

2021
January

学生だより

vol.48

発行人/武井 典子 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <https://www.jdha.or.jp/>

日々のすべてを 明日の糧に



中央医療歯科専門学校 高崎校



新大阪歯科衛生士専門学校



専門学校 徳島六吹カレッジ



千葉県立保健医療大学 健康科学部 歯科衛生学科



M e s s a g e

しなやかな思考をもって

公益社団法人 日本歯科衛生士会
副会長 茂木 美保

日本で、新型コロナウイルス感染症が初めて確認されたのは2020年1月16日。その後、緊急事態宣言が出されるなど、従来の日常には戻れず、さまざまな場面で自粛が求められました。これまでとは異なる勉強方法、友人との語らいの機会の制限、感染への不安……と皆さんも心が折れそうなことがあったことでしょう。大きなストレスがかかる環境でも、柔軟な思考があれば、ポジティブな側面を見つけ出すことができるといわれ、ストレス耐性を高めることにもつながります。しなやかに工夫してウィズコロナの時代を乗り越えていきましょう。

日本歯科衛生士会は、日本で唯一の歯科衛生士の職能団体です。歯科衛生士を目指す皆さんを応援しています。



九州歯科大学 歯学部口腔保健学科

P6・7に各校の学校紹介、学校自慢を掲載しています。

活躍する歯科衛生士

ますます広がる歯科衛生士の未来

FILE
10

喜田 さゆりさん
(東京都歯科衛生士会)

おおはし歯科医院
神奈川歯科大学大学院歯学研究科



仕事の内容について

歯科医院で働く歯科衛生士の仕事と聞いて、思い浮かぶものは何でしょうか。スケーリング? TBI? 診療のアシスタント? それとも定期的なメンテナンス? 訪問診療? それぞれの仕事にはつながりがあり、すべて大切な仕事です。

私は、歯科衛生士学校を卒業してから約20年、渋谷区恵比寿のおおはし歯科医院に勤務し、これらの仕事を担当してきました。現在は定期的なメンテナンス業務が中心ですが、5年、10年と長いおつき合いになっても変わらない信頼関係を続けられるよう、患者さんごとに必要に応じたメンテナンスをおこなっています。その結果、私が新米歯科衛生士の頃から担当した多くの患者さんが継続して通院してくださっており、毎回のメンテナンスは楽しい時間となっています。

また、歯科医院での仕事を通じて、日本抗加齢医学会や日本口腔インプラント学会、日本臨床歯周病学会の認定資格を取得しました。認定資格取得後も、学会参加や発表などをおこない、最新の情報や知識を日々の臨床に役立てています。



修士学位授与式

やりがい・魅力・将来の夢

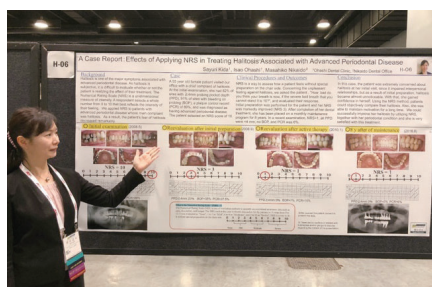
同じ歯科医院に長く勤務する魅力は、長期にわたって自分が担当した患者さんの経過を診続けられることです。重度歯周病の患者さんを治療後も長期にわたり守り続けることや、子どもの患者さんが大人になってもその成長を見守り続けられることは、歯科衛生士ならではの幸せです。毎回のメンテナンスで良い状態を維持している喜びを患者さんと共有した時や、感謝の言葉をいただいた時にはとてもやりがいを感じます。

また、現在は歯科医院の仕事をしなが、社会人大学院生として神奈川歯科大学大



Mandalay Dental Conference

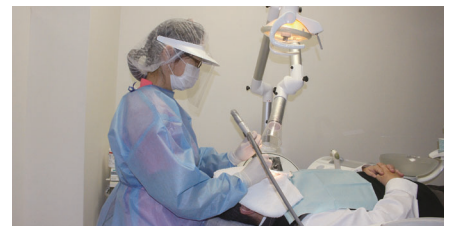
学院で「栄養と口腔環境の関係」の研究をしています。私が大学院に進学するきっかけとなったのは、アメリカの歯科学会に参加したときに日本に比べてアメリカの歯科衛生士に対する評価がとても高いことを感じ、その理由や解決方法を研究したいと思ったことです。まず、社会学の大学院に入学し、論文を執筆して修士の学位を取得しました。その研究を通じて博士課程に進学する必要性を感じ、現在の大学院入学に至りました。現状では私の指導教員は歯科医師ですが、いつか歯科衛生士の研究指導は歯科衛生士がおこなうようになってほしいと思っています。そして近年は、海外との交流もおこなっています。ミャンマー歯科医学会総会(マンダレー、2017年)では歯科衛生士として初めて日本の歯科衛生士業務についてスピーチする機会をいただきました。アメリカ歯周病学会(バンクーバー、2018年)では、歯周病の長期症例をポスター発表させていただきました。今後は歯科衛生士が研究活動ができるような環境がもっと育つよう、自分ができていることを考えていきたいと思っています。



アメリカ歯周病学会ポスター発表

学生さんへのメッセージ

現在、歯科衛生士の活躍の場は拡大しており、働き方の選択肢も増えています。みなさんがライフステージごとに充実した仕事を続けていくために大切なことは3つあると思います。1つめは、「基本的な知識や技術を身につける」ことです。どのような状況でも、知識と技術は自分を助けてくれます。疑問に思ったことは後回しにせず、学ぶことを継続して自分の引き出しを増やし続けてほしいと思います。2つめは、自分がやるべきことの「目的は何か」ということを常に考えて行動することです。例えば、メンテナンスを担当するとき、その目的を考えておこなった場合と、決められた手順だけをおこなった場合では、長い時間の経過とともに結果が違ってきます。「何をすることが必要なのか?」ということを考えて行動することができれば、災害などの緊急時でも、患者さんに必要なことを提供できるようになります。そして3つめは、「人とのつながり」です。先生や先輩、友達、そしてこれから出会うさまざまな人たちとのつながりは、かけがえのない宝物になります。たくさんの出会いを大切に、充実した日々を送ることができるよう応援しています。頑張ってください!



コロナ禍でのメンテナンス

PROFILE

プロフィール

社会人経験後、歯科衛生士学校に入学

2001年

東京歯科衛生専門学校 卒業

おおはし歯科医院(東京都渋谷区恵比寿)勤務
現在に至る

2019年

東洋英和女学院大学大学院 人間科学研究科
修士課程修了

神奈川歯科大学大学院 歯学研究科博士課程
入学 口腔総合医療学講座歯周病学分野 所属
現在に至る

〈認定資格〉

- 日本抗加齢医学会指導士
- 日本口腔インプラント学会認定インプラント専門歯科衛生士
- 日本臨床歯周病学会認定歯科衛生士

Let's Challenge 歯科衛生研究にチャレンジしましょう!

皆さんは授業や実習の中で、ふと疑問に思ったことやさらに学びたいと思ったことなどありませんか？ 研究を行うことで、自分自身の知識や経験が整理されるとともに歯科口腔保健全般の事柄や状況が把握できます。また、新たな興味や疑問もわいてくると思います。学会発表の方法は、口演、ポスター等があります。また日本歯科衛生学会では、学生会員または卒後1年未満の本会会員を対象とした、「学生研究賞」があります。今回は、令和元年度に「学生研究賞」を受賞された小川玲奈さんの研究を紹介します。皆さんもぜひ歯科衛生研究にチャレンジしてみましょう！

「学生研究賞」を受賞して

諸隈歯科医院 小川 玲奈

(千葉県立保健医療大学 健康科学部 歯科衛生学科 卒業)



私は日本歯科衛生学会第14回学術大会において、「高速コントラアングルハンドピースの切削音で脈拍数が減少するエアータービンハンドピースの切削音との比較」という研究を発表し、翌年学生研究賞をいただきました。

この研究は千葉県立保健医療大学在学中に卒業研究として取り組みました。何気ない会話の中での「医療も技術も進歩しているのに歯を削る音は何十年経っても不快だね」という言葉がきっかけで切削音と循環動態の関係に興味を持ちました。そこでエアータービンハンドピースと高速コントラアングルハンドピースの2種類の切削音が循環動態に及ぼす影響について比較検討する目的で、それぞれの切削音を聴いた時の血圧、脈拍数、唾液アミラーゼ活性の経時的変化について調べ、音に対する不快感、音の嗜好性、歯科治療の経験に関する質問紙調査を行いました。

◆ 研究の概要

対象者は回転切削器具を用いた演習の授業を受けていない健常者21名にご協力をいただきました。

被験者が同一の音情報を聴取することができるように切削音を事前に録音して、実際の切削音と同じになる音の再生条件を設定しました。

本実験はまず、被験者に歯科用ユニットに横になり目元をタオルで覆い、録音したタービン音や高速コントラアングル音をノイズキャンセラー式ヘッドホンから聴いてもらいます。聴取開始前(安静時)、聴取開始時から5、10、15分後に血圧、脈拍数を測定、実験前後に唾液アミラーゼ活性を測定しました。さらに実験後に音の不快感や嗜好性、歯科治療経験に関する質問紙調査を行いました。

◆ 研究結果抜粋

高速コントラアングルの切削音聴取時では、安静時と15分後間で脈拍数が、有意に減少しました。切削音聴取15分後の脈拍数は、タービン音と高速コントラアングル音では高速コントラアングル音が有意に減少しました。

歯科受診1年以内の群と1年以上前の群の間では、タービン音聴取時の不快感で歯科受診1年以上前の群が有意に不快に感じていることがわかりました。

以上の結果から、高速コントラアングル音聴取時に脈拍数が経時的に減少しました。



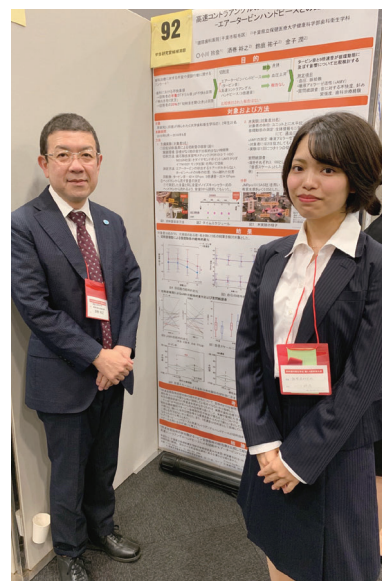
切削音録音の風景

また高速コントラアングルハンドピースの切削効率はエアータービンハンドピースと同等であることから、歯の切削には高速コントラアングルハンドピースを用いることにより、切削音による患者負担の軽減となると推察されました。

◆ 研究を終えて

研究をするにあたって、こうしたい、と頭の中で考えてはいてもいざ実験するとなるとここはどうするのか、といった細かいところが決まらず多くの時間をかけました。実験を行った後も、分析をして論文としてまとめるのも初めてだったので苦戦しました。約一年半をかけて一つの事をやり遂げるという忍耐力や継続する力を養うことができたと思いますし、達成感を得ることができました。

卒業研究をしたことで、学会発表という経験をすることができました。何もかも初めての経験だったのですが、担当の先生方のおかげでより良い研究を行うことができたと思います。全ては何気ない会話から生まれました。日常にはたくさんの疑問が溢れていると思うので学生の皆さんも研究にチャレンジしてみてください。



◆ 今後について

研究を行ったことで得たものを生かして、歯科衛生士として多くの方をサポートしていくことができるように、これからも日々研鑽を積んでスキルアップしていきたいと考えています。



吉田学園医療歯科専門学校
 歯科衛生科 1年生
 石澤 琴さん
 カーリングの町北見出身
 趣味:カーリング、バレーボール



私は高校2年生まで全く別の職業を目指していましたが、その職業をさらに調べていくうちに自分には向いていないのではないかと思い、歯科医師である叔母に相談しました。その時初めて歯科衛生士という職業を知り、興味を持ちました。興味を持った理由は、国家資格を取得することで安定して働けること、患者さんとコミュニケーションを取り地域に根ざした社会人になれること、色々な年代の方と向き合えることなどです。患者さんの変化を間近で感じることができ、とても達成感を得られる職業だなと思い歯科衛生士を目指そうと思いました。



今年度はコロナウイルスの影響で入学式ができなかったり、

学校に行くことを制限されたり、今までにはない経験をしました。しかしこのことは、今後医療に携わる人として、ウイルスの怖さや、予防の重要性を体感できる良い機会だと思っています。例年通りの対面授業ができないもどかしさがありますが、先生方や友達と協力して専門的な知識を少しでも多く取り入れる努力をしています。相互実習に限らずさまざまな実習、日々の学校生活では感染対策が徹底されているため、この経験を生かし医療従事者として努めていきたいと思っています。

臨床実習では実際に働いている先輩方の見学をさせていただき、たくさん「ありがとう」と言われている姿を見ました。将来の働くイメージが湧き、私も先輩方のように患者さんに寄り添える歯科衛生士を目指したいと思いました。来年から本格的に始まる臨床実習と将来のためにも今は勉強と技術の習得を頑張ろうと思います。

輝け 未来
 歯科衛生士
 学生



中央医療歯科専門学校 高崎校
 歯科衛生士学科 3年
 鹿野 涼香さん
 埼玉県立深谷高等学校 卒業

私は、高校3年生の進路説明会で歯科衛生士という職業を知りました。元々、医療関係に興味を持っていたこともあり、本校のオープンキャンパスに参加して進学を決めました。入学後は、専門用語の多さや専門分野の幅広さに驚き、一つ一つを理解するのにとても時間がかかりました。2年生の後期から臨地実習が始まり、実際に治療の様子を見て実習することで知識や技術をより深めることができ、患者さんへの対応やコミュニケーションの取り方など多くのことを学びました。



最初はわからないことばかりで日々落ち込むこともありましたが、クラスの友達や先生方の

支えもあり乗り越えることができました。そのようなクラスの友達と過ごす時間が、私の中ではとても大切な時間で日々の何気ない会話が、かけがえないものになっています。国家試験まで半年を切りましたが、お互い励まし合いながらクラス全員で国家試験合格を目指して努力していきたいと思っています。

現在、歯科衛生士の働きの方は歯科診療所だけではなく、さまざまな場所で活躍でき、多職種との連携を図ることはとても重要だと感じています。将来は患者さんに寄り添い、口腔や全身の健康のサポートができる歯科衛生士になりたいです。そのためにも、さらに専門的な知識と技術を身に付けて、一人でも多くの人たちの役に立ちたいと考えています。





東京歯科大学短期大学 3年

いわざわ ななえ
岩澤 菜々恵さん

和洋国府台女子高等学校 卒業



私は幼い頃から、歯科医師である父と歯科衛生士である母の仕事ぶりを見て育ってきました。患者さんに寄り添い真摯に向き合っている二人を見て、私も誰かに寄り添い、支えることができる仕事に就きたいと考えていました。進路に迷っていた時、怪我をした母の手伝いで歯科助手のアルバイトを始めました。元々医療系の職種を進路に考えていたのですが、そこで改めて、患者さんと真摯に向き合い信頼関係を築いている様子を間近に見て、歯科衛生士という職種に魅力を感じました。

歯科衛生士を目指して入学してからは、普段から生活の中で専門用語に触れているにもかかわらず知らないこと、興味深いことばかりで慌ただしい毎日を過ごしていました。しかし、学びを深めていくうちに多くの分野においてのつながりを見出すことができ、勉強することが楽しくなりました。また、座学で得た知識を臨

床実習で生かすことができた時は、自分自身が患者さんに対して貢献できていると嬉しく思うと同時に、医療従事者であるという責任も感じ、より一層気を引き締めて臨もうと思いました。

今まで患者さんと直接に接し、寄り添いたいと考えていたのですが、学びを進めていくうちに、教員になって、私が得た知識を、歯科衛生士を目指す後輩たちに教え、それをさらに活用して多くの患者さんを支えてほしいとも思うようになりました。将来は、自分と同じように患者さんに寄り添いたいと考えている人を支える歯科衛生士教員になりたいと思い勉強に励んでいます。



天来の 衛生士

紹介



福岡医健・スポーツ専門学校
歯科衛生士科 3年

おの こうすけ
小野 耕介さん

西南学院大学 法学部法律学科 卒業



時を遡ること2017年、梅雨が明けきらない7月初旬。とある居酒屋にて私、彼女、友人夫婦の4人で盃を酌み交わしつつ歓談していたところ、唐突に友人が「歯科衛生士はどうなん？ やってみたいら」。私以外は満場一致で「歯科衛生士、いいやん、やってみれば」。彼女が歯科医なので、ちょうど良いではないかというのが友人の主張だ。彼女の反応も上々だったように記憶している。いや少し待ってもらいたい。何を隠そう私は歯科恐怖症なのだよ。「いいやん」ってよくないよ。そもそも歯科恐怖症がやっていいものなのか？ そう彼女に問かけると「大丈夫。気合やろ」。精神論である。気合で何とかなつたでしょう。しかし、私の当時の認識では、歯科衛生士という職業に従事するのは女性が大半というものだ。まず、男性にできるのかという疑問が浮かぶ。彼女に尋ねてみると「男性でも資格は取れる」とのこと。その日は、なんか「歯科衛生士に、俺はなる」ということで落ち

着いた。

そして、専門学校探しが始まった。しかし、募集が女性だけの学校ばかり。福岡医健・スポーツ専門学校には女性だけの記載がなかったので藁にもすがる思いで電話。前例はないが男性でも特に問題はないとのことだったので、学校見学に行きほぼ即決。こうして『歯科恐怖症のおっさんが歯科衛生士を目指し、女クラに迷い込んでみた』の始まりとなる。

追記:2020年11月現在、彼女とは10か月ほど会っておらず、緊急事態宣言発令中である。





学校法人 穴吹学園
専門 徳島穴吹カレッジ
 学校

〒770-0852 徳島県徳島市徳島町 2-20
 TEL : 088-653-3155 FAX:088-653-3169
<http://www.anabuki.ac.jp/>

穴吹カレッジグループは中四国に16校を擁する総合専門学校です。
 本校は、2020年4月より「専門学校徳島穴吹カレッジ」に校名変更いたしました。
 教育理念「職業教育を通して、地域社会に貢献する人材を養成する」、校訓「日々は前進」を信条とし、総合力を身につけた歯科衛生士を育成しています。



千葉県立保健医療大学
健康科学部 歯科衛生学科

〒261-0014 千葉県千葉市美浜区若葉 2-10-1 <https://www.pref.chiba.lg.jp/hoidai/>

2009年、千葉県における健康づくりの
 プロフェッショナルを育成するために
 開学した大学です。

歯科衛生学科では、豊かな人間性を持ち、
 歯科保健医療の専門的知識と技術を身に
 つけ、多職種と連携して社会に貢献できる
 人材育成をめざしています。



歯科予防処置
 (スケイリング)演習
 2020



歯型彫刻
 2019



2 学年合同演習
 (体験演習)2019



歯科予防処置
 (PMTc)演習2020



学科別となった
 卒業式2020

人との距離が
 遠い今こそ、
 心と心で
 つながろう！



厚生労働大臣指定 / 大阪府認可 / 文部科学大臣認定 職業実践専門課程
新大阪歯科衛生士専門学校

〒532-0002 大阪市淀川区東三国 6-1-45
 TEL : 0120-118-359 WEB : <http://www.sdhc.ac.jp/>



あなたの笑顔が、患者さんにやすらぎを与える。そんな笑顔のステキな歯科衛生士を育てます。西日本で初めて3年制教育や歯科衛生士の養成校では全国初となる夜間部を導入した新大阪歯科衛生士専門学校。歯科技工士の学校が隣接しているので、合同実習や連携授業を行うことができ、『歯科のチーム医療』が学べます。



勉強はもちろん大切ですが、学校生活を思いっきり楽しむことも大切。
 同じ夢を追いかける仲間と共に学び、励まし合いましょう♪



公立大学法人
九州歯科大学 歯学部 口腔保健学科
Kyushu Dental University

**歴史ある歯科衛生士養成校を礎に
 設立11年を迎えました
 これからも人の心に寄り添い
 地域を照らす医療人を
 目指します**

福岡県北九州市小倉北区真鶴2-6-1
<http://kyu-dent.ac.jp>



JAPAN DENTAL
HYGIENISTS' ASSOCIATION

入会の申し込みは…

簡単 4Step!

Step 1

ホームページから簡単申し込み!
入会申し込みフォームに入力します

※ホームページを閲覧できない方は
各都道府県歯科衛生士会
もしくは日本歯科衛生士会まで
ご連絡ください
(☎0120-802039)



Step 2

都道府県歯科衛生士会から
必要な書類が送付されます



Step 3

入会金・
会費を
支払います



Step 4

入会完了



会 費

年会費は、いつ入会しても、4月1日から翌年3月31日までの1年間で前納制になっています。
学生会員からの入会は日本歯科衛生士会入会金が免除となります。

入会金 2,000円 年会費 7,000円

*都道府県歯科衛生士会ごとの会費が加わります。金額については各事務局にお問い合わせください。



お便りお待ちしております

楽しい紙面作りのために、皆さまのご意見や、学生生活の中でのさまざまな情報をお寄せください。

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19
日本歯科衛生士会「学生だより」編集係
TEL:03-3209-8020 FAX:03-3209-8023
<https://www.jdha.or.jp>

