

# JAPANESE DENTAL HYGIENISTS' ASSOCIATION

# 歯科衛生だより

2024 June vol.81

発行人／吉田直美  
発行／公益社団法人 日本歯科衛生士会  
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19  
TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023  
<https://www.jdha.or.jp/>

## フッ化物応用に関する国内外の動き

新潟大学大学院医歯学総合研究科予防歯科学分野  
WHO協力センター(口腔保健)

小川 祐司

う蝕予防のためのフッ化物応用には、水道水や食品への添加とサプリメント摂取のような全身応用と、歯科医療従事者によるフッ化物歯面塗布や家庭でのフッ化物配合歯磨剤、学校におけるフッ化物洗口などの局所応用があります。本号では、フッ化物応用に関する国内外の動きについて解説します。

### 4学会合同ステートメント

2023年、「日本口腔衛生学会」、「日本小児歯科学会」、「日本歯科保存学会」、「日本老年歯科医学会」の4学会は合同で、フッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法について見解(以下「ステートメント」とする)を発表しました<sup>1,2)</sup>。フッ



化物配合歯磨剤のフッ化物濃度の見直しが行われたことや家庭や職場でのセルフケアの手段としてフッ化物配合歯磨剤の正しい理解とその普及が必要になったためです。具体的には、「歯が生えてから2歳」「3~5歳」「6歳~成人・高齢者」と3つの年代に区分したフッ化物配合歯磨剤使用量の目安と方法が提示されています(表1)。

これまでの内容からの主な変更点は、以下の通りです。

- 歯が生えてから2歳まで、フッ化物濃度500ppmが1000ppmに。
- 3~5歳、フッ化物濃度500ppmが1000ppmに。

- 6~14歳の年齢区分は6歳~成人・高齢者となりフッ化物濃度1500ppm、使用量は歯ブラシ全体(1.5~2cm程度)に。

### フッ化物配合歯磨剤使用の考慮すべきポイント

WHO(世界保健機関)<sup>3)</sup>やFDI(世界歯科連盟)<sup>4)</sup>では、年齢に関わらず1000ppm以上のフッ化物配合歯磨剤の使用を推奨しており、日本の推奨とは異なる状態が続いていました。このステートメントにより、国際基準に合致したことになります。

歯の形成期である乳幼児や小児に対しては、歯のフッ素症のリスクとう蝕予防のメリットのバランスを考慮する必要がありますが、このステートメント



令和6年度「歯と口の健康週間」ポスター

ではメリットがリスクを上回ると考えられる利用法が推奨されています。WHOの報告によれば、フッ化物配合歯磨剤のフッ化物濃度が500ppm上がると、う蝕予防効果は6%上昇するとされており<sup>5)</sup>、Twetmanも図1に示すようにフッ化物配合歯磨剤の濃度が1000ppmの場合のう蝕予防効果は23.0%だったのに対し、1450ppmでは29.3%であったと報告しています<sup>6)</sup>。

この他にも、ステートメントには以下の項目が注意事項として提示されています。

- 乳歯が生え始めたら、ガーゼやコットンを使ってお口のケアの練習を始める。歯ブラシに慣れてから、歯ブラシを用いた保護者による歯みがきを開始する。
- 子どもが誤って歯磨剤をチューブごと食べるなど大量に飲み込まないように、使用方法や保管場所に注意する。
- 要介護者で嚥下障害を認める場合、ブラッシング時に唾液や歯磨剤を誤嚥する可能性もあるので、ガーゼ等による吸水や吸引器を併用するのもよい。
- 歯磨剤のために食渣(口の中に残った食べかす)等の視認性が低下するような場合は、除去してからブラッシングを行う。ブラッシングの回数も状況に応じて考慮する。

## 5000ppmフッ化物配合歯磨剤

日本では2017年、フッ化物濃度1000~1500ppmのフッ化物配合歯磨剤がはじめて医薬部外品として承認され、1500ppmを上限とする「高濃度」のフッ化物を配合する薬用歯みがき類が医薬部外品として販売されています。

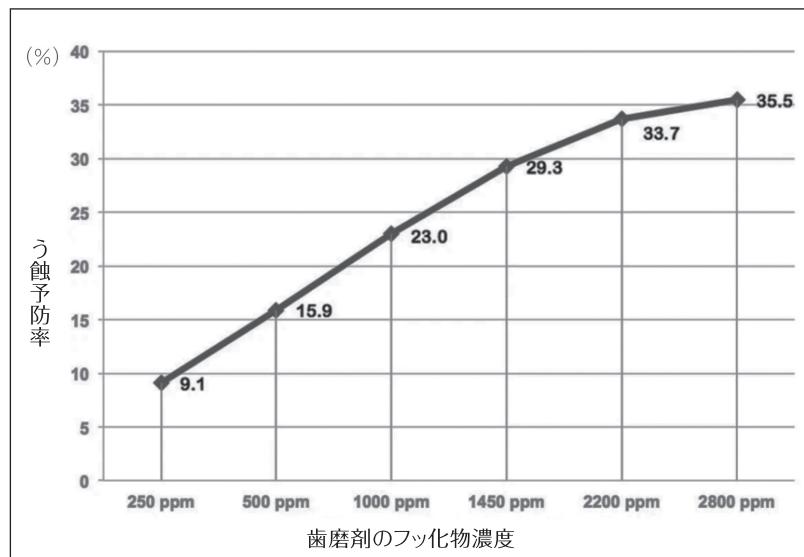
一方で、国外では5000ppmの「(超)高濃度」フッ化物配合歯磨剤の有用性が認識され、う蝕ハイリスク者への利用が推奨されています<sup>7)</sup>。このため、近年では日本歯科保存学会が根面う蝕の診療ガイドラインにて、根面う蝕



表1:4学会合同のフッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法  
(日本口腔衛生学会・日本小児歯科学会・日本歯科保存学会・日本老年歯科医学会)

年齢	使用量(写真は約2cmの歯ブラシ)	フッ化濃度	使用方法
歯が生えてから2歳	米粒程度(1~2mm程度) 	1000ppmF (日本の製品を踏まえ900~1000ppmF)	● 就寝前を含めて1日2回の歯みがきを行う。 ● 1000ppmFの歯磨剤をこく少量使用する。 歯みがきの後にティッシュなどで歯磨剤を軽く拭き取ってもよい。 ● 歯磨剤は子どもの手が届かない所に保管する。 ● 歯みがきについて専門家のアドバイスを受ける。
3~5歳	グリーンピース程度(5mm程度) 	1000ppmF (日本の製品を踏まえ900~1000ppmF)	● 就寝前を含めて1日2回の歯みがきを行う。 ● 歯みがきの後は、歯磨剤を軽く吐き出す。 うがいをする場合は少量の水で1回のみとする。 ● 子どもが歯ブラシに適切な量をつけられない場合は保護者が歯磨剤を出す。
6歳~成人・高齢者	歯ブラシ全体(1.5cm~2cm程度) 	1500ppmF (日本の製品を踏まえ1400~1500ppmF)	● 就寝前を含めて1日2回の歯みがきを行う。 ● 歯みがきの後は、歯磨剤を軽く吐き出す。 うがいをする場合は少量の水で1回のみとする。 ● チタン製歯科材料が使用されている場合、歯がある場合はフッ化物配合歯磨剤を使用する。

出典 2023年1月1日発表の「4学会合同のフッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法」より



が多発するケースには5000ppmの「(超)高濃度」フッ化物配合歯磨剤の使用が推奨されています<sup>8)</sup>。

現在日本では、5000ppmのフッ化物配合歯磨剤の販売は認められていません。海外では歯科医師の処方箋にて購入可能な国があり、最近は処方箋なしで購入できる国も増えています。日本においても一般的な「高濃度」フッ化物配合歯磨剤として、5000ppmフッ化物配合歯磨剤の販売が許可されることが望まれます。

## WHO 必須医薬品

WHO Model List of Essential Medicines(WHO 必須医薬品類)は、人々の生命や健康維持に必須の重要な医薬品のリストをWHOが定めたものです。リストには約300品

目の医薬品があり、2021年には歯科に関連するものとして、①1000～1500ppm濃度のフッ化物配合歯磨剤、②グラスアイオノマーセメント(生体親和性/フッ素徐放性/歯質接着性のある歯科用セメント)、③フッ化ジアンミン銀(サホライド(初期う蝕や知覚過敏の治療薬))がリストアップされました。また、2023年の改訂には、①230～900ppm濃度のフッ化物洗口、②2500～12500ppm濃度のフッ化物ジェル、③22500ppm濃度のフッ化物バーニッシュ(知覚過敏症状の抑制や予防を目的とした材料)が列記され、いずれもフッ化物の抗う蝕性を効能とする品目で、小児に対しての使用も推奨されています(表2)<sup>9)</sup>。WHOは必須医薬品にリストアップすることで、う蝕予防におけるフッ化物応用をより重要性の高い位置付けにすることを目指しています。

表2:WHO必須医薬品類の歯科(フッ化物)の情報(2023年改訂版から抜粋)

30. 歯科用医薬品およびその製剤	
フッ化物	ジェル 2500～12500ppm濃度(任意の種類) 洗口 230～900ppm濃度(任意の種類) 歯磨剤 クリームまたはジェル 1000～1500ppm濃度(任意の種類) バーニッシュ 22500ppm濃度(任意の種類)
グラスアイオノマーセメント	単一使用カプセル 0.4g粉+0.09mL液 複数使用ボトル 粉+液 粉(フッ化物を含むアルミニウム酸塩ガラス): 25～50%シリカ、20～40%アルミナなど 液:7～25%ポリカルボン酸、 45～60%ポリアクリル酸
コンポジットレジン(低粘性)	シーラント (任意の種類、単一使用アプリケーターまたは複数使用ボトル)
コンポジットレジン(高粘性)	充填材料 (任意の種類、単一使用カプセルまたは複数使用シリンジ)
フッ化物ジアンミン銀	歯科用38%液

## 最後に

いまだ高いう蝕罹患に対して、適切なフッ化物応用の促進を踏まえた国内外の動きをみてきました。WHOが必須医薬品にリストアップしたことは、フッ化物応用の恩恵をすべての人が享受できるように、廉価で安全に提供できる仕組み(社会体制)を構築する必要性を警鐘していると言えます。これこそ、誰ひとり取り残さない「ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ\*」を歯科で達成する原動力になっていくものと考えます。

\*全ての人が適切な予防、治療、リハビリテーションなどの保健医療サービスを、支払い可能な費用で受けられる状態のこと



### 参考文献

- 1)4学会合同のフッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法:  
[https://www.kokuhoken.or.jp/jsdh/news/2023/news\\_230106.pdf](https://www.kokuhoken.or.jp/jsdh/news/2023/news_230106.pdf)
- 2)高柳篤史:フッ化物配合歯磨剤によるう蝕予防. 小児歯科臨床 27:16-23, 2022.
- 3)World Health Organization:The selection and use of essential medicines: report of the WHO Expert Committee on Selection and Use of Essential Medicines, 2021 (including the 22nd WHO Model List of Essential Medicines and the 8th WHO Model List of Essential Medicines for Children). In: Geneva: World Health Organization; 2021.
- 4)World Dental Federation: Promoting Dental Health through Fluoride Toothpaste:  
<https://www.fdiworlddental.org/promoting-dental-health-through-fluoride-toothpaste>
- 5)WHO Expert Committee on Oral Health Status and Fluoride Use: Fluorides and oral health WHO technical report series, Geneva, 26-33, 1994.a
- 6)Svante Twetman. The evidence base for professional and self-care prevention--caries, erosion and sensitivity. BMC Oral Health. 2015;15 Suppl 1(Suppl 1):S4. doi: 10.1186/1472-6831-15-S1-S4. Epub 2015 Sep 15.
- 7)World Dental Federation:Caries prevention and management chairside guide:  
<https://www.fdiworlddental.org/caries-prevention-and-management-chairside-guide>  
[https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2020-11/2017-fdi\\_cpp-chairside\\_guide-jp.pdf](https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2020-11/2017-fdi_cpp-chairside_guide-jp.pdf)(日本語版)
- 8)日本歯科保存学会: 根面う蝕の診療ガイドライン-非切削でのマネジメント-. In: 日本歯科保存学会; 2022.
- 9)WHO Model Lists of Essential Medicines,  
<https://list.essentialmeds.org/recommendations/349>

## 全国各地から 大分県歯科衛生士会

### 大分発信!「繋がる一歩」をさらに進めて ～地域包括ケアにおける社会資源としての口腔ケアステーション設置～



大分県は地域包括ケアシステムを構築するために、2012年より全市町村で地域ケア会議を継続しています。その中で、口腔領域に関する相談窓口があればという他職種からの声をきっかけに、本事業を開始することとなりました。その活動内容をご報告いたします。

#### 1. 事業目的

令和4年度には、大分県歯科医師会館内に口腔ケアステーションを開設し、地域包括支援センターや他職種からの電話相談に応じることを目的としました。

#### 2. 内容

##### (1) 口腔ケアステーション 電話相談窓口

- ①対象者: 地域住民、他職種、歯科衛生士など
- ②実施場所: 大分県歯科医師会館内(火・木曜日の週2回  
11時~14時)

③事業内容: 電話相談内容を(図1・図2)に示します。

発信者は保健師、地域包括支援センター職員、介護支援専門員、大分県内の歯科衛生士などからでした。具体的には、「認知症の高齢者が義歯を拒否する。」「介護中の母の食事のトロミの加減を教えてほしい。」「口唇口蓋裂治療中の子供の母親よりフッ化物塗布やブラッシング指導をしてもらえる歯科医院はないかと相談を受けた。」「高齢者施設へ転職するので口腔ケアを教えてほしい。」「他職種にも分かりやすいアセスメントはないか。」と多岐にわたりましたので、経験豊富な会員から助言を受けたり、栄養ケアステーションをはじめとした他職種との連携も図りました。問題がすぐに解決に結びつかない難しいケースもありましたが、情報提供をする

だけでなく、考え方や課題解決の一助になるようなアイディアも添えて、会話をすることを心がけました。また、歯ブラシやガム、栄養補助食品などの提供で、歯と口の健康意識が向上したとのコメントもありました。

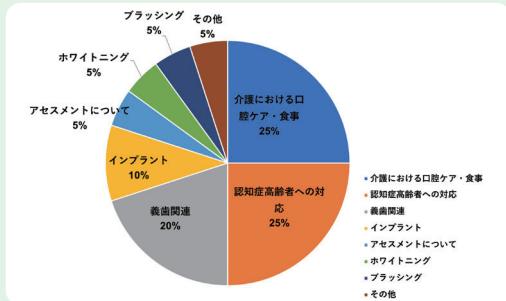


図1:令和3年度電話相談内容

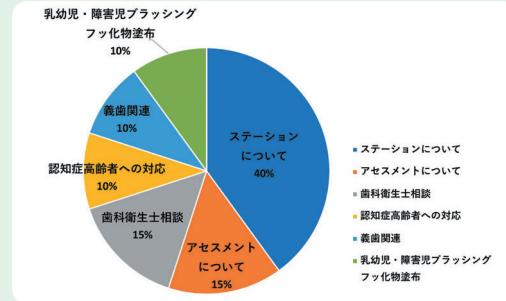


図2:令和4年度電話相談内容

Cresmile  
予防歯科をすべての人に

PHILIPS SONICARE A3  
HX9091/25 (ホワイト)

### ソニッケア プレミアム オールインワン ブラシ

**特長1** **歯垢除去**

角度のついたブラシがあらゆる角度から歯垢に届く。

**特長2** **ステイン除去**

毛先一本一本が三角形の形をしているため、気になるステインを除去。

**特長3** **歯肉ケア**

ブラシヘッドのサイドの毛束で優しくブラッシングし歯肉をケア。

是非、院内セミナーでご体感下さい。院内セミナーのお申込みはこちらから

●仕様および外観は、製品改良のため予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。  
●ご使用に際しましては、製品添付の取扱説明書を必ずお読みください。  
輸入元 株式会社 モリタ 大阪本社: 大阪府吹田市重水町3-33-18 T 06-6380 2525  
販売元 株式会社 モリタ 大阪本社: 大阪府吹田市重水町3-33-18 T 06-6380 2525  
東京本社: 東京都台東区上野2-11-15 T 03-8513 7033-3834 6161  
お問合せ お客様相談センターへ(歯科医療従事者様専用) T 0800-222 8020(フリーコール)  
[www.dental-plaza.com](http://www.dental-plaza.com)

## 天然歯本来の歯面を

### ノンフッ素歯面クリーニング

□ホワイトニング前のクリーニングに  
□補綴物装着前の清掃に  
□矯正用のブラケット装着前に

**Adonest® FINE**  
FINAL POLISHING CREAM  
without Fluoride

**アドネスト ファイン**  
歯面研磨材(仕上げ研磨)  
ノンフッ素  
ピーチフレーバー

**Adonest® COARSE**  
DENTAL SCALING CREAM  
without Fluoride

**アドネスト コース**  
歯面研磨材(粗研磨)  
ノンフッ素  
ライチフレーバー

Renewal

各種歯面処置前のクリーニングにご使用いただくことにより、天然歯本来の歯面を提供し、処置の効果を最大限発揮しうる環境を整えるプロケア用のペーストです。

アドネスト ファイン  
■仕上げ研磨材(一般的名称:歯面研磨材)  
■一般医療機器 医療機器登録番号 13B1X00154000022

アドネスト コース  
■粗研磨材(一般的名称:歯面研磨材)  
■一般医療機器 医療機器登録番号 13B1X00154000023

製造販売業者  
〒150-0012 東京都渋谷区広尾3丁目1番3号  
Tel. 03-3400-3768(代) Fax. 03-3499-0613  
お問い合わせ ☎ 0120-07-3768

## (2)オレンジカフェ「手をつなごう」(共催団体)

- ①対象者：認知症患者、家族、高齢者、他職種
- ②実施場所／実施日：オレンジカフェ「手をつなごう」月1回  
(第2日曜日)
- ③協力職種：介護支援専門員、ヘルパー、介護福祉士、  
管理栄養士 他
- ④事業内容：歯科衛生士が他職種と協同で運営している認知症カフェにおいても活動を行いました。歯科衛生士からの歯科講話や個人相談だけでなく、他職種からの健康講話ををしていただくこともあります。まずは参加者が楽しく話を聞くことができるよう、毎回テーマを変えクイズなどを取り入れる工夫をしました。プラッシング指導の際は、コロナ対策で実践的個別指導は控え、各テーブルをまわり、口腔模型を使って実際に歯ブラシを動かす体験をしてもらいました。スタッフの介護支援専門員からは、認知障害がある方も、表情が和らいでお話しやすくされていたと報告がありました。指導した歯科衛生士としてはもちろんですが、医療従事者として嬉しい出来事でした。これからも、参加者の方が自ら口腔ケアに関心を持ち、すぐに実践できるスマートステップを提案できるよう努力して



多職種スタッフ  
ケアマネ、ヘルパー、ボランティア



参加者によるピアノ演奏 年齢90歳



ボランティアによるチアダンス最高齢 84歳



口腔健康管理指導の様子

いきたいと再確認する機会となりました。

また、「手をつなごう」と命名したこちらのオレンジカフェでは、最初に同名の歌を参加者全員で歌うことをルーティンにしています。コロナ禍にあっても、参加者と手と手を繋ぎ合わせ工夫を凝らしながら続けてきたからこそ、地域の方と繋いだ手と共にその先へ歩みを進めたいと感じられる瞬間もあります。本誌vol.70に『繋がる』一歩と題して掲載されましたが、更なる歩みを進めていきたいと考えております。

## (3)訪問依頼事例

- ①対象者：筋萎縮性側索硬化症 女性、夫と2人暮らし

- ②実施場所：個人居宅

③事業内容：難病相談員、担当ケアマネージャーより口腔ケアについての訪問依頼がありました。ALSによる全身の筋力低下により、日常生活全般に支援が必要な状態でしたが、夫は日中仕事のため、7時～20時までヘルパー・看護・リハビリテーション・入浴などのサービスを介護保険、医療保険、自費にて受けています。訪問した歯科衛生士よりスポンジブラシや吸引機能つき歯ブラシなどの紹介・上下口唇と左右頬のマッサージ・歯科訪問診療にてフッ化物塗布の推奨、5ヶ所のヘルバーステーションからの統一したケアのアドバイスを行いました。

## 得られた成果

以前は歯科に関する相談を分散して受けていましたが、令和4年度より口腔ケアステーションを設置することにより、大分県内全域からの相談を統合して受けられるようになりました。その結果、相談者への回答が迅速となり、口腔ケアの重要性を具現化する県の社会資源として認知されるようになりました。

## 次年度に向けて

大分県は、“通いの場”への参加率全国1位(令和5年)となり、住民自ら運営する介護予防に取り組んでいます。令和3年12月、厚生労働省から発表された健康寿命全国ランキングにおいても、女性は前回12位から4位、男性は日本一を達成しました。この流れから、令和5年11月28日～30日ASEAN日本社会保障ハイレベル会合が大分県別府市において開催されました。東京都や政令指定都市以外では、はじめての開催となり、高齢者の“通いの場”への視察も行われました。今後、高齢化社会をむかえるアジア諸国にとって、興味深い内容であり、『運動・栄養・口腔』を三位一体で行い、効果的な成果を挙げている大分県の現状に、注目が集まつたと報告がありました。県の目標としている男女ともに健康寿命日本一を達成するためにも、歯と口腔の健康を口腔ケアステーションから発信していきたいと思っています。

(一般社団法人 大分県歯科衛生士会 塩屋 朋香)

LION



エラック ハミガキ  
医薬部外品 容量:90g



エラック ハブラシ 620 S・ES

らくらく、やさしく、清潔に。  
介護では、口腔ケアも大切だから。

介護するひと、  
されるひとの笑顔を  
口腔健康でつなぐ  
**エラック**

エラック ハミガキ(販売名:エラックハミガキa)メーカー希望小売価格/個:638円(税込) エラック 620(ソフト)・ES(エクストラソフト)メーカー希望小売価格/個:1,275円(税込) ●フッ化物高濃度配合品(1450ppmF)の6才未満への使用は控え、子供の手の届かない所に保管してください。

ライオン歯科材株式会社

〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28 TEL.03(6739)9012

ライオン歯科材

<https://www.lion-dent.co.jp/>

# 今日からできる、「もしも」への備え

令和6年能登半島地震におきまして、犠牲になられた方々に謹んでお悔やみを申し上げるとともに、被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。

能登半島地震では、これまで以上に「災害関連死を防ごう」という報道が多く伝えられました。「災害関連死」とは、地震や津波などによる直接的な原因ではなく、災害によるけがや避難生活による健康状態の悪化が原因で亡くなることです。「肺炎や気管支炎などの呼吸器疾患と、脳卒中などの循環器疾患が多い」と言われています。

能登半島の被災地で特に断水が長く続いた地域では、生活用水が不足し歯みがきを後回しにする方もおられた、との報道もありました。歯みがきをおろそかにすると、口の中の菌が増えます。食事の栄養が偏ったり、ストレスなどにより、菌への抵抗力や飲み込む力が低下すると、口の中で増えた菌が肺に入り込み、「誤嚥性肺炎」を起こすリスクも高まります。この地震からの学びを活かし、『備え』について再検討しませんか。

## 1 水がなくても歯をみがく練習をしてみましょう

①食事の最後にお茶を口に含み、ゆすぐように口の中全体に行きわたらせる。



②液体歯みがきを口に含み、ぶくぶくうがいをして吐き出す。歯ブラシで歯をみがく(液体歯みがきを使わず、そのまま歯ブラシでみがいてもOKです)。



③唾液を吐き出して終了。小さく切ったペーパータオルやキッチンペーパー(水に溶けない紙)を少量(ペットボトルキャップ半分程度)の水で湿らせ、使用後の歯ブラシをふき取る(ウェットティッシュも可)。



※液体歯みがきを使わない場合は、5ml(ペットボトルのキャップ1杯)程度の水でぶくぶくうがいをしたり、お茶を口に含み、ゆすぐように口の中全体に行きわたらせるなど、さっぱりします。



ペースト状の歯みがき剤に含まれるフッ化物(フッ素)は、なるべく口の中にとどめるようにすることで、むし歯予防効果がアップします。歯みがき後に口をゆすぎすぎないことは、実は普段の歯みがきでも有効です。

「なるべく水を使わない歯みがき」を始めませんか。

月刊 デンタルハイジーン別冊

## 評価・治療・メインテナンスに役立つ! 資料のとり方・活かし方

浅賀庸平 編著

**資料採得方法のポイント、活かし方を押さえて、  
歯科衛生士の臨床に役立てよう!**

顔貌写真、口腔内写真、パノラマX線写真、デンタルX線写真、歯周組織検査、スタディモデルなどの歯科治療に欠かせない資料について、そのとり方と臨床での活かし方を解説。歯科衛生士としての評価・治療・メインテナンスの上達に役立ちます！

■AB判／148頁／カラー ■定価 3,850円(本体 3,500円+税10%)

## はじめて学ぶ歯科衛生士のための 咽頭喀痰吸引マニュアル 呼吸器のリスク管理と実践

谷口裕重・渡邊理沙 編著

**咽頭喀痰吸引ができる歯科衛生士になろう**

咽頭喀痰吸引の基本的な手技のほか、呼吸器にかんするリスク管理の方法についても解説。歯科のために書かれた、はじめてのマニュアルです。本書で適切なリスク管理と実施のための法的解釈を理解したうえで、訪問診療の場で歯科としての専門性を発揮していきましょう！



■B5判／128頁／カラー ■定価 5,500円(本体 5,000円+税10%)

**MP** 医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10  
TEL03-5395-7630 FAX03-5395-7633

<https://www.ishiyaku.co.jp/>

## 2

## 唾液を出してお口の乾燥を防ぎ菌の繁殖を防ぎましょう

じかせん  
①耳下腺への刺激 10回

耳の手前を、後ろから前に向かってゆっくり回すようにマッサージ。



クルクル回して  
サラサラ唾液を  
出しましょう

がくせん  
②頸下腺への刺激 10回

親指をアゴの骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下からアゴの真ん中へ5か所を(位置をずらしながら)順番に1~2秒ずつ押す。



痛くない程度に  
やさしく  
押し上げます

せつかせん  
③舌下腺への刺激 10回

両手の親指で、アゴの真下から舌を突き上げるようにゆっくり押し上げる。



ゆっくり押して…  
口の中がじんわり  
うるおって  
きましたか?

(一社)福岡県歯科衛生士会ウェブサイト内「診療室から始める口腔機能向上vol.1」より(改編)

## 3 非常用持出袋の再点検

## 非常用持出袋に入れておきたい口腔ケア用品(例)

- 歯ブラシ・歯間ブラシ(使い慣れたタイプのもの)
- デンタルフロス(糸つきようじ)
- 液体歯みがき(味に慣れておくことがおすすめです)
- ペーパータオル・キッチンペーパー・ウェットティッシュ
- コップ(折りためたり、フタ付きタイプも便利)
- 洗口剤・うがい薬
- 入れ歯洗浄剤・入れ歯保管ケース
- お口の保湿剤



ストレスがかかると口の中は乾燥しがちです。  
特に薬の影響で唾液が出にくい方は入れておくことをおすすめします。

災害に関する報道や被災した方の体験をとおして、自分の生活や習慣を振り返ったり、「備え」を再点検したりしていくことが、災害からの「学び」となります。

「歯みがき前には歯ブラシをぬらさねばならない」「うがいは口いっぱいに水を含まねばならない」などの「～ねばならない」を今日から減らして、非常時にも柔軟に対応できる準備を始めましょう。

(公益社団法人日本歯科衛生士会 災害歯科保健委員会)

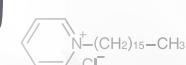
SUNSTAR

# 増殖原因(*F.n.*菌)にまで働く 殺菌力+抗炎症で歯周病予防

**G·U·M®**



ガム・プロズは  
*P.g.*菌の  
増殖原因へ  
アプローチ



## G·U·M Pro's Haguki Lab. シリーズ

### ガム・プロズ デンタルペースト Haguki Lab.

患者様希望価格 85g 935円(税込)

香 味: メディカルハーブミントタイプ

販売名: 薬用サンスターデンタルペーストSH

効 能: 歯周病(歯肉炎・歯周炎)予防

高濃度フッ素1450ppm ※6歳未満のお子様へのご使用はお控えください。

医薬部外品

薬用ハミガキ

### ガム・プロズ デンタルリンス Haguki Lab.

患者様希望価格 500mL 935円(税込)

香 味: メディカルハーブミントタイプ

販売名: 薬用G·U·MデンタルリンスSH

効 能: 歯周病(歯肉炎・歯周炎)予防

低刺激ノンアルコールタイプ ※液体ハミガキは、ブラッシング時に使用してください。

医薬部外品

液体ハミガキ

製品についてのご質問・ご不明な点は、下記へお問い合わせください。

④登録商標。G·U·M®は登録商標です。

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号 TEL:072-682-4733(受付時間:平日9:00~17:00) FAX:072-684-5669 2404HR作成



## 1450ppmFになったジェルコートF 再び注目が集まっています。

ブラッシング後は軽く1回うがい。

近年、この方法が歯科で提唱するハミガキ方法のスタンダードとなりつつあります。

この狙いは、フッ化物や殺菌成分を口中に留め、薬用効果の発揮を期待したものです。

ジェルコートFの再注目の理由は

「コート処方により、歯面に留まりやすい設計であること」と

使用者の視点に立ったとき、「後味がよいこと」にあります。

コート処方のジェルだから、ジェルが歯面に留まって薬用効果を発揮する。

研磨剤や発泡剤がないジェルだから、残留による不快感がなく後味がよい。

1450ppmFとなり、パワーアップしたジェルコートFの効果を

今一度、ご実感くださいませ。



フッ素コート歯みがきジェル  
**ジェルコートF**

参考患者価格:1,100円(税込)



ウエルテック株式会社 531-0072 大阪市北区豊崎3-19-3 [www.weltecnet.co.jp](http://www.weltecnet.co.jp) 0120-17-8049