

2018
July

学生だより

vol.43

発行人/武井 典子 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <http://www.jdha.or.jp/>

深く考える 寄り添う心



関東歯科衛生士専門学校



仙台保健福祉専門学校



専門学校 大育



長野県公衆衛生専門学校



M e s s a g e

歯科衛生士は一生の仕事です
歯科衛生士会は皆様のデビューから復帰まで
応援しています!

公益社団法人 日本歯科衛生士会
会長 武井 典子

日本の平均寿命は世界一ですが、健康寿命との間にギャップが生じ、健康寿命の延伸が課題となっています。近年、口腔の健康(清潔や機能)が全身の健康に影響することが実証され、生涯を通じた口腔健康管理の重要性が高まるにともない、歯科衛生士に対する社会の期待も大きくなっています。この期待に応えるためには、学生時代の基礎学習をベースに、卒後に臨床実践力を高めることが大切です。現在、歯科衛生士会では「新人歯科衛生士研修」や「復職支援研修」に力を入れています。卒後の継続的な生涯研修が自らの専門性をより深く確かなものにします。今後一層、多職種連携が進むなか、チーム医療の一翼を担う歯科医療専門職としての臨床実践力や研究力を高めて行きましょう。



東京医薬専門学校

P6・7に各校の学校紹介、学校自慢を掲載しています。

活躍する歯科衛生士

わたしと歯科衛生士の仕事

FILE
05

三ノ宮 美紀さん
(大分県歯科衛生士会)
JCHO 湯布院病院



仕事内容

私は、平成26年よりJCHO 湯布院病院のリハビリテーション科の一員として勤務しています。現在、病床数は183床(一般51床、回復期リハビリテーション病棟60床、地域包括ケア病棟60床、緩和ケア病棟12床)、脳卒中後遺症・整形術後・誤嚥性肺炎既往による廃用症候群といった疾患の方が多くのが現状です。歯科標榜のない当院における業務内容を紹介します。



院内業務は大きく分けて、口腔内アセスメント、口腔リハビリテーション・ケア、訪問歯科診療の調整、退院支援に加え、院内での啓発活動です。口腔内アセスメントにおいては、①全身麻酔手術前のリスク管理②口腔トラブル訴えの対応③口腔衛生管理・指導の必要な方が対象となっています。近年では高齢者に薬剤性の口腔疾患が増加しており、骨粗鬆症治療薬や関節リウマチ薬など口腔に関連した薬剤処方前のアセスメントも開始しました。また、歯科治療が必要な患者に対しては、「ゆふ医科歯科連携システム」登録歯科医による訪問診療にて対応しています。院外業務としては、由布市をはじめ各市町村での研修会講師依頼や地域ケア会議への助言者としての派遣依頼を受けています。

やりがい・魅力・将来の夢

一般歯科医院勤務が長かった私にとって、歯科医師の在籍していない病院でのリハビリテーション科の所属には不安がありました。しかし、自己研鑽を積みながら、共通言語で積極的に発言や提案、

相談を行う中で、不安は少しずつ解消され、リハ科の一員であることに自信を持てるようになりました。現在は、言語聴覚士と口腔リハビリテーション・ケアを行い「噛む」「食べる」「話す」の支援を行うこと、理学療法士との退院後の歯科受診に向けた訓練の立案・実施・評価を行い安心・安全な歯科受診につなげること、作業療法士との口腔ケア物品・手順、義歯着脱訓練等の検討を行い、手順書の作成をして自立や介助量緩和を図ること、また医科領域では、NST、関節リウマチチームへの参加等、多職種と連携して患者へ関わることにやりがいを感じています。日本歯科衛生学会の他にリハビリテーション・ケア合同研究大会、九州リウマチ学会といった歯科以外の分野においても、学術発表を行ってきたことも前に進む力になった気がします。



昨年発災した九州北部豪雨では、大分災害リハビリテーション推進協議会(大分JRAT)の一員としてリハビリ専門職とともに災害支援活動を行い、最終日には地元歯科衛生士へと引き継ぎを行うという貴重な体験をしました。今後は、地域包括ケアシステムの構築において地域で活躍できる歯科衛生士を目指したいと考えています。



学生さんへのメッセージ

歯科衛生士の活躍の場は、診療所、訪問、病院、行政、施設など広がってきています。多職種からもその専門性が必要とされており、連携をとる機会が増えてきた中、私が仕事をする上で何より大切だと感じているのは、コミュニケーション力です。皆さんには、いろいろな場所でさまざまな方に出会い、たくさんの経験を積んでいただきたいです。社会に出てから意外な経験が役に立つことがあったりします。爽り多き学生生活を過ごし、社会人としての一步を踏み出していくことを期待しています。

今、歯科衛生士の活躍の場は広がっています。地域が、日本が、そして世界が皆さんのような若い歯科衛生士の力を待ち望んでいるといっても過言ではないでしょう。ご一緒できますことを楽しみにお待ちしております。



PROFILE

プロフィール

1998年3月
大分歯科専門学校 卒業
一般歯科 10年
訪問歯科 4年
2014年9月
JCHO 湯布院病院 勤務
現在に至る

全国から未来の仲間たちへ

一生寄り添う会でありたい

福岡県より発信

一般社団法人
福岡県歯科衛生士会



福岡県歯科衛生士会は、現在625名の正会員と112名の学生会員で活動しています。本会は、地域に根ざした活動で地域住民の皆さまのお口の健康を手助けするために就業地区または居住地を元に、東西南北の4支部で構成されています。地域での活動は、学校や保健センターでの歯科保健指導や健診補助、企業での健康教育などさまざまな場所での活躍が期待されています。多くの学生が診療所に就職することになるとは思いますが、歯科衛生士会との関わりで、いろいろな経験ができるのではないのでしょうか。また、今年は、本会共催の日本歯科衛生学会第13回学術大会が福岡市で開催されます。学生のうちに先輩歯科衛生士の活躍を見て、聞いて、自分の将来の歯科衛生士像を思い描く良いチャンスです。美味しい物がたくさんあり、交通の便の良い福岡県へどうぞいらしてください。

福岡県歯科衛生士会では、学生からの入会で…

- 学生会員に入会するとステキなプレゼントが届きます。
- 新卒者限定の入会割引キャンペーン中です。
- 学生会員からの入会で通常の半額で入会できます。
(学生会員への入会は、各学校の先生にご相談ください)



晴れて歯科衛生士になって、入会したら…

★ スキルアップのために格安でセミナー参加

今年は、歯周病研修3回、口腔ケア研修2回、地域ケア研修1回、救命救急セミナー1回その他に地域包括ケアシステムの勉強会や復職支援などさまざまな分野のセミナーを開催します。各自選択し、受講しましょう。年間スケジュールは、本会のホームページや九州デンタルショーの福岡県歯科衛生士会ブースで配布予定です。



救命救急セミナー

★ 地域保健活動への参加



イベント参加

地域保健活動登録を行い、各地で開催される歯科医師会主催の地域での「歯と口の健康週間事業」に参加し、イベントでお手伝いをします。学生の頃より参加している学校もあり、楽しい一日になります。また、幼稚園や小中学校への歯科保健指導、企業健診や休日急患センターへの執務などさまざまな仕事を体験することができます。



幼稚園で健康教育

★ 歯科衛生士無料職業紹介所でお仕事探し

福岡県から復職支援事業の委託を受け、無料職業紹介所を開設し、求人・求職の情報提供を行っています。また、就職支援のための相談会を年に1度行っています。お気軽にご参加ください。そして、お仕事探しに困ったらご利用ください。



各支部での懇親会

★ 各支部での懇親会で情報交換

レクリエーションや懇親会の開催と各支部での企画はたくさんあり、同じ職種でのつながりができます。入会後は、ぜひご参加くださいね。

(一社)福岡県歯科衛生士会

福岡県福岡市中央区大名1-12-43-4F

*詳しくはHPをご覧ください
<http://fukuoka.jdha.or.jp/>



関東歯科衛生士専門学校 2年

すずき みお
鈴木 美音さん

神奈川県立足柄高等学校 卒業



私は幼い頃から現在まで、歯科矯正治療をしています。治療への不安や恐怖心から、通院の度に泣いていた私に、いつも優しく声をかけてくれるお姉さんというのが、最初の歯科衛生士のイメージでしたが、次第に歯科衛生士という職業に憧れを抱くようになり、この学校へ入学しました。

いざ入学すると、専門用語が多く内容も難しく、1年生の時は授業についていだけで精一杯でしたが、勉強が進み歯科衛生士という職業が医療や介護など、多くの場面で活躍できる仕事だと改めて認識し、より一層憧れが強くなりました。2年生に進級し、後期から始



まる臨床実習に向けて、授業も難しくなり、投げ出しなくなる時もあります。そんな時は、クラスメイト達と「頑張ろう」とお互いに励まし合い、助け合って取り組んでいます。私の学年はとても仲が良く、度々全員で食事に行きます。夏休みには、BBQに行く予定です。大切な友人達と楽しい時間を過ごすことが、勉強や実習を頑張るモチベーションにもなっています。また、親身になって学生のサポートをしてくださる先生方もいて、整った設備と環境で学校生活を送れることに感謝しています。

将来は、住民の方の口腔衛生と全身の健康を、一番身近でサポートする重要な役割を担っている地域の歯科医院で、歯科衛生士として活躍したいと考えています。そのために、私も患者さんの気持ちに寄り添える身近な存在になれるよう、向上心を忘れず、一所懸命頑張っていきたいと思います。

輝け 未来
歯科衛生
学生

私が歯科衛生士という職業を知ったのは小学4年生のときです。親戚に歯科衛生士の方がいたので仕事の話聞く機会が多く、興味をもちました。

大学入学後は専門分野の広さに驚きました。歯のことだけでなく、全身の健康や栄養、薬剤なども勉強するため、はじめはなぜこの分野を学ぶのだろうか疑問に思いましたが、臨床実習を通じて、患者さんの全身状態を観察し、最善の治療や処置を決定することの重要性に気づきました。今はすべての分野を



関連付けていくことで、知識をより深めていくことを心がけています。

3年次には2つの活動に参加しました。ひとつは海外研修です。日本と海外の歯科衛生士の

業務の違いを学んだことと、果物を使っての伝達麻酔の疑似体験をしたことが印象的でした。制度上、日本はアメリカに比べると歯科衛生士業務としてできることが限られていますが、だからこそより専門性を深め、患者さんとの信頼関係を築けるようになることが重要だと改めて感じました。もうひとつは、産学官連携プロジェクトです。チームメンバーで茨木市の子育て中のパパ・ママとその子どもにもっと歯みがきを楽しんでもらうことを目的としたwebサイトの開設と動画制作を行いました。6カ月間という短い活動期間に立案、プレゼンテーション、情報収集、制作という貴重な経験ができたことは、将来の目標を考えるよい機会になりました。

卒業後は、歯科衛生士として臨床の現場での知識や経験を積んで、自分の可能性をもっと広げられるよう努力していきたいと思っています。



梅花女子大学
看護保健学部口腔保健学科 4年

おおもり あかね
大森 朱子さん

大阪府立茨木高等学校 卒業



池見札幌歯科衛生士専門学校 3年

みなと まや
港 真耶さん

北海道浦河高等学校 卒業



私は高校生の時、将来は医療従事者になりたいと考えていましたが、医療従事者といっても業種は幅広くどのような道に進むべきかなかなか決められずにいました。そのような時、歯科衛生士学校のオープンキャンパスに友人が誘ってくれて歯科衛生士という職業に興味を持ち、私は歯科衛生士学校への進学を決めました。専門学校に入学する前の歯科衛生士のイメージは「歯科医師のアシスタントを行う人」でしたが、現在3年生となり、さまざまな講義やたくさんの臨床での実習を経験し、歯科衛生士が幅広い分野で活躍していることを知りました。

2年生の大学病院の実習では、なかなか自分の思うように動けず、挫けそうになったりしましたが、学校の友人と励まし合うことで乗り越えることができました。そのような経験から改めて仲間の大切さを実感することができました。私は高齢者歯科学、摂食嚥下学を

学び、高齢者への口腔ケアについてとても興味を持ちました。歯科衛生士が口腔ケアや口腔機能指導などを行うことで、食べることや話すことなどができるようになり、人生の楽しみにつながる手助けができることを知り、それと同時に、責任の重さを知るとともに、やりがいのある仕事だと思いました。3年生になって、より歯科衛生士になりたいという思いが強くなりました。

私は将来、患者さんに寄り添い信頼してもらえるような歯科衛生士になりたいです。そのためには向上心を忘れず日々努力していくことが大切だと感じています。そして将来、歯科衛生士になって良かったと心から思える自分に出逢うことが私の夢です。



未来の 衛生士

紹介

私が歯科衛生士を目指そうとしたきっかけは、高校生の時に歯科助手としてアルバイトをしていた時、一緒に働いていた歯科衛生士の方に憧れ、その仕事に興味を持ったことです。また、歯科衛生士はこれからの社会に必要でとてもやりがいがある職業ということにも魅力を感じました。

学校に入学してみると、授業や実習などでとても忙しく大変ですが、充実した毎日を送っています。そんな学校生活の中でも、私は友達と一緒にいる時間が一番楽しいです。同じ夢を目指している友達と話したり、笑ったりする時間は、授業や実習を頑張ろうと思える大切な時間です。

そして今、臨床実習に出てから半年が経ちました。臨床実習では学校の中だけでは学べない症例を学ぶことができ、とても勉強になります。うまくいわずに、落ち込む日もありますが、

友だち同士で励まし合い、みんなが頑張っていると思うと自分も頑張れます。また、考えが甘いところがある私に、先生たちは優しく、時に厳しく指導して下さいます。はじめは、歯科衛生士の仕事に興味を持ち、憧れから入学しましたが、今は正しい知識を患者さんに提供できる歯科衛生士になりたいと強く思い、日々の勉強や臨床実習に臨んでいます。

まだまだ知識や技術は未熟ですが、今後多くの方々と出会い、さまざまな経験を積むために、今をもっと大切にし、自分が思い描くような歯科衛生士になることが目標です。



東京西の森歯科衛生士専門学校 3年

わたなべ ゆうみ
渡邊 友望さん

東京都立拜島高等学校 卒業



菅原学園
仙台保健福祉専門学校

本校は平成19年に開校し、現在、理学療法科・作業療法科・歯科衛生科・介護福祉科・こども科の5科で相互連携のもと、幅広い知識を習得し、チーム医療の一員として活躍できる歯科衛生士の育成を行っております。

学校祭では
フランクフルトを
販売しました♪

嚥下体操の準備を
しています！

学校祭で一般の方
に歯のクリーニング
を行いました♪

作業療法科の教員から片麻痺患者
のリハビリについて実践中！
(カレーを作っています)

模型実習中です★



〒981-3206
仙台市泉区明通 2 丁目 1 番 1 号
Tel(022)378-3301 Fax(022)378-3332



学校法人 石川学園
専門学校 大育
daiiku vocational college

〒902-0066 沖縄県那覇市大道 88-5
☎(098)885-5311(代)
<http://www.daiiku.ac.jp/>

本校は、平成 16 年に歯科衛生士並びに調理師養成施設の認可に伴い開校し、今年で設立 14 年目を迎えました。専門性の高いカリキュラムで、歯科衛生士の免許取得に加え、歯科の保険請求事務も出来るマルチプルな人材を養成しています。場所は、那覇新都心のゆいレール沿線沿いにあるため、アクセスも便利です。



学園祭



球技大会



実習風景



学内食堂



戴帽式

長野県公衆衛生専門学校

〒396-0025 長野県伊那市荒井4347-1

長野県公衆衛生専門学校は昭和44年に創立した県立の養成校で、今年で50年目を迎えます。「自学、自修、自治」の基本理念のもと、様々な講義・実習や行事を通じて、豊かな人間性を育みながら、地域の健康増進に貢献できる歯科衛生士の養成を目指しています。

保育園実習

模擬患者実習

伊那まつり

クリスマス会

校外研修

マネキン実習

交流会!

スポーツフェスティバル!!



楽しく学び、医療・くすり・化粧品の仕事につく。

学校法人
滋慶学園

東京医薬専門学校

〒134-0084 東京都江戸川区東葛西6-5-12 葛西駅より徒歩3分

【TEL】03-3688-6161【FAX】03-3688-6169

【E-mail】info@tcm.ac.jp【URL】http://www.tcm.ac.jp



☆試験に向けて勉強中☆

先生が個別対応★

～病院・施設実習！～

～保育園実習♪

1979年の開校以来39年間、実学・人間性・国際性を重視した教育を実践し業界が必要とするハイレベルの専門職業人を育成してきました！歯科衛生士科は2014年より設置され、学生たちは充実した設備と最新の機器を取り揃えた開放的で明るい実習室で学びます。経験豊富な教員が資格取得に向けて学生一人ひとりをサポートし、国家資格取得を目指します。今年度はI部・II部ともに全員受験全員合格、合格率100%となりました。卒業生は各地において歯科医療に携わり、社会や地域に深く貢献しています。



♡ 仲間とつながる ♡ 学ぶ ♡ そして輝く ♡
歯科衛生士会 学生会員になろう

日本歯科衛生士会は、国の認定を受けた公益社団法人として、国民の歯科口腔保健の向上と、全国の歯科衛生士を支える団体として活動しています。「あこがれのあの先輩のようにになりたい」「ずっと仕事を続けたい」「専門職として自分を高めたい」そのような歯科衛生士が集まり、全国で約2万人の歯科衛生士が入会しています。

一人ひとりのチカラは小さいけれども、歯科衛生士会の活動をととして国や地方自治体に働きかけもできます。できることがたくさんあります!!

学生の皆さんも歯科衛生士の仲間と一緒に学びましょう
 そして、あなたの輝きが社会貢献につながります!



 **学生会員になると?**

活動参加

47都道府県に歯科衛生士会があります。身近な地域で実践的な活動に参加できます。

学会/研修会

日本歯科衛生学会、地域の歯科衛生士会の研修会に参加できます。

最新情報

学会雑誌や「学生だより」「歯科衛生だより」が届きます。

表彰

卒業時に、優秀な学業を修めた学生は、日本歯科衛生士会から表彰されます。

入会金免除

学生会員から本会員へ移行する場合は、入会金が免除されます。

学生会員証

学生会員証が届きます。有効期限は、入会年度の3月31日までです。

お申し込みは簡単です

在籍している養成機関で手続きできます
 申込書に年会費を添えて提出します

※年会費は養成機関にお問い合わせください。

くわしくは、**日本歯科衛生士会のホームページをご覧ください。**

- ♡ 日本歯科衛生士会に関する最新情報、会の活動、研修会情報なども閲覧できます。
- ♡ 都道府県歯科衛生士会の活動や研修会情報なども見ることができます。
- ・ HOME ▶ 日本歯科衛生士会の概要 ▶ 都道府県歯科衛生士会をチェック!

