

2019  
January

## 学生だより

vol.44

発行人/武井 典子 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会  
 〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <http://www.jdha.or.jp/>



将来の自分を思い描いて

茨城歯科専門学校

M e s s a g e

グローバル時代に活躍する  
 歯科衛生士になろう!

公益社団法人 日本歯科衛生士会  
 副会長 吉田 直美

近年、グローバル化が急速に進展してきています。日本に暮らしていても、また医療現場でもグローバル化は進み、多文化共生社会になっていきます。この社会においては、不測の事態に対応できる能力が求められ、この能力には多角的な視点や情報収集・分析力、論理性や自律心が必要となります。学生時代に多めに学び、いろいろなことにチャレンジして、グローバル時代に活躍できる歯科衛生士として社会へ羽ばたいていかれることを期待しています。



明倫短期大学



札幌歯科学院専門学校



兵庫県立総合衛生学院



九州文化学園歯科衛生士学院

P6・7に各校の学校紹介、学校自慢を掲載しています。



# 活躍する歯科衛生士

## 私と歯科衛生士という職業

FILE  
06

あきやま ようへい  
秋山 陽平さん  
(鹿児島県歯科衛生士会)  
鹿児島大学病院



### 仕事内容

私は、鹿児島大学病院に勤務し、4年目となります。私が携わる仕事の一つに、入院患者さんへの周術期口腔ケアがあります。周術期口腔ケアは患者さんの誤嚥性肺炎予防、術後感染予防、口腔内有害事象リスク軽減などを目的とします。患者さんの中には、挿管チューブや酸素マスクなどで呼吸管理されている方もおられ、チューブによる粘膜炎や著しい口腔乾燥に伴う口腔内汚染(舌苔や痂皮など)がある場合があります。その場合、看護師さんやご家族の方ではケアが難しいため、歯科衛生士が歯科医師と協働で専門的ケアを行います。ケア後にはお礼や喜びの声を聞けることがあります。加えて、継続して介入した患者さんが回復し、会話や食事ができるようになったときはこちらもお役に立てたと喜び、やりがいを感じることもできます。また、ケア内容やその後の患者さんの状態を明確に電子カルテに残すことが、情報共有のために不可欠であり、医科歯科連携をより深めるものとなります。歯科衛生士間でも口腔ケア委員会を設置し、症例や業務内容などに関するカンファレンスを行い、情報共有や業務改善に取り組んでいます。大学病院では臨床実習において学生への教育・指導もっており、口腔ケアのときは学生も一緒に病棟へ同行することもあります。



ユニットでPMTC

病院外の仕事の一つとして県からの要請である歯科巡回診療(離島診療)があります。鹿児島県は離島が多く、歯科医院のない島も少なくありません。県歯科医師会と連携をとり、ポータブルユニットなどの器材を持ち込み、島民の方への診療に当たっています。また近年では、熊本地震において、国からの要請のDMATや熊本県からの要請の医療救護班として、被災地で活動する機会もありました。

### やりがい、魅力、将来の夢

日本は超高齢社会へ突入り、二人に一人ががんに罹患するといわれ、周術期口腔ケアや医科歯科連携などが今まで以上に重要視されています。8020運動や介護などをはじめとするさまざまな観点からも歯科衛生士の役割は広がり、ニーズもより高まってきました。患者さんを診る範囲は口腔内だけでなく全身や生活背景、さらには家族についてなど、全人的なものへと広がっています。加えて、大学病院では研究面においても医療の質の向上を追究でき、患者さんに還元することで貢献できます。



熊本地震災害派遣

これまでに、私は学会や鹿児島県歯科衛生士会活動、離島診療、熊本地震災害支援活動などに参加させていただきました。活躍できる場所は診療室内だけにとどまりません。さまざまなフィールドで活躍する機会があることは、より広い視野を培うことにつながると考えています。また、私は男性ということもありますので、このような機会に積極的に参加することで、男性歯科衛生士増加にもつながってほしいと願っています。



日本歯科衛生学会 第13回学術大会(福岡)にて



口腔ケアでブラッシング

### 学生さんへのメッセージ

専門学校入学時の私は、「元社会人」「29歳」「男性」という状況でした。30名ほどの18、19歳の女性の中でおじさんが一人、学生服を着て授業を受ける光景はなかなか見られないと思います。しかし、それが、当時の私が選んだ道でした。

それから現在まで、何度も壁に当たり、自分にはむいてないのではないかと、やめた方がよいのではないかと考えることがありました。そのたびに多くの方からの助言や支えをいただきました。そしてなぜこの職業を選んだのか自問し、初心にかえることで乗り越えてきた気がします。学生の皆さんも、選択に迷ったときには、どう自分でありたいかを考え、自分が選んだ道を信じてください。悩んだときは、家族や周りの友人、先生や先輩など信頼できる多くの人に相談してみましょ。そして、これからのさまざまな人との出会いからも新しい学びを得て、悔いなく今を過ごしていただけたらと思います。



鹿児島大学病院歯科衛生士の皆さんと

## PROFILE

### プロフィール

2003年  
高知大学卒業後、薬品関連会社へ入社  
2004~2009年  
薬品関連会社を退社後、  
さまざまな職種の臨時職員を経験  
2012年  
鹿児島歯科学院専門学校卒業  
一般開業医勤務  
2015年  
鹿児島大学病院勤務 現在に至る

# Let's Challenge

## 歯科衛生研究にチャレンジしましょう!

皆さんは授業や実習の中で、ふと疑問に思ったことやさらに学びたいと思ったことなどありませんか? 研究を行うことで、自分自身の知識や経験が整理されるとともに歯科口腔保健全般の事柄や状況が把握できます。また、新たな興味や疑問もわいてくると思います。

学会発表の方法は、口演、ポスター等があります。また日本歯科衛生学会では、学生会員または卒業1年未満の本会会員を対象とした、「学生研究賞」があります。今回は、平成30年度に「学生研究賞」を受賞された伊藤有花さんの研究を紹介します。皆さんもぜひ歯科衛生研究にチャレンジしてみましょう!

### 学生研究賞を受賞して

千葉県習志野市役所 健康福祉部健康支援課 伊藤 有花

私は日本歯科衛生学会第13回学術大会の表彰式で、「ガム咀嚼周期の違いが認知機能および前頭前野の神経活動に及ぼす効果について」という研究で「学生研究賞」をいただきました。

この研究は千葉県立保健医療大学在学中に卒業研究として取り組んだものです。昔から「よく噛むと頭がよくなる」と言われてきたように、近年の研究では、咀嚼によって脳が活性化されることが明らかになってきました。その中でも、私は普段からガムを噛む習慣があったことから、ガム咀嚼によって前頭前野が活性化されたという研究に興味を持ちました。そこで、ガムを噛む速さ(咀嚼周期)の違いによって前頭前野に関連する認知機能の成績や、前頭前野の活動状態に変化を及ぼすのかを明らかにすることを目的として研究を行いました。



#### ◆ 研究について

対象者は、咀嚼や脳機能に問題のない健常成人27名にご協力をいただきました。

認知機能実験では、対象者を1Hz群(1回/msガム咀嚼)、2Hz群(2回/msガム咀嚼)、対照群(ガム咀嚼なし)の3群に分けました。机上のパソコン画面に提示される課題に対し、対象者は素早くキーを押し、その反応にかかった時間を計測しました。

NIRS(Near-infrared spectroscopy:近赤外分光法)実験では、対象者の27名中5名を無作為に抽出し、OEG-16(Spectratech社製)を用いて、ガム咀嚼後の前頭前野の活動を計測しました。課題は、1Hzガム咀嚼、2Hzガム咀嚼、対照条件(2Hzの口唇閉鎖運動)の3条件を2回ずつ各30秒間の休憩

を入れて行い、各条件後において前頭前野の活動状態を表す平均oxy-Hb(酸化ヘモグロビン)濃度を解析しました。



NIRS実験 フローブ装着状態

#### ◆ 研究結果抜粋

認知機能実験:前頭前野の動きである行動抑制能力をみるGo/No-Go課題において、2Hz群のみガム咀嚼後の反応時間が有意に短縮しました。

NIRS実験:両側の前頭前野外側部に相当するチャンネルにおいて、対照実験に対し1Hzガム咀嚼後と2Hzガム咀嚼後で平均oxy-Hb濃度が有意に高値を示しました。

以上の結果から、1Hzよりも2Hzの速い咀嚼周期は即時的に認知機能を向上し、ガム咀嚼により前頭前野が賦活する可能性が推察されました。

#### ◆ 研究を終えて

私にとって初めての研究であったため、いざ研究を始めよう!と意気込んでみたものの、テーマが決まってもまず何から始めればよいのだろうと右往左往する日々でした。計画から実験・分析・論文へのまとめ方などわからないことばかりでしたが、担当の先生方の丁寧なご指導のおかげで、論文を完成することができ、さらには学会発表という貴重な経験をすることができました。また、この研究は脳機能という専門領域を超える未知への挑戦でもありました。リハビリテーション学専攻の学生と一緒に学ばせていただき、学生時代に多領域の研究にも触れられたことは、現在の職場で多職種と連携していく姿勢の基本となっています。研究中はうまくいかず大変なことも多々ありましたが、その分結果が出たときは、大きな達成感を得ることができました。ぜひ学生の皆さんも、自分の興味のあることや、授業の中でのちょっとした疑問から、研究に取り組んでみてください。

#### ◆ 今後について

現在、習志野市で「自分の歯でも入れ歯でも、みんなが食事や会話を生涯楽しめるまち」を目指し、市民の生涯を通じた切れ目ない歯・口腔の健康づくりの支援を行っています。その中で、「よく噛むことの効果や大切さ」について、これからも伝えていきたいと思っています。



日本歯科衛生学会 第12回学術大会(東京)で発表しました





茨城歯科専門学校  
歯科衛生士科 3年  
増子 るかさん

茨城県立日立商業高等学校 卒業



私は高校の進路で悩んでいるときに歯科衛生士という職業を知り、国家資格を取得し医療従事者として働くことに魅力を感じました。そして、歯科衛生士専門学校のオープンキャンパスに参加し、進学を決めました。学校に入学してみると、座学や実習を行う日々で、ついていくのが精一杯の毎日でした。その



ような中で歯科衛生士としての職業は歯科医院のみではなく幅広く活躍できる職業だと知りました。学校の実習の一環として幼稚園や小学校をはじめ市町村保健センター、病院、障

がい者、老人施設での実習が約1年間続きました。その中で歯科診療所実習を行いました。小児はもちろん高齢者の来院が多いことを実感しました。超高齢社会となった現在、歯科衛生士としての仕事は多岐にわたり口腔衛生や摂食嚥下の訓練などの必要性を知るとともに、健康を維持する手助けができるのではないかと考えています。実際に患者さんと接し多くの症例を見学させていただき、学校の中だけでは学ぶことができない貴重な体験ができました。また、現場で働く歯科医師、歯科衛生士の方々から知識・技術はもちろんのこと仕事に対する厳しさも教えていただきました。これからも日々勉強を重ね、多くの人々を笑顔にできるような素晴らしい歯科衛生士になりたいです。そして、私たちのクラスは51名いますが全員で国家試験に合格できるよう残りの時間を大切にしていきたいと思っています。

私は、幼い頃に歯科矯正治療をしていました。幼い私が不安にならないよう、優しく接し、声をかけてくださったのが歯科衛生士さんでした。通院を通して次第に歯科衛生士という職業に興味を持つようになり、この学校へ入学しました。

入学後は、専門用語の多さと幅広い分野の勉強に驚きました。なぜ、歯や口腔内以外のことを学ぶのか疑問に思っていたのですが、臨床実習を通じて患者さんの口腔内だけでなく、全身の健康状態から最善の治療を進めていくことの大切さを学びました。臨床実習では、自分の思うようにはいかず、日々落ち込む



こともありましたが、学校の友人と「今日も頑張ろう」とお互いに声をかけ励まし合い、一人一人に親身になって励ま

してくださる先生方のおかげで乗り越えることができました。

現在私は3年生となり、学校のみならず一緒に過ごせる時間も限られています。一日一日を無駄にせず、共に国家試験に向け勉強に取り組み、より充実した学校生活を送っていきたくと考えています。卒業後は、歯科衛生士として知識や技術を身につけられるように努力していきたいと思っています。

私の目標は、患者さんの立場になって考え、信頼してもらえる歯科衛生士になることです。そのためには、いつも笑顔で患者さんに接し、向上心を忘れずに一生懸命頑張っていきたいと思っています。そして将来、歯科衛生士という道を選んで良かったと心から思える自分に出会えたら幸せです。



小樽歯科衛生士専門学校 3年  
堀田 みのりさん

北海道釧路北陽高等学校 卒業

輝け 未来  
歯科衛生士



一般社団法人徳島県歯科医師会会立  
徳島歯科学院専門学校 2年

なかむらりこ  
中村 梨冴さん

徳島県立徳島商業高等学校 卒業



歯科衛生士を目指したきっかけは、幼い頃、かかりつけ歯科医院に通うのが嫌で仕方がなかった私に、歯科衛生士さんが優しくていねいに対応してくださり、不安や恐怖心が安心へと変化したことでした。いつも優しく声をかけてくださるお姉さんというのが歯科衛生士の第一印象でした。次第に歯科衛生士という職業に憧れを抱くようになりました。

入学してみると、専門用語が多く、内容も難しく、授業についていくのが精一杯でしたが、歯科衛生士としての知識や技術を肌で実感することができると、医療や福祉などの場面で活躍できる職業だと改めて認識し、なお一層、歯科衛生士になりたいと思う気持ちが強くなりました。2年生に進級すると、さらに授業や実習などで忙しく、投げ出したくなる時もありますが、クラスメイトとお互いに励まし合い、協力しながら取り組んでいます。

す。現在、臨地・臨床実習の最中で、学び多い日々を過ごしています。口腔保健管理の重要性や多職種との協働の重要性を学んでいます。

歯科衛生士は、歯科診療所だけでなく、さまざまな場所で活躍し、各ライフステージに応じて健康的な生活をサポートできるように患者さんに寄り添って行うことができる職業で、私にとって大変魅力的だと思います。そのためには、知識を深め、向上心を忘れずに、同じ目標を持った仲間と切磋琢磨しながら、国家試験合格を目指して努力していきたいと思っています。



# 天来の 衛生士

## 紹介

卒業した大学では、管理栄養士受験資格取得のための病院実習が義務付けられていました。その際にNSTチームを見学させていただき、病棟訪問やカンファレンスに参加しました。管理栄養士として食事形態等を考えていく中で、口腔機能の重要性を実感し、口腔機能改善に直接アプローチできる仕事がしたいという思いが強くなり、歯科衛生士資格取得を決意しました。

専門学校入学から2年生の前期までは、座学と学内の実習をメインに知識と基礎的な技術を習得しました。臨床実習が始まり、日々自分の至らなさを実感しています。1年間の臨床実習を通して、少しでも多くのことを吸収し、成長したいと思っています。

入学時は、

高齢者の摂食嚥下機能向上に貢献し、QOLを向上させられるような仕事がしたいと思っていましたが、小児歯科での実習を通して、小児の摂食嚥下機能の問題にも関心を持つようになりました。まだこれから卒業までにさまざまな施設実習を行うため、自分の最も興味のある分野が何かを探していきたいと思っています。具体的な目標はまだ定まっていませんが、患者さんと信頼関係を築き、正しい口腔ケアと歯科保健指導ができる歯科衛生士になりたいと思っています。



名古屋市歯科医師会附属  
歯科衛生士専門学校 2年

ふじつかなつき  
藤塚 菜月さん

東京家政大学家政学部  
栄養学科管理栄養士専攻 卒業







歯科医療技術を支えて60年  
**明倫短期大学**

本学は昭和34年に設立された歯友会養成校を前身とし、平成9年に開学された歯科技工士、歯科衛生士の2学科を擁した短期大学です。  
地域医療の現場でチームの一員として連携、協働できる医療人の基礎を育てています。



シーサイドウォーキング



スポーツフェスティバル



戴灯式



中学校での歯科保健指導



口腔介護実習



## 学校法人 九州文化学園 歯科衛生士学院

〒857-0832 長崎県佐世保市藤原町 7-32

TEL/0956-26-1203 FAX/0956-26-1204

本校は昭和56年に開校し、1153名の卒業生を送り出しています。「高い知性と豊かな教養」「優れた徳性と品格」「たくましい意志と健康な身体」が備わった人間の育成を建学の精神とし、地域住民の健康増進に貢献できる歯科衛生士の育成を行っています。

休み時間にばちり!



研修旅行!



戴帽式! いよいよ臨床実習がはじまります!



調理実習!

料理が上手になるといいな☆



仲良し! 今から、どちらへ??



実習前ですよ! 早く実習室に入ってください!



本学院の特色! 茶道文化!





一般社団法人札幌歯科医師会立  
**札幌歯科学院専門学校**

〒064-0807 札幌市中央区南7条西10丁目  
 URL <https://sapporo-shikagakuin.ac.jp/>



口腔医療センター実習



1・2年合同授業



小学生歯みがき大会



歯と口の健康週間～歯科医師&歯科技工士科学生と～



1年 生物学課外授業～北海道大学植物園にて～

本校はデンタルスペシャリストを養成する機関として設立され、昨年創立50周年を迎えました。歯科衛生士科・歯科技工士科・専攻科からなり、施設内に「口腔医療センター」を有しています。“包容力” “人間力” “社会性” “創造力” を教育目標に“明るく元気よく”をモットーに“コミュニケーションと礼節”を心掛け、日々研鑽を積んでいます！



**兵庫県立総合衛生学院**

〒653-0052 神戸市長田区海運町7丁目4-13  
 TEL:078-733-6611 FAX:078-733-6613  
 Mail:Sougoueiseigakuin@pref.hyogo.lg.jp



体育祭



3年生の  
フッ化物塗布実習



保育園・小学校実習



校外研修 3学年交流



高齢者施設実習



1・2年生の合同演習

当学院は、助産師、看護師、歯科衛生士をめざすための県立の医療専門教育機関で、昭和47年4月に設立されました。人々の生涯にわたる口腔保健向上に寄与できるよう歯・口腔だけでなく全身への配慮ができる、温かい人間性と実践力を兼ね備えた歯科衛生士の育成をめざしています。

夢に向かって  
はばたこう



兵庫県マスコット「はばたん」



JAPAN DENTAL  
HYGIENISTS' ASSOCIATION

入会の申し込みは…

# 簡単 4Step!

## Step 1

ホームページから簡単申し込み!  
入会申し込みフォームに入力します

※ホームページを閲覧できない方は  
各都道府県歯科衛生士会  
もしくは日本歯科衛生士会まで  
ご連絡ください  
(☎0120-802039)



## Step 2

都道府県歯科衛生士会から  
必要な書類が送付されます



## Step 3

入会金・  
会費を  
支払います



## Step 4

入会完了



### 会 費

年会費は、いつ入会しても、4月1日から翌年3月31日までの1年間で前納制になっています。  
学生会員からの入会は日本歯科衛生士会入会金が免除となります。

入会金 2,000円 年会費 7,000円

\*都道府県歯科衛生士会ごとの会費が異なります。金額については各事務局にお問い合わせください。



お便りお待ちしております

楽しい紙面作りのために、皆さまのご意見や、学生生活の中でのさまざまな情報をお寄せください。

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19  
日本歯科衛生士会「学生だより」編集係  
TEL:03-3209-8020 FAX:03-3209-8023  
<http://www.jdha.or.jp>

