝えるために声にのせて届ける「言葉」が、とても大切になったと感じます。各会員は、働く場はそれぞれですが、会の活動に参加・協力してくれています。「共に学び」「共に歩く」ことをモットーにつながる仲間がいることはうれしいことです。専門職として県民の健口を支えるために働いている歯科衛生士って素敵な仕事です。では、今までの茨城県歯科衛生士会の活動をご案内します。

★支部活動の充実

支部が元気であることが、会の活動の原動力です。本会で提案されたボランティア事業を5支部で行うことで、歯科衛生士の活動を地域の方々に知っていただく機会になっています。また、支部主催の楽しい企画は支部会員の輪を育んでいます。



施設における口腔ケア



普通救命講座



パンフラワー作り

★高齢者の認知力を支える事業

年を重ね認知力が落ちてくることとお口の力(機能)とは密接な関係があることを知っていただき、お口の健康の大切さを伝えるために、地域で活用できるリーフレット「元気なお口で認知力アップ!」を作成しました。市町村・包括支援センター等にも配布し活用していただき好評です。



リーフレット

★保育園・幼稚園、学校での歯科保健活動

毎年数十か所から依頼があり、その中でも継続依頼が増えています。

★公衆衛生活動

県内9か所の商業施設で毎月開催している看護協会の「まちの保健室」に6月は共催し、「お口の相談」を行っています。また、「いばらき健康づくりキャンペーン」や「看護の祭典」に参加、県民の方々にお口の健康を伝える場となっています。



公衆衛生活動



学校歯科

学生の皆さんへ

- ♥ 本会が年間を通して開催する研修会は、いつでも学生さんの参加歓迎です。お待ちしております。
- ♥ 毎年2月発行の「茨衛だより」は、学生部会の各校3名ずつ9名の学生さんから原稿をよせていただき、「学生部会だより」として掲載、学生さんたちに配布しています。本会の会員は紙面をとおして、学生さんの様子を知る機会となっています。学生の皆さんも茨城県歯科衛生士会の活動をのぞいてみてくださいね。



研修会



公益社団法人 茨城県歯科衛生士会

茨城県水戸市見和2-292

<https://ibaraki.jdha.or.jp>





高崎歯科衛生専門学校
 歯科衛生学科 3年
 関根 夏海さん

群馬県立富岡高等学校 卒業



私が歯科衛生士を志すようになったのは、看護師として働く母の姿を見て育ったことがきっかけです。自分の持つ知識や技術を最大限に活用し、患者さんと共に病気に立ち向かう母は、幼い私の目には英雄のように映っていました。いつしか私も、母のような凛々しくて患者さん想いの医療人になりたいと

考え、医療に携わる職業を調べ始めました。そこで歯科衛生士の仕事に魅力を感じたことから、この学校に進学しました。

入学後は、初めて聞く専門用語や覚えなければならない膨大な知識量に対して不安になることも多くありましたが、先生方の手厚いサポートや友



人たちと互いに支え合うことで乗り越えていくことができました。2年生から始まった臨床実習では、実際に医療の現場で働く歯科衛生士の先輩方を目の当たりにしたことで、歯科衛生士として求められる質の高さや患者さんに対する配慮の細かさに圧倒され、教科書では決して学ぶことのできない知識を得られたと感じています。3年生となった今は、国家試験に向けてのイメージがより明瞭になり、クラス一丸となつての受験勉強が始まりました。大きな壁の前に気持ちが滅入ってしまう時は、苦楽を共にした友人たちと励まし合うことで元気をもらい、日々奮励しています。

将来は、幅広い観点から患者さんにとっての最善の医療を提供できる歯科衛生士になりたいです。私も誰かにとっての英雄となれることを夢見て、今日も勉学に勤しんでいます。



日本体育大学医療専門学校
 口腔健康学科 2年
 松浦 朱里さん

正智深谷高等学校 卒業

私は小学校の頃からバレーボールを通して、自分の力を最大限に発揮するための努力をしてきました。その中でいろいろなことを学び、経験しているうちに口の中の健康や歯並びが、運動する上で大切であると



知ったことが歯科衛生士を目指すきっかけになりました。

スポーツ歯学を学べる学校を調べているときに友人の母親である歯科衛生士さんが一緒に探してくれて本校を知りました。入学してからは、新型コロナウイルス感染拡大により慣れないリモート授業に苦労しましたが、友人の励ましや先生方の手

厚いご指導の下、1年間勉強をすることができました。専門用語や実習は大変ですが、目標に向かってクラスの皆と学べることを楽しんでいます。2年生からは歯科医院での実習が始まります。必要な知識や、技術を身につけてしっかりと臨みたいと思っています。実習をしていく上で新しく学んだことや教えていただいたことを次に生かせるように励みたいと思います。

また、私は勉強をしている中で自然災害にあった方たちが、口の中の健康が保たれず病気になり命を落としてしまうこともあると知り、とても衝撃を受けました。そして私も何か手助けがしたいと強く思いました。

私は将来大好きなスポーツに関わることでできるスポーツ歯学を学び、そして自然災害などで大変な思いをしている患者さんに一人でも多く手助けをし、「ありがとう」と言ってもらえるような誇りを持った歯科衛生士になりたいと思います。



輝け 未来
 歯科衛生
 学生



高知学園短期大学
歯科衛生学科 2年

もり さわ な な
森澤 奈々さん

高知県立高知西高等学校 卒業



小さい頃から人の役に立つ仕事に就きたいと思っていましたが、どの職種に就くか悩んでいました。歯科衛生士の資格を持っている母が、歯を大切にする重要性を教えてくれたことで「歯科衛生士」には興味がありました。本学の「オープンキャンパス」や「職業体験フェア」に参加して歯科衛生士の仕事により魅力を感じ入学を決めました。

入学後は、専門的な学習内容に大変と感ずることもありましたが、学習するうちに口腔から身体全体に対するさまざまな知識や技術が増えていく実感もあり、同じ目的を持った仲間たちと充実した学生生活を謳歌しています。また、3年生との合同授業では、新しい知見を広げることができ、先輩方が眩しく、この道を選んで良かったと強く思いました。

初めての歯科臨床実習では、実際の歯科衛生士さんの働いている姿を見

学することができ、優れた技術面だけでなく、さまざまな年齢層の患者さん一人一人に合ったコミュニケーションの取り方も学ぶことができました。先生と歯科衛生士さんとの息の合ったコンビネーションはもちろん患者さんの抱えている不安を言葉だけではなく表情で汲み取り、治療を進めて信頼関係を築いていました。そんな架け橋ができる歯科衛生士を目指し、医療従事者になるものとして生涯学び続ける意志を胸に、これからの本格的な授業および歯科臨床実習に赴きたいと思っています。そして、将来は、バイタリティ溢れる活気のある歯科衛生士を目指します。



未来の 衛生士

紹介



九州看護福祉大学
看護福祉学部口腔保健学科 3年

たのうえ あいり
田上 愛梨さん

学校法人文徳学園 文徳高等学校 卒業



思い返すこと3年前、私は将来の夢もやりたいこともない高校3年生でした。周りが進路を決めていく中、私には何もないことに焦りを感じたことを今でも覚えています。そんな時に、歯科衛生士として働いている姉から「同じ歯科衛生士を目指さないか」と声をかけてもらいました。姉が学生の頃から、ブラッシング指導や染め出しを家でやってくれていたのが歯科衛生士という職業は、どこか身近に感じていました。ある時、姉が「患者さんから必要としてもらえて、人のためにも自分のためにも働き甲斐がある」と言っており、それを聞いて素敵な職業だと思い、私も歯科衛生士を目指そうと決めました。

入学してからは、新たなことを学ぶ楽しさと、友人たちとの何気ない日常ですが、毎日が充実しています。大学外では、災害ボランティアに参加させていただきました。授業等を通して同じ学年の仲間たちと切磋琢磨しながら学生生活

を送っています。

気づけば私も大学3年になり、2年後には社会人になります。昨今の日本では、成人の歯周病罹患率は年齢を追うごとに増加傾向にあります。さらに、メディアでも歯周病に関して取り上げられているのを多く見受けられるようになりました。そのため、歯周病に対してより興味を持つようになりました。将来的には、患者さんの主訴やライフステージに寄り添い、歯周病予防と治療に特化した歯科衛生士になることが今の目標です。





公益財団法人 宇都宮市医療保健事業団附属 宇都宮歯科衛生士専門学校



本校は昭和53年に創立した歴史と伝統のある学校です。
「人を思いやる気持ち、知識と技術、そして愛を持つ医療人」をモットーに、
最新の設備を備えた自慢の実習施設での充実した教育の下、即戦力となる人間性豊かな歯科衛生士を養成しています。



ひとは みんなのために
みんなは ひとりのために



日本歯科大学 東京短期大学

The Nippon Dental University
College at Tokyo

〒102-0071 東京都千代田区富士見 2-3-16

TEL 03-3265-8815

FAX 03-3265-8928

これからの将来を担う歯科衛生士としての知識、技術
および態度を深く学ぶためにも、充実した講義と実習
時間を十分に確保しつつもゆとりのある学生生活を送
れるようにカリキュラムを編成しています。

臨床・臨地実習



短大交流会



モンゴル国立医療大学歯科衛生士 クリニカルトレーニングプログラム



登院式

新型コロナウイルス感染防止対策徹底のもと、挙行されました。



校外研修 袖ヶ浦セミナーハウス



学校法人 大原学園

大阪歯科衛生学院専門学校

厚生労働大臣指定歯科衛生士養成所

総合
受付

TEL (06)4806-8654

〒532-0011 大阪市淀川区西中島3-8-18

電話受付時間 9:00~19:00



学校法人大原学園グループの大阪歯科衛生学院専門学校です！基礎医学の学習や学内実習など大変ですが同じ目標を持つ仲間と共に頑張っています！また西日本の大原学園グループが集まるスポーツフェスティバルなど学校行事も充実しています！楽しみながら学園生活を頑張っています！



リフレッシュ研修



卒業パーティー



スポーツフェスティバル



ハミガキ指導



学校法人 美萩野学園

美萩野保健衛生学院

TEL.093-931-8666 FAX.093-941-6437

所在地 ▶▶▶ 〒802-0062 北九州市小倉北区片野新町2-5-28

<http://www.mihagino-dh.ac.jp>

歯科衛生士
専門課程



凛と咲く

一生ものの資格で My Story が花ひらく



子どもたちと触れ合える！
幼稚園実習



思い出に残る！
校外研修



日頃の成果を発揮！
除石・綿栓競技会



加齢による変化を体験！
介護実習

豊富な実習とイベントで、みんな楽しみながら
着実にステップアップしています！

♡ 仲間とつながる ♡ 学ぶ ♡ そして輝く ♡ 歯科衛生士会 学生会員になろう

日本歯科衛生士会は、国の認定を受けた公益社団法人として、国民の歯科口腔保健の向上と、全国の歯科衛生士を支える団体として活動しています。「あこがれのあの先輩のようにになりたい」「ずっと仕事を続けたい」「専門職として自分を高めたい」そのような歯科衛生士が集まり、全国で約2万人の歯科衛生士が入会しています。

一人ひとりのチカラは小さいけれども、歯科衛生士会の活動をとおりて国や地方自治体に働きかけもできます。できることがたくさんあります!!

学生の皆さんも歯科衛生士の仲間と一緒に学びましょう
そして、あなたの輝きが社会貢献につながります!



📣 学生会員になると?

活動参加

47都道府県に歯科衛生士会があります。身近な地域で実践的な活動に参加できます。

学会/研修会

日本歯科衛生学会、地域の歯科衛生士会の研修会に参加できます。

最新情報

学会雑誌や「学生だより」「歯科衛生だより」が届きます。

表彰

卒業時に、優秀な学業を修めた学生は、日本歯科衛生士会から表彰されます。

入会金免除

学生会員から本会員へ移行する場合は、入会金が免除されます。

学生会員証

学生会員証が届きます。有効期限は、入会年度の3月31日までです。



お申し込みは簡単です

在籍している養成機関で手続きできます
申込書に年会費を添えて提出します



※年会費は養成機関にお問い合わせください。

くわしくは、日本歯科衛生士会のホームページをご覧ください。

- ♡ 日本歯科衛生士会に関する最新情報、会の活動、研修会情報なども閲覧できます。
- ♡ 都道府県歯科衛生士会の活動や研修会情報なども見ることができます。

