

2020  
July

## 学生だより

vol.47

発行人/武井 典子 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会  
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <https://www.jdha.or.jp/>

## 識る喜び 探求の芽生え



徳島文理大学



神奈川歯科大学短期大学部



青森歯科医療専門学校



沖縄歯科衛生士学校



## M e s s a g e

歯科衛生士は一生の仕事です。  
歯科衛生士会は皆様のデビューから  
復帰まで応援しています!

公益社団法人 日本歯科衛生士会  
会長 武井 典子

日本は今や世界で2番目に就業歯科衛生士数が多い国となりました。その90%以上が歯科診療所に勤務しています。近年、診療所の受診者の45%以上は65歳以上の高齢者となり、全身管理や医科歯科連携が重要となっております。また、地域包括ケアシステムの構築が急がれる中、歯科衛生士も診療所から地域に出て多職種と連携しながら専門性を発揮することが求められています。これらの期待に応えるためには、学生時代の基礎学習をベースに卒後の臨床実践力を高める生涯研修が重要であり、自らの専門性を深め確かなものにする事です。歯科衛生士会は、新人歯科衛生士のデビューから復帰まで応援しています。皆様が実践力を高める学びを通して歯科衛生士業務の素晴らしさを早期に実感されることを願っております。



中部ビューティ・デザイン・デンタルカレッジ

P6・7に各校の学校紹介、学校自慢を掲載しています。

# 活躍する歯科衛生士

## 広げよう！可能性！

FILE  
09

たけい  
**武居 まゆみさん**  
(神奈川県歯科衛生士会)  
横浜市歯科保健医療センター



### 仕事の内容について

「〇〇くんユニットでブラッシングできてたね!」「モニタリング下でスケーリングお願いします!」「全身麻酔に向けた計画を立てましょう!」というような言葉が私の勤務する横浜市歯科保健医療センターでは日々飛び交っています。当センターは、障がいや全身疾患のある患者さんに対し歯科医療を提供する2次医療機関です。安心・安全に歯科受診できるよう一人ひとりに配慮し口腔管理を行っています。歯科衛生士は対応困難な患者さんが歯科治療を受容できるようにトレーニングを計画・実施し、また、全身麻酔や静脈内鎮静法など全身管理を必要とする歯科治療にチームの一員として携わります。



静脈内鎮静法

機材準備や挿管介助なども行うため麻酔や全身管理に関する知識とサポートできる技術を身に付け、歯科麻酔医と連携をとり安全な麻酔環境をつくる役割も担います。専門性が求められるため、当センターでは障がい者歯科と歯科麻酔の認定歯科衛生士取得支援も積極的に行っています。その他、訪問診療や研修会の講師そして学生実習の指導など仕事内容は多岐にわたります。



診療風景

### やりがい・魅力・将来の夢

昨年、カンボジアで学校校舎建設・井戸掘り事業・歯科診療活動を行うボランティアに参加しました。その時に、全身管理がで

きるスペシャルニーズの歯科衛生士として活躍する場を広げていきたいという夢をさらに強くした出来事がありました。



SCHECボランティア

十分な医療機器もなく限られた環境・条件の中、メンバーの歯科麻酔医の問診で心疾患の既往がわかった患者さんがいました。的確な判断で前投薬として抗生剤の服用指示が出され、その指示を受け仕事で得た経験を生かして薬剤確認や現地通訳を介し服用の必要性などを患者さんに説明することができました。スムーズな連携ができた喜びと、歯科衛生士として頼られた時に感じたそのやりがいは忘れられないものとなりました。カンボジアの青空の下、一人ひとりが専門性をもって活動しているメンバーの姿は輝いており、今まで培ってきたスキルを自分もチームの一員として生かすことができたと感じた瞬間「今まで頑張ってきてよかった!」と衝撃に近い感情が溢れました。私が歯科衛生士でなければ出会えなかった人・場所・経験があります。この仕事を通して出会えた魅力溢れるたくさんの方々とチャンスに感謝し、抱いた夢を夢だけで終わらせず、どんどん行動に移していきたいです。

### 学生さんへのメッセージ

あなたはどんな歯科衛生士になりたいですか？ 現在、歯科衛生士は専門性を生かせる環境やチャンスが増え、認定資格の取得など自分自身の行動次第では活躍できる場がどんどん広がっていきます。



FMヨコハマラジオ出演

どんな歯科衛生士になれるか、自分の可能性を広げるきっかけの種をぜひこの瞬間からたくさんまき続けてみてください。私は学生時代に口腔外科に興味があり、一般診療所勤務を経てから総合病院の口腔外科勤務に移りました。そこでの仲間や患者さんとの出会いで得たさまざまな思いと経験から全身管理の重要性を実感し、全身疾患や障がい者対応についてより専門的に勉強・経験できる環境を求め現在の職場へとたどり着きました。現在までに障がい者歯科と歯科麻酔、2つの分野の認定資格の取得をし、さらに海外留学がきっかけとなり国内だけではなく海外での学会発表や海外ボランティアの参加と可能性が広がりました。それぞれの環境での経験や出会った人たちの言葉や姿勢、そこで得た感情それらは可能性を広げるきっかけとなり原動力となります。皆さんも、興味のあるものはぜひ自分の目で見て経験し、そこで得た感情を大切にしてみてください。無駄なことは何一つなく、将来、歯科衛生士となってからも必ず生かされます。専門性と豊かな人間力で魅力溢れる歯科衛生士になってくださいね!



アジア歯科麻酔学会

## PROFILE

### プロフィール

- 2005年  
湘南短期大学 歯科衛生学科  
(現)神奈川県歯科大学短期大学部  
歯科衛生学科卒業
- 2005～2007年  
一般歯科診療所勤務
- 2007年～2009年  
浜松赤十字病院 歯科口腔外科勤務
- 2009年～現在に至る  
横浜市歯科保健医療センター勤務  
(2012年～2013年カナダ留学・  
2017年3か月間 韓国留学)
- 2015年 日本歯科衛生士会認定歯科衛生士  
(障がい者歯科)取得
- 2016年 日本歯科麻酔学会認定  
歯科衛生士取得

# 全国から未来の仲間たちへ

一般社団法人  
島根県歯科衛生士会

歯科衛生士のワクワクを見つけて！

学生の皆さま、こんにちは。“島根”と聞いて、何を思い浮かべますか？まず思い浮かぶのは縁結びの最強スポット「出雲大社」ではないでしょうか。“島根”は、とても住みやすく、自然を肌で感じることができ、都会には無い居心地のよい所がたくさんある県です。そんな神話の国にある島根県の養成校は1校のみですが、前年度は学生全員(約100名)が学生会員になっています。

本会は、会員数227名(令和2年3月末現在)と小さな会ではありますが、歯科医院や病院など職域の違う歯科衛生士からなります。「つながり」、「学び」、「発信」の3つのキーワードを基に、歯科衛生士「力」を高め、県民の健康づくりに貢献できるよう活動しています。今回は、主な公衆衛生活動をご紹介します。

## ★歯と口腔の健康づくりに対する知識の普及啓発事業 “歯っぴー♡フェスタ”

「みんなで歯から元気にHappyに!」をテーマに、令和元年度が2回目の開催となりました。会員が一つの目標に向かい、オリジナリティに富むよう考え、ものづくりの楽しさを実感しています。教材用に制作した大きな口の中から顔を出しての写真撮影はインスタ映えすると家族連れに大人気です!



## ★多職種連携・協働による口腔ケア推進研修会

在宅や施設で療養される方が増加していく中で、歯科衛生士のスキルアップと多職種と連携した口腔管理を目的に、各地域の課題にあった内容で研修会を企画して5年目となりました。多職種との交流ができるとともに、会員歯科衛生士が指導することで、自分の自信にもつながっています。



## ★県内8地区でのイベントや街頭キャンペーン活動

本会は、県内8地区で構成され、各地区が地域住民の歯と口腔の健康づくりをサポートしています。歯科衛生士という専門職だからこそ、耳を傾けていただけ、歯科衛生士の強みを実感できるときでもあります。



## ★地域で活動する歯科衛生士も頑張っています

保育園や幼稚園、小中学校、障がい者施設等に出向き、歯科口腔保健指導を行っています。また、他団体が開催するイベントにも参加して「歯科コーナー」を設置し、歯と口腔の健康づくりの普及啓発活動を行っています。



## ♡ 歯科衛生士学生の 皆さまへ

あるイベントでの一場面  
学生さん、クイズに挑戦!



歯科衛生士は未来ある一生の職業!  
たくさんのワクワクを見つけて  
魅力ある歯科衛生士になるかは、  
あなた次第!!



一般社団法人  
島根県歯科衛生士会

島根県松江市南田町141-9 島根県歯科医師会館内  
<https://shimane.jdha.or.jp/>



帯広コア専門学校  
歯科衛生士科 3年  
さか もと あかり  
坂本 明梨さん

帯広農業高等学校 卒業

私は子どもが好きで初めは保育士になろうと思っていました。歯科衛生士を選んだきっかけは、歯科に通っていた時、治療に対する恐怖とためらいがありました。その時の担当歯科衛生士さんの対応でいつの間にか通院が楽しみに変わっていたことです。また、小さな男の子が隣のユニットで泣いていた



時も、その方によって一瞬で泣きやみ笑顔に変わった様子を見てとても感動しました。その日から私にとって歯科衛生士という職業が憧れと夢へ変わりました。

入学後は幅広い学習分野にとっても驚き、「歯のこと以外にもこんなに覚えなくてはいけないのか」と正直歯科衛生士

という仕事を軽く見ていたことに気づきました。しかし、身体のさまざまな疾患などの知識は歯科治療をするにあたってとても大切なことだと知り、より興味を持ち、授業や実習がとても楽しくなりました。そして臨床実習で学んだことが生かされた時は、その知識が身に付いたことを実感してとてもうれしかったです。

また、学校生活では学生会の副会長として他学科との交流を通し、歯科以外の分野を知ることができとても充実しています。

将来は、憧れだった歯科衛生士さんのように、歯科治療に対して恐怖を持っている方の不安を取り除き、多くの人と信頼関係を結び親しまれるような歯科衛生士になりたいです。そのために今は勉強に励み、多くの患者さんに「ありがとう、あなたが担当でよかった」と言ってもらえる歯科衛生士を目指して、これからも切磋琢磨していきます。



輝け 未来  
歯科衛生  
学生



新宿医療専門学校  
歯科衛生学科(午前部) 3年  
かとう りお  
加藤 莉央さん

八王子実践高等学校 卒業

私が歯科衛生士になろうと思ったきっかけは、祖父からの勧めでした。祖父は診療放射線技師、叔母は看護師で、幼い頃から医療系の職種が馴染み深い環境でした。高校3年生の時、進路を決めるにあたって「歯科衛生士」という職業を勧められました。調べていくうちに国家資格の取得により、将来長く続けられる安心があり、なおかつ患者さんの口腔内の変化を目の当たりにして、自分の手応えを感じられるという点に惹かれ歯科衛生士を目指しました。



調べていくうちに国家資格の取得により、将来長く続けられる安心があり、なおかつ患者さんの口腔内の変化を目の当たりにして、自分の手応えを感じられるという点に惹かれ歯科衛生士を目指しました。

入学してからは初めて学ぶ専門的な内容についていくことに必死でした。覚えなければならないことも多く、テストがあるたびに友達と集まって勉強しました。学校にはラウンジと言って、友達とご飯を食べたり、相談しながら学習できるスペースがあるので私は頻繁に利用しています。臨床実習が始まってからは週に一度しか顔を合わせない生活なので寂しい思いもしていますが、共に励まし合い乗り切っていきたいと思っています。

私は今まで人とコミュニケーションを取ることが苦手だと思っていましたが、喜んでくれる顔を見るのは、人一倍好きだということに気づきました。誰かを支えたり、話を聞いて助けてあげたいという気持ちがこの歯科衛生士という職業を選んだ理由でもあります。将来は、知識や技術を身に付けることはもちろんですが患者さんの気持ちに寄り添い、より良い口腔内環境を目指すためのサポートができるよう努めたいと思います。

私は今まで人とコミュニケーションを取ることが苦手だと思っていましたが、喜んでくれる顔を見るのは、人一倍好きだということに気づきました。誰かを支えたり、話を聞いて助けてあげたいという気持ちがこの歯科衛生士という職業を選んだ理由でもあります。将来は、知識や技術を身に付けることはもちろんですが患者さんの気持ちに寄り添い、より良い口腔内環境を目指すためのサポートができるよう努めたいと思います。





徳島文理大学  
保健福祉学部口腔保健学科 4年  
ふじ かわ よし の  
藤川 慶乃さん  
徳島県立脇町高等学校 卒業



歯科衛生士を目指したきっかけは、定期検診に通っている歯科医院の歯科衛生士の方にカリエスフリーであることを褒められ、「あなたがこの仕事をしてくれたら説得力がある」と言われたことでした。次第にいつも優しくブラッシング指導をしてくださる姿に憧れを抱くようになりました。

入学してからは専門用語の幅広さに驚き、初めは覚えることだけで精一杯でしたが、深く学べば学ぶほど自分の夢に近づいていると実感でき、一層、歯科衛生士になりたいという気持ちが強くなりました。3年生の後期からは臨床実習が始まり、学内だけでは学べない知識や技術を習得することができています。特に、患者さんとのコミュニケーションの取り方や医療面接の行い次第で、その後の信頼関係が築かれていくことを学び、改めてコミュニケーション能力の必要性が理解

きました。しかし実際の治療においては学んだことだけでは対応できない症例も多く、その度に難しさを痛感しています。自分の至らなさに落ち込むこともありますが、週1回の帰校日に友人とお互いの臨床実習について話したり、励ましあったりすることが心の支えになっています。

今後は各ライフステージに応じた健康で楽しい生活のサポートが行えるよう、より多くのことを吸収し、成長したいです。同じ志を持つ仲間と共に勉強や実習を乗り越え、自分がそうであったように将来は誰かに憧れられる歯科衛生士になることが目標です。

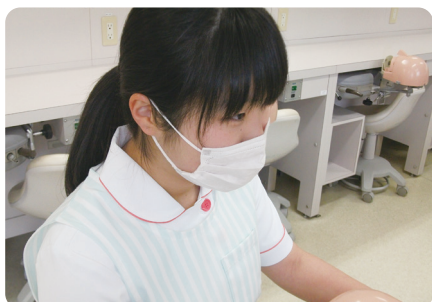


# 未来の 衛生士

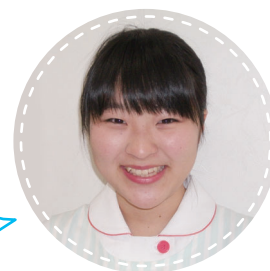
## 紹介

歯科衛生士を目指したきっかけは、幼い時に治療がとても怖く苦手だった私に笑顔で優しくリラックスさせてくれ、その不安を取り除いてくれた歯科衛生士さんとの出会いでした。

そこから歯科衛生士について調べるうちに魅力を感じ、私も子どもの不安を取り除ける歯科衛生士になりたいと思いました。入学後は、高校生の頃より授業科目が増え、多くの専門用語などを覚えることがたくさんあり授業内容も難しいと感じるときもありますが、新しい知識や技術を身に付けていく毎日はとても楽しいです。また専門科目だけでなくコミュニケーションやマナー、手話など人として成長できる授業もあり充実した日々を送っています。私は商業高校出身で今まで全く学んだことのない専門的な知識ばかりで、はじめは不安でしたが、歯科衛生士の勉強は同じ目標を持ったクラスメイト全員が一から勉強



IGL医療福祉専門学校  
口腔保健学科 2年  
なか や み さき  
中谷 美咲さん  
広島県立広島商業高等学校 卒業



するため、先生方も親身になって教えてくださり、今では友達と助け合って頑張っています。3年生から始まる臨床実習では実際に臨床現場に出て学べるため、臨機応変に動けるように、また積極的に取り組み将来に生かしていきたいと思います。将来は、患者さんの気持ちを尊重し、患者さんはもちろん、歯科医師にも信頼される歯科衛生士になりたいと思います。また子どもからお年寄りの方まで治療に対する恐怖心をなくしてもらえるよう、患者さんに適切なアドバイスを伝えられるようになりたいです。そのためにも知識や技術向上のためこれからも勉強を頑張りたいと思います。





# 青森歯科医療専門学校

〒038-0031 青森県青森市三内字稲元 122-2

TEL : 017-782-3040 FAX : 017-782-3041



アットホームな雰囲気  
仲間たちと楽しく思い出を  
作ろう!!!(^)/  
明るく思いやりのある  
歯科衛生士を育てています。



一般社団法人 沖縄県歯科医師会立

## 沖縄歯科衛生士学校

OKINAWA DENTAL HYGIENIST SCHOOL

本校は1975年開校、45年の歴史と伝統のある学校です。  
在学中に豊富な知識と高い技術、そして優しさと感性を持ち  
備え、歯科医療を支える歯科衛生士を育成しています。



臨床シミュレーションシステムでの実習



登院式



相互実習



パソコンを使用しての講義



研修旅行

# 中部ビューティ・デザイン・デンタルカレッジ

愛知県豊橋市札木町 59 TEL 0532-52-1999

少人数制でしっかり学べる本校は、歯科衛生士の技術や知識はもちろん、マナーなどをも身につけ、患者様から信頼される歯科衛生士を目指しています。



## 神奈川歯科大学短期大学部 歯科衛生学科



〒238-8580 神奈川県横須賀市稲岡町 82 番 <http://www.kdu.ac.jp/college/>



# ♡ 仲間とつながる ♡ 学ぶ ♡ そして輝く ♡ 歯科衛生士会 学生会員になろう

日本歯科衛生士会は、国の認定を受けた公益社団法人として、国民の歯科口腔保健の向上と、全国の歯科衛生士を支える団体として活動しています。「あこがれのあの先輩のようにになりたい」「ずっと仕事を続けたい」「専門職として自分を高めたい」そのような歯科衛生士が集まり、全国で約2万人の歯科衛生士が入会しています。

一人ひとりのチカラは小さいけれども、歯科衛生士会の活動をととして国や地方自治体に働きかけもできます。できることがたくさんあります!!

学生の皆さんも歯科衛生士の仲間と一緒に学びましょう  
そして、あなたの輝きが社会貢献につながります!



## 📣 学生会員になると?

**活動参加**

47都道府県に歯科衛生士会があります。身近な地域で実践的な活動に参加できます。

**学会/研修会**

日本歯科衛生学会、地域の歯科衛生士会の研修会に参加できます。

**最新情報**

学会雑誌や「学生だより」「歯科衛生だより」が届きます。

**表彰**

卒業時に、優秀な学業を修めた学生は、日本歯科衛生士会から表彰されます。

**入会金免除**

学生会員から本会員へ移行する場合は、入会金が免除されます。

**学生会員証**

学生会員証が届きます。有効期限は、入会年度の3月31日までです。



## お申し込みは簡単です

在籍している養成機関で手続きできます  
申込書に年会費を添えて提出します



※年会費は養成機関にお問い合わせください。

くわしくは、日本歯科衛生士会のホームページをご覧ください。

- ♡ 日本歯科衛生士会に関する最新情報、会の活動、研修会情報なども閲覧できます。
- ♡ 都道府県歯科衛生士会の活動や研修会情報なども見ることができます。

