

2017
July

学生だより

vol.41

発行人/武井 典子 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <http://www.jdha.or.jp/>

将来の力を培う この学び舎で



熊本歯科衛生士専門学校



都城デンタルコアカレッジ



仙台青葉学院短期大学



豊橋歯科衛生士専門学校



アポロ歯科衛生士専門学校



M e s s a g e

歯科衛生士に対する
社会の期待が高まっています!

公益社団法人 日本歯科衛生士会
会長 武井 典子

日本は世界一の長寿国ですが、平均寿命と健康寿命との間にギャップが生じ、健康寿命の延伸が国民的な課題となっています。近年の研究から、口腔の清潔や機能が全身の健康に大きく影響することが実証され、ライフステージに応じた口腔健康管理の重要性が高まっています。それに伴い、歯科衛生士に対する社会の期待も大きくなっています。この期待に応えるためにも、学生時代の基礎学習をベースに卒後の臨床実践力を高めるための「新人歯科衛生士研修」が重要であり、その後の継続的な生涯研修が自らの専門性をより深め確かなものにします。今後一層、多職種連携が進むなか、チーム医療の一翼を担う歯科医療専門職としての実力向上のために、日本歯科衛生士会では、新人歯科衛生士研修や復職支援研修に力を入れています。

P6・7に各校の学校紹介、学校自慢を掲載しています。

活躍する歯科衛生士

私と歯科衛生士の仕事

FILE
03

しん どう とも か
進藤 朋香さん
(東京都歯科衛生士会)
公益財団法人
ライオン歯科衛生研究所



仕事内容

現在、私は公益財団法人ライオン歯科衛生研究所で企業の歯科衛生士として勤務しています。

大学卒業後、「臨床に携わるだけでなく、さまざまなライフステージの方に向けて啓発もしたい!」そのような思いから、診療所も開設している当財団に勤務しました。

財団では、主に幼稚園や保育園・学校などでの歯みがき指導や母子から高齢者まで各ライフステージに対応した内容での講演会、また企業に訪問し従業員の方を対象に歯科健診なども行っています。

そして、ライオンの診療所では、患者様ごとの担当歯科衛生士制を導入しています。患者様との信頼関係を築きながら、安心して継続的に通院していただけるよう努めています。



企業での歯科健診

ことに、歯科衛生士として最大の魅力を感じます。

私は業務の中で、あまり歯科に興味のない方に、いかに口の大切さを知ってもらうことが大変であるか、日々痛感しています。診療所の患者様は何か歯に関する悩みがあって来院される方が多いですが、企業での歯科健診では、全く歯科に興味のない方も中にはいらっしゃいます。短時間の中で、いかにご自身の口腔内の状態を理解し、ケアを行ってもらえるかが重要になってきます。人の行動や意識を変えることは容易なことではありませんが、健診後に「自分の口の中がこんな状態だったなんて知らなかった!」など気づきにつながるような、前向きな言葉をいただいた時は歯科衛生士としてやりがいを感じます。私たちは、口の中だけではなく、1人1人と向き合い寄り添うことで、一緒に成長することができます。今後も、さまざまな活動を通して、「また診てほしい」「また教えにきてほしい」と言ってもらえるような歯科衛生士を目指してまいります。



妊婦・産後ファミリー向けイベントにて

学生さんへのメッセージ

口の健康が全身にも影響を与えることが認識されるようになってきてから、ますます歯科衛生士の活躍する場が広がっています。学生の皆さんの中には、どの分野で働きたいのか、どこが自分に合っているのか、まだ分からない方もいらっしゃるかと思います。だからこそ、興味があることにはどんどんチャレンジしてみてください。その中で、やりたいことが必ず見つかると思います。

そしてもう一つ、学生時代の友人は、卒業してからも大切な存在です。近況を話し合うだけでなく、仕事の相談や悩みなども話し合え、将来必ず助けられる時がくると思います。

講義や実習などで大変な毎日だとは思いますが、いろいろな経験を積むことで、皆さんは歯科衛生士としてより一層、輝くことができます。ぜひ、夢を忘れずに、学生時代を精一杯過ごしてください。



全国小学生歯みがき大会の周知活動

やりがい・将来の夢

口腔は「食べる」「話す」「笑う」など生活していくうえで、とても大切な役割を果たしています。これらは、普段何気なく行っていることですが、機能が低下してしまうと全身の健康にも影響を及ぼします。このような働きをいろいろな場面で支えていける



ライオン健康セミナーで司会を務めました



高齢者の方向け講演会



小学生親子への歯みがき指導

PROFILE

プロフィール

2013年
東京医科歯科大学 卒業
公益財団法人ライオン歯科衛生研究所 勤務
現在に至る

全国から未来の仲間たちへ

未来はあなたの手に

公益社団法人
東京都歯科衛生士会



皆さん、こんにちは!! 東京都歯科衛生士会です。東京都は、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催を前に、大きく変わろうとしています。そのような中で、歯科衛生士を取り巻く環境も大きく変化しているのではないかと感じます。その1つが、歯科衛生士を養成する学校数が年々増加していることで、2018年には、都内では20校になる予定です。そしてもう1つは、歯科衛生士の求人が、卒業生1人に対して10件を超えと言われており、またその就業先も、歯科診療所のみならず、歯科病院、一般病院、企業、行政など多岐に渡っていることです。

皆さんの未来は、とても輝いているのではないのでしょうか。でも、自分がどのような歯科衛生士になりたいのか、ちょっと迷ってしまうことも多いかもしれません。学生である今も、そして晴れて歯科衛生士になってからも、同じ資格を持った歯科衛生士の集まりである東京都歯科衛生士会をのぞいてみてください。きっと、素敵な出会いがあると思います。では、東京都歯科衛生士会の取り組みをご案内します!!

充実した研修会 (主な研修会です。詳しくは本会ホームページをご確認ください)

♥ 学生応援セミナー

昨年は、東京オリンピックで歯科衛生士がどのような貢献ができるかを考えるため、午前の部は明海大学学長 安井利一先生に、スポーツ歯科のご講演をいただき、午後には、さまざまな職場で輝いている先輩の歯科衛生士3名の方から具体的な業務をお話いただきました。今年も準備中です。乞うご期待。



♥ 学術研修会

年5回開かれる研修会は、会員の方々の声を取り入れ、周術期の口腔機能管理や摂食嚥下など、いま求められるニーズについてさまざまな角度から取り上げています。



♥ 救急救命研修会

本会独自の取り組みとして、デンタルチェアサイドでの救急救命研修や小児を対象としたペディアトリックの研修など、日本救急救命士協会と特別にタイアップした研修会です。



♥ 在宅歯科衛生士応援セミナー

高齢化の波は、東京都でも待ったなしの状況です。診療室を離れ、在宅での診療やケアを不安なく行うにはどうしたらよいでしょう。そんな不安をなくすため、3日間のコースで実習を含めしっかり学ぶことができます。

さまざまな活動

♥ 公衆衛生活動

看護フェスタや「歯と口の健康週間」での上野動物園行事、地域の健康祭りなど、都民の方々と直接ふれあい、口腔保健の啓発を行っています。普段、会うことのない先輩歯科衛生士と一緒に活動するチャンスです。

♥ 保育園・幼稚園、学校等での歯科保健活動

行政や歯科医師会と協働し、教育現場で歯科保健活動を行っています。

♥ 休日応急歯科診療補助

休日の急な歯の痛みや腫れ等に対応するため地域の保健センターなどで活動しています。





行岡医学技術専門学校
 歯科衛生科 51期生 3年
 みさわ ももか
三佐和 桃佳さん

大阪府立高槻北高等学校 卒業



私が高校生の時に東日本大震災があり、その後テレビで震災関連のニュースを見ました。その画面には被災地でボランティア活動をされている歯科衛生士さんの姿がありました。私はそれまで、歯科衛生士という職業は歯科医院で歯科医師のアシストをすることが主な仕事内容だと思っていました。



しかし調べてみると、高齢者施設や総合病院での口腔ケア、学校や幼稚園に出向いてのブラッシング指導など私の知らない仕事内容がたくさんありました。歯科衛生士はさまざまな場面で、人の役に立ち、人の支えになれる職業だと感じ、興味を持ちました。

専門学校に入学し、1年生の間は授業内容も学内実習も初めての

ことばかりで、あっという間に1年が過ぎたように思います。2年生の臨床実習では、なかなか思うように上手く動けず、辛いことや大変だと感じる事が多く、自分は歯科衛生士に向いていないのではないかと悩むこともありましたが、でも、学校の友達に悩みを聞いてもらったり励まし合ったりして臨床実習をのり越えることができました。

私は今でも歯科衛生士になれるのかと悩んでしまう時があります。そんな時は、被災地でボランティアをされていた歯科衛生士さんや、アルバイト先の尊敬する歯科衛生士さんも、初めはみんな不安や悩みを抱えていたのではないかと考えると私も頑張ろうと思えます。

残りの学校生活を大切に、自信を持って働けるようになることで、歯科衛生士という職業をもっと好きになれるといいなと思います。

学生
輝け 未来
歯科衛生士

ご紹介する学生さんは、歯科衛生士、オープンキャンパスを感じて歯科衛生士を目指し、充実した学生生活 皆さん、これから楽しく学びたいです。

私は、高校生の時から手に職をつけたいと考えていました。どのような道に進もうか悩んでいましたが、歯科医院の雰囲気が好きだったということと、母からの勧めもあり、歯科衛生士の専門学校に通うことを決めました。オープンキャンパスに行き先輩方の輝いている姿を見て、歯科衛生士という職業にさらに憧れを抱くようになりました。



今までの中で一番明確な目標を持って日々過ごしており、とても充実した毎日です。しかし、なかなかうまくいかないことも多く、挫けそうになることもあります。

ありますが、クラスメイトや先生方、家族の支えもあり、日々頑張っています。

さらに保健センターや高齢者施設、幼稚園などでの実習を通じて、歯科医院だけでなく、幅広い分野で歯科衛生士が活躍

していることを知りました。また、大学病院での実習ではそれぞれの科に特化した歯科衛生士の姿を目にし、自分が将来なりたいたい歯科衛生士像を思い描くようになりました。

先生方と共に患者さんの口腔管理を行っていますが、患者さんの行動変容に結びつける指導の責任の重さとやりがいを感じています。専門的なことを学ぶにつれて医療従事者側の目線になってしまいがちですが、いつまでも初心を忘れず、患者さんの気持ちに寄り添えるような歯科衛生士になりたいです。

歯科衛生士としての仕事を続けていく限り、新しい情報を常に取り入れ、スキルアップのための日々の努力を怠らないようにしたいです。



日本大学松戸歯学部附属
 歯科衛生専門学校 3年
 はすみ れいこ
蓮見 れい子さん

千葉県立柏の葉高等学校 卒業



熊本歯科衛生士専門学校 3年

なかしま みずき
中島 瑞貴さん

熊本県立熊本商業高等学校 卒業



私は、以前から医療職に興味を持っていましたが、進路選択時期になっても職種を決められずにいました。そんな時、かかりつけの歯科医院で患者さんへ親身に対応しながら、テキパキと仕事をされている歯科衛生士の姿を目にしました。笑顔で生き生きと働かれている姿に憧れを抱き、歯科衛生士を志すきっかけとなりました。

入学直後は専門分野の勉強についていくことに必死で、挫折しそうになったこともありましたが、それまで自身の歯科衛生士のイメージは、「主に歯科医師のアシスタントを行う方」というものでした。しかし、学びを深めていくにつれ、歯科衛生士の業務内容の奥深さや将来性を感じ、やる気につながりました。

3年生となった今では、本格的に臨床実習が始まり、改めて身が引き締まる思いです。臨床実習では、これまで

学んだ知識と技術を確かなものにして考えています。口腔内だけに着目せず、患者さんの全身疾患や生活背景にも配慮した介入の仕方を先輩歯科衛生士より学び、どのような場合にも対応ができる歯科衛生士を目指します。

そして将来は地域の歯科医院で活躍できる歯科衛生士になりたいと考えています。歯科衛生士はさまざまな分野で活躍できますが、地域の歯科医院で働く歯科衛生士は、多くの方の口腔と全身の健康を一番身近なところでサポートできる重要な役割を担っていると思います。

そのため、私も患者さんに寄り添い、身近な存在になれるようにこれからも向上心を忘れず、自分の夢に向かい努力していきます。



紹介

未来の 衛生士

医療や被災地で活躍する歯科衛生士と出会った先輩の姿に魅力を感じ、日々仲間と勉学に励む日々を過ごされています。私も夢に向かって頑張ります。

私が歯科衛生士という職業を知ったのは、高校1年生の秋に偶然新聞の求人欄で見たのがきっかけでした。インターネットで調べてみると、就職率が高いことや地元で専門学校があることを知りオープンキャンパスに参加しました。そこで、歯科衛生士の業務内容やニーズが高まっていることなどを聞き、また実際にアルジネット印象材の練和体験などをさせていただきました。それまでは歯医者さんの看護師さんというイメージでしたが、口腔機能向上のためのスペシャリストという認識に変わり、私も患者さんの「食べること」や「飲むこと」といった行動を支える人になりたいと思い、歯科衛生士を目指しました。

入学してみると、先生と生徒の距離が近く、実習でわからない点や、不安なことは質問することで、より理解を深めることもでき、いろいろな話をする中でとても楽しい学校生活を送っています。1年生の時は、初めて聞く言葉ばかりで、授業を理解

することが大変でした。

しかし、歯科衛生士という職業が医療や介護など、多くの場

面で活躍できるものだ改めて認識し、より一層憧れが強くなりました。2年生になり、授業内容も臨床科目が増え、歯科医師や歯科衛生士の講師の方から患者さんの写真を見せていただき、さまざまな症例を知ることで、臨床実習に向け具体的なイメージを膨らませながら講義を受けています。

2年生の後期からは、臨床実習がはじまります。今は、不安な気持ちが大きいですが、学校で知識と技術を身につけ、実習先で多くの経験をさせていただけるように、精一杯頑張っていきたいと思っています。



一般社団法人旭川歯科医師会立
旭川歯科学院専門学校 2年

やまだ みゆ
山田 美友さん

北海道旭川西高等学校 卒業



仙台青葉学院短期大学 歯科衛生学科は、東北初の短期大学歯科衛生士養成課程としてスタートしました。設置から4年目という新しい学科ですが、本学科の前身である仙台医療福祉専門学校 歯科衛生学科でのきめ細かな指導や、充実した国家試験対策などを引き継ぎ、人々の健康増進に貢献出来る人材を育成しています。また、短期大学だからこそ学べる幅広い教養科目によって豊かな人間性を育むとともに、実践的で効果的な講義と演習で、知識と技術の両面から現場の即戦力となる力を身につけています。



一般社団法人 豊橋市歯科医師会立 豊橋歯科衛生士専門学校
〒441-8149 愛知県豊橋市中野町字中原100番4
E-mail: tdhc-hoippu@tdhc.ac.jp



本校は、昭和57年、患者さんの痛みのわかる優しさのある歯科衛生士を養成するため、一般社団法人豊橋市歯科医師会立として開校しました。卒業生は豊橋市を初め各地において、地域の歯科保健・医療に深く関わり貢献しています。



アポロ歯科衛生士専門学校

〒164-0002 東京都中野区上高田 4 丁目 15 番 4 号

Tel 03-3385-0814 <http://www.apollgakuen.ac.jp>

本校は今年創立 55 周年、3200 名余りの歯科衛生士を輩出しています。診療室では歯科医師とともに患者さん一人ひとりにあった歯科診療を、社会においては他職種と協力して地域の方々のお口の健康を守る、そんな歯科衛生士を育てています。



学校法人 都城コア学園 都城デンタルコアカレッジ

〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町 7 7 番 1 0

☎ 0986-38-4812 <http://www.core.ac.jp/mdc/>



都城デンタルコアカレッジは、宮崎県都城市との公私協力方式で運営している学校法人都城コア学園が、都城歯科医師会を始めとする地域の歯科医師会から要請を受け、2008年に開校しました。
歯科衛生士国家資格だけでなく、医療事務や介護福祉の知識と技術も兼ね備えた、時代の要請に応え得る歯科衛生士の養成を行っています。



新入生歓迎レクリエーション



戴帽式

校訓
「和顔愛語」



学校祭「咲華祭」



介護実習



保育園実習



アロマキャンドル
作りました！



運動会

日本歯科衛生士会からのご案内

日本歯科衛生士会は創立から65年を迎え、国民の健康と福祉に貢献することを目的に、歯科衛生士の職能団体として歴史とともに歩んでいます。全国47都道府県歯科衛生士会と連携を図りながら、歯科衛生士のキャリアアップを支援し、教育や業務の向上に取り組む活動を行っています。

歯科衛生だより

公共機関、公共図書館、関係団体および全国の会員と学生会員にお届けする機関紙です。年6回偶数月に発行しています。歯科保健医療分野での歯科衛生士に関連する情報、研修会のお知らせ、学術大会の開催情報など、歯科衛生士に関連する歯科界の動向をすばやく把握できるようなニュースを提供しています。



学生だより

歯科衛生士を目指す全国の学生の皆さんのための機関紙です。夏と冬の年2回発行しています。歯科衛生士養成学校の様子や在校生の紹介、歯科衛生士業務に関する記事、日本歯科衛生士会の事業紹介などの情報をお届けします。

ホームページ

「歯科衛生だより」と同様、Web上で日本歯科衛生士会の活動や、歯科衛生士に関連情報をお知らせし、活用していただけるホームページです。学生の皆さんもホームページをのぞいてみてください。

<http://www.jdha.or.jp>



学生会員は同時に、日本歯科衛生学会の学生会員にもなります

日本歯科衛生士会では、在学中から本会の活動に触れることにより、卒後の業務に適應する能力を養うことを目的に、学生会員を設置しています。学生会員としてご入会いただいた方には、機関紙「学生だより」「歯科衛生だより」や、「日本歯科衛生学会雑誌」のお届けをはじめ、「歯科衛生士手帳」の配付をしています。また、卒業後も継続して日本歯科衛生士会にご入会いただく場合には入会金の免除などのメリットがあります。入会に関しては学校を通し、各都道府県歯科衛生士会にお問い合わせください。

学生会員会長表彰

在学中に学業等優秀な成績を修め、かつ学生としての品位を保ち、社会的な歯科保健活動に積極的に関わり他の学生の模範となった学生に、学生会員会長表彰を行っています。表彰は卒業時に表彰状の授与をもって行われます。昨年度は87校87名の方が表彰されました。

学生会員証のご案内

学生会員としてご入会いただいた方には「平成29年度 学生会員証」をお送りしています。学生会員証には学校名、学年が記載されています。お手元に届きましたら学年の横に(写真のように)ご自身の氏名を記入してください。

この学生会員証は学生会員であることを証明するものです。日本歯科衛生士会が開催する研修会や日本歯科衛生学会学術大会に参加する場合は、必ず学生会員証をご持参ください。また、学生会員の皆さんが卒業し日本歯科衛生士会に入会する時は、入会金免除の特典(卒業後1年以内)を受けるための証明になりますので、紛失することのないよう大切に保管してください。



生涯研修から認定証の交付まで

日本歯科衛生士会では、卒後の継続学習として歯科保健医療ニーズの変化および技術の進歩にともなう臨床的・実践的な知識・技術の修得を図り、専門分野において水準の高い業務を実践できる人材育成を目的に、生涯研修制度を実施しています。平成20年度からスタートした認定歯科衛生士制度規則に基づき、昨年度までに延べ3,283名に認定証が交付されました。



お便りお待ちしております

楽しい紙面作りのために、皆さまのご意見や、学生生活の中でさまざまな情報をお寄せください。

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19
日本歯科衛生士会「学生だより」編集係
TEL:03-3209-8020 FAX:03-3209-8023
<http://www.jdha.or.jp>

