

2018
January

学生だより

vol.42

発行人/武井 典子 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <http://www.jdha.or.jp/>

一途に学び 育みあう

日本歯科大学新潟短期大学



日本歯科大学新潟短期大学



伊勢保健衛生専門学校



広島高等歯科衛生士専門学校



長崎歯科衛生士専門学校



東北歯科専門学校

M e s s a g e

広い視野を持った歯科衛生士になろう

公益社団法人 日本歯科衛生士会
副会長 上田 和美

健康寿命の延伸、生活を支える医療の実現に向けて歯科衛生士の担う役割は多岐にわたり、医療・介護と連携した歯科保健医療のサービスの提供が求められています。このような中で歯科衛生士は、専門職として連携協働に対応できる能力を高めるために、継続的な学習が必要となります。日本歯科衛生士会は、卒後も個々のワークライフバランスを適正に保ちながら、目指す歯科衛生士になるための生涯研修制度など、多くの支援体制を整えています。視野広く社会に目を向けながら、新しい時代の歯科衛生士の専門性を切り拓く皆さまに期待しています。

P6・7に各校の学校紹介、学校自慢を掲載しています。

活躍する歯科衛生士

わたしと歯科衛生士の仕事

FILE
04

あら い あ き
荒井 安希さん
(徳島県歯科衛生士会)
徳島大学病院 診療支援部



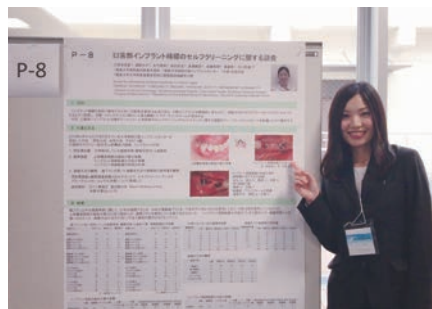
仕事内容

私は大学卒業後、学んだ知識を生かし地元徳島の方々の健康増進に寄与したい!という思いのもと、現在、徳島大学病院に勤務しています。徳島大学病院は徳島県唯一の特定機能病院であり、県内外よりたくさんの患者さんが訪れます。現在徳島大学病院で私が携わっている業務として周術期口腔機能管理(周術期口腔ケア)があります。周術期口腔ケアは、術後感染や誤嚥性肺炎の予防およびそれに伴う平均在院日数の短縮を目的として患者さんの入院期間中に実施されます。



そのため、入院治療中の疾患や全身状態に配慮した口腔ケアが必要となってきます。また、患者さんの中には長い間歯科を受診していなかった方や歯科的な問題を多く抱える方もいらっしゃいます。そのような患者さんには、周術期口腔ケアをきっかけとして、口腔衛生状態が全身にもたらす影響を知っていただくとともに退院後も継続した治療および定期的なメンテナンスが受けられるように大学病院と地域歯科医院との連携が行われています。

また大学病院は教育機関でもあるため、母校である徳島大学歯学部口腔保健学科の学生をはじめ、県内の多くの歯科衛生士養成校の学生が実習に訪れます。病院歯科に勤務する歯科衛生士として、基本的な歯科衛生業務に加え、有患者への対応の方法や医科歯科連携を行ううえでの歯科衛生士の役割について等を教えています。



やりがい・魅力

私が歯科衛生士としてのやりがいを感じる時は、患者さんから「ありがとう」「気持ちよかった」などの言葉をいただき、自分の知識の積み重ねや技術の向上がしっかりと患者さんに伝わっているという実感を持たたときです。現在、私は周術期口腔ケアに携わっていますが、一般的な歯科知識に加えてより専門的な知識や全身的な知識が必要です。また、高齢社会である現代においては多職種との連携も不可欠であり、それぞれの専門性を理解したうえで業務を行う必要があります。日進月歩の医療現場では、わからないことや知らないことがどんどん増えてくるため勉強すべきことが多く、日々の業務に加えてその時間を作ることはとても大変です。



しかしながら、自分の学びが患者さんの利益につながっていることが、学びの原動力になります。興味をもった分野、疑問に思ったことに対して、学会や研修会に参加し知識を深め、自分自身を高めていけることは歯科衛生士の魅力だと思います。それに加え、同僚や後輩と仕事でのやりがいや目標を共有できることが、今の私の一番の喜びとなっています。

また、私は実習生の教育者としての仕事のなかで、後輩にバトンを渡せるように、自分が学んできたこと、感じている仕事の意義ややりがいを伝えるよう意識しています。実習生が実習を終え、歯科衛生士の仕事が楽しいと言ってくれる時は、この仕事をやってよかったと感じます。

学生さんへのメッセージ

学生として過ごせる時間は、人生において驚くほど一瞬ですので、皆さんには一日の重み、大切さを忘れず過ごして欲しいと思います。また、歯科衛生士は「人」を相手にする仕事です。勉強はもちろんですが、趣味を見つけたり仲間と旅行に行ったり、アルバイトをしたりするなど多くのことを経験し、自分の価値観をみがいてほしいと思います。人と人とのつながりを大切にしながら、学生生活が実りのあるものとなるよう願っています。

PROFILE

プロフィール

2012年
徳島大学歯学部口腔保健学科 卒業
徳島大学病院 勤務
現在に至る

Let's Challenge 歯科衛生研究にチャレンジしましょう!

皆さんは授業や実習の中で、ふと疑問に思ったことやさらに学びたいと思ったことなどありませんか？ 研究を行うことで、自分自身の知識や経験が整理されるとともに歯科口腔保健全般の事柄や状況が把握できます。また、新たな興味や疑問もわいてくると思います。

学会発表の方法は、口演、ポスター等があります。また日本歯科衛生学会では、学生会員または卒業1年未満の本会会員を対象とした、「学生研究賞」があります。今回は、「学生研究賞」を受賞された瀨崎実穂(旧姓前田)さんの研究を紹介します。皆さんもぜひ歯科衛生研究にチャレンジしてみましょう!

研究を通して得たこと

昭和大学歯科病院 歯科衛生室 瀨崎 実穂

私は日本歯科衛生学会第11回学術大会で、「殺菌成分含有市販歯磨剤の使用が口腔内細菌数に与える影響」という研究を発表し、翌年学生研究賞をいただきました。この研究は東京医科歯科大学在学中に卒業研究として行ったものです。実習で患者さんと関わり感じていたのは、数多くの市販歯磨剤の中から一つを選ぶというのは、歯科の専門知識を持っていない人にとって容易ではないということです。そこで私は、市販歯磨剤を選ぶ際の参考になるような研究がしたいと考え、特に歯磨剤の殺菌作用に着目し研究を行いました。



◆ 研究の概要

【対象】 歯科に関する専門教育を受けていない20歳以上の男女8名に協力していただきました。

【方法】 歯みがき前・歯みがき直後・歯みがきから1時間後・歯みがきから2時間後の計4回、細菌カウンタ(パナソニックヘルスケア)を用いて口腔内細菌数を計測しました。また歯みがき前・歯みがきから2時間後の計2回においては、加えてデントカルト®SMおよびデントカルト®LB(オーラルケア)を用いて、唾液中の*Streptococcus mutans*菌数と*Lactobacillus*菌数も計測しました。同一対象者に対して殺菌成分含有市販歯磨剤を使用した場合を使用群、使用していない場合を不使用群として分析を行いました。歯磨剤はピュオーラクリーンミント(花王)を使用し、歯みがきには滅菌済みの歯ブラシを使用していただきました。



デントカルト®SMにて細菌培養の様子



デントカルト®LBにて細菌培養の様子

以上に加えて、普段の歯みがき習慣や市販歯磨剤の選択基準などに関する自記式質問調査票による調査と、口腔診査も行いました。

◆ 研究結果抜粋

市販歯磨剤不使用時は口腔内細菌数の減少に有意差が

認められませんが、使用時には歯みがき直後→歯みがきから1時間後、歯みがき直後→歯みがきから2時間後のいずれにお



いても口腔内細菌数の減少に有意差が認められました。またデントカルト®SMおよびLBによる唾液中細菌数変化には、歯磨剤使用・不使用にかかわらず有意な差は認められませんでした。加えて自記式質問調査票では、市販歯磨剤購入時の判断基準・優先順位は「値段」を上位に位置付ける者が多いということ等がわかりました。

◆ 研究を通して

初めての研究であったこと、また臨床知識として応用しやすい研究、と思い実際にヒトの口腔内で行ったことで、研究の計画から介入、分析、論文へのまとめ方までわからないことばかりでした。しかし、担当の先生が終始丁寧にご指導くださり、学会発表にまでたどり着き、結果「学生研究賞」という素晴らしい賞をいただくことができました。研究を行うことは決して簡単なことではありませんが、根気強く取り組んだ分、結果が出た時にはとても大きな達成感と喜びが得られます。また先生のご指導の下、自分で最初から最後までやり遂げた研究なので大きな自信が得られました。加えて、自信を持って同じ分野の人々、患者さんにも知識を提供することができます。



◆ 今後について

私は現在、昭和大学歯科病院に勤務しており、患者さんへ口腔清掃指導を行う機会が多くあります。その際、この研究で得られた知識を積極的に活用し、応用しています。またこの研究では殺菌作用に着目しましたが、その他の成分にもアプローチしていくことで、より多くの患者さんへ市販歯磨剤の情報・選択肢を提供できると考えています。さらに多くの患者さんの力になれるよう、歯科衛生士として努力していきたいと思っています。



日本歯科大学新潟短期大学
歯科衛生学科 3年
たかぎ みき
高木 美輝さん

富山県立南砺福光高等学校 卒業



私は矯正治療のために長い間歯科医院に通ってました。その時に、治療への不安を取り除きモチベーションを上げてくださった歯科衛生士さんの姿を見て、私も歯科衛生士の仕事に興味を持ちました。また、高校生の時から手に職をつけたいと考えていました。

いざ入学すると、授業でも実習でも初めて聞く専門分野の



ことばかりで覚えるのが大変でした。2年生の後期からは、本学附属の大学病院での臨床実習が始まります。大学

病院では一般診療に加え、障がい児・者センターやインプラント科、訪問口腔ケア科などそれぞれの科に特化した内容をたくさん学べ、とても充実したものとなりました。その中で、患者さんに「ありがとう」と言っていたいた時は、歯科衛生士としての仕事にやりがいを感じました。臨床の現場ではなかなか思うようにいかず辛いこと、大変なこともありましたが、友達や先生方など周りの方に支えていただき1年間の実習を終えることができました。

私は、卒業後は専攻科へ進学し、より深い知識と高い技術力を身につけたいと考えています。そして、治療から予防へと変化している歯科の世界で、主体的に歯科衛生士としてかかわっていきたくと思います。患者さんに親身に寄り添い信頼される歯科衛生士をこれからも目指していきたいです。

私は、幼いころの入院した経験や、兄姉が医療に携わる職業を選択し、とても生き生きと活躍している姿を見て、医療という仕事に興味を



持ちました。その中でも歯科衛生士をめざすきっかけになったのは、小学生のころ歯科医院へ通院する機会が多く、どの医療職よりも存在が身近であり、憧れの存在だったからです。

入学後の授業では、専門用語が多く、内容も難しいものばかりで、日々ついていくのが精一杯でした。実習や研修に行っても自分が同級生と同じように成長できているのか不安になり、投げ出したかったこともありました。

しかし、そのような時には必ず家族や友人の支えがありました。

また、基礎科目や臨床科目を学び、臨地実習先などで多職種の方のご指導を受けていく中で歯科衛生士の役割や重要性がとても大きなものだと感じ『歯科衛生士になる』という私の気持ちを強く後押ししてくれました。

歯科衛生士は、歯科医院のみでなくさまざまな場所で活躍し、健康な生活へのサポートをいろいろなライフステージの患者さんに寄り添って行うことができる職業で、私にとっては大変魅力的です。

3年生になると臨床実習が始まります。学校だけでは学ぶことのできないことが、たくさん習得できると期待に胸を膨らませています。実習を通して知識や技術だけでなく、患者さんの訴えや不安に感じていることなどの気持ちを十分にくみ取り、安心して治療や予防に取り組んでもらえる歯科衛生士になれるよう、これからも頑張っていきたいと思います。



静岡歯科衛生士専門学校 2年
まつやま さえ
松山 瑛恵さん

静岡県立浜松商業高等学校 卒業



輝け 未来
歯科衛生
学生



四国歯科衛生士学院専門学校 2年

とみやま あみ
富山 亜美さん

徳島県立名西高等学校 卒業



高校生の時、私は医療系の仕事に就きたい思いがあるものの、具体的に何をしたいか分からず悩んでいました。その時に先生から、歯科衛生士はどうですかと勧められたことがきっかけで、歯科衛生士を目指すことにしました。「歯科医院にお姉さん」というイメージだけで、本校のオープンキャンパスに参加してみたのですが、歯科衛生士は国家資格であることや就職率が高いことを知りました。そして、歯科衛生士業務の体験をしたり、先輩方の話を聞いたりしてやりがいのある仕事であると分かり、歯科衛生士という職種に魅力を感じました。

入学後は、専門的な内容が多く、覚えることもたくさんあり、思っていたよりも大変でした。今は学校にも慣れてきて実習や勉強が面白いと感じるようになり、充実した日々を送っています。本校では2年生で病院や高齢者施設など歯科診療所以外の施設

での実習があります。そこでは要介護者の口腔衛生管理の重要性や口腔とさまざまな疾患との関連性を知り、高齢者歯科に興味を持つようになりました。将来は訪問歯科を積極的に行っている歯科医院へ就職したいと考えています。今後は、歯科医療において、ますます訪問歯科の需要は増えていくと思うので、思いやりをもち、患者さんの口腔の健康を支援できる歯科衛生士になりたいです。そのためにもたくさんのことを学び、向上心を忘れずに同じ目標を持った仲間と支えあいながら国家試験合格を目指し努力していきたいです。



未来の 衛生士

紹介

私は、幼い頃から、かかりつけである小児歯科に現在も通っています。通院するたびに先生や歯科衛生士さん方が、優しく丁寧に対応してくださり、その結果、現在もう蝕は一本もありません。幼い頃から繰り返し通っているうちに、私も優しく声をかけてくださる歯科衛生士さんのように、患者さんのお口の健康を守れるようになりたいと思い、この学校へ入学しました。

学校生活は授業や実習、国家試験の勉強があり、多忙ではありますが、休み時間にクラスメイトと話したり、さまざまな学校行事を共に楽しみ、充実した生活を送っています。中でも、鹿児島島の三大祭りの一つであるおはら祭りへの参加や体育大会等があり、全員で楽しんでいます。現在は、国家試験を全員で合格できるように切磋琢磨しながら頑張っています。



鹿児島歯科学院専門学校
歯科衛生士科 3年

しおや まりん
塩屋 摩鈴さん

鹿児島市立鹿児島女子高等学校 卒業



私は、一年次に海外研修でアメリカのロサンゼルスへ行きました。アメリカの歯科衛生士は日本よりも業務範囲が広く、レントゲン撮影や局所麻酔もできると聞きました。更に、歯科衛生士学校への入学は難しく、入学後も幅広い知識が必要と聞き、レベルの高さを感じました。学生時代はもちろんですが、歯科衛生士になっても勉強し続けることが大切だと思いました。私も患者さんに寄り添い、お口の健康を守っていただける歯科衛生士になれるよう努力したいと思います。



一般社団法人 影山育英会 **東北歯科専門学校**

〒963-8015 福島県郡山市細沼町 12-18

本校は昭和 50 年開校以来、およそ 1700 名の卒業生を歯科医療現場に送り出しております。
姉妹校の奥羽大学の全面協力により、高い専門性と思いやりのある心を兼ね備えた歯科衛生士の育成を行っております。

スポーツ大会



研修旅行



校外教室



小学校実習



戴帽式



相互実習



HDHC 広島高等歯科衛生士専門学校

〒732-0057

広島市東区二葉の里3丁目 2-4 広島県歯科医師会館 3 階

TEL/(082)261-1765 FAX/(082)261-1776

ホームページ <http://www.hdhc.ac.jp/>

クリスマス会



修学旅行



春季研修



戴帽式



患者実習



校外実習



広島県歯科医師会
イメージキャラクター
「はっぼくん」

広島高等歯科衛生士専門学校は、昭和 32 年歯科衛生士養成所として設立され、長い歴史と伝統にあふれる学校です！！
平成 29 年 1 月、広島県歯科医師会館の新築移転に伴い、その 3、4 階へ移転しました。よりスキルの高い、また一人の人間としても魅力ある歯科衛生士を育成しています。
学生は新校舎で気分一新、笑顔を守るスペシャリストを目指して学校生活を送っています。





学校法人 伊勢学園
伊勢保健衛生専門学校

〒516-0018 三重県伊勢市黒瀬町562-13



授業風景



マニキン実習



学内実習



卒業式

伊勢保健衛生専門学校歯科衛生学科は、昭和58年に開校し設立35年目を迎えました。知識、技能を習得するとともに、豊かな人間性を養い、広く社会に貢献することのできる医療人を育てることを目的としています。

学校近隣には、伊勢神宮があり歴史的ロマンの香りも豊かで四季折々の美しい自然に溢れ、学習環境に、とても恵まれています。また、本校では医療事務管理士、介護職員初任者研修の資格もとることができます。



臨床実習



研修旅行



施設実習



病院実習



専修学校 長崎歯科衛生士専門学校
Nagasaki Dental Hygienist School

〒852-8104 長崎市茂里町3番19号



歯科医院との就職面談会



修学旅行



臨床実習



歯と口の衛生週間イベント



合同レクリエーション大会

臨地実習
(高齢者施設)

本校は、昭和45年に「長崎歯科衛生士学院（一年制）」として開校し、昭和59年に「長崎歯科衛生士専門学校（二年制）」へ、平成15年に3年制へと移行しました。現在の校舎は、長崎市内の浦上駅に近く、市外から通学する学生も多数います。また、本校は地域歯科医療の専門職としての知識や技術を修得するだけでなく、豊かな人間性を身につけてもらうため、茶道、華道や接客作法などを取り入れ、教室には、「6つの心」という校訓を掲げ、心がけるよう指導しています。

1. 「おはようございます」という明るい心
2. 「ハイ」という素直な心
3. 「申し訳ございません」という反省の心
4. 「私があります」という積極的な心
5. 「ありがとうございます」という感謝の心
6. 「おかげさまで」という謙虚な心



JAPAN DENTAL
HYGIENISTS' ASSOCIATION

入会の申し込みは…

簡単 4Step!

Step 1

ホームページから簡単申し込み!
入会申し込みフォームに入力します

※ホームページを閲覧できない方は
各都道府県歯科衛生士会
もしくは日本歯科衛生士会まで
ご連絡ください
(☎0120-802039)



Step 2

都道府県歯科衛生士会から
必要な書類が送付されます



Step 3

入会金・
会費を
支払います



Step 4

入会完了



会 費

年会費は、いつ入会しても、4月1日から翌年3月31日までの1年間で前納制になっています。
学生会員からの入会は日本歯科衛生士会入会金が免除となります。

入会金 2,000円 年会費 7,000円

*都道府県歯科衛生士会ごとの会費が異なります。金額については各事務局にお問い合わせください。



お便りお待ちしております

楽しい紙面作りのために、皆さまのご意見や、学生生活の中でのさまざまな情報をお寄せください。

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19
日本歯科衛生士会「学生だより」編集係
TEL:03-3209-8020 FAX:03-3209-8023
<http://www.jdha.or.jp>

