

JAPANESE DENTAL HYGIENISTS' ASSOCIATION

歯科衛生だより

2024 February vol. 79

発行人／吉田 直美
発 行／公益社団法人 日本歯科衛生士会
〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19
TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023
<https://www.jdha.or.jp/>

加工でんぶんスナック製品(PSSP)とむし歯の深い関係

NPO法人「科学的なむし歯・歯周病予防を推進する会」(PSAP)
にし ま き こ
西 真紀子

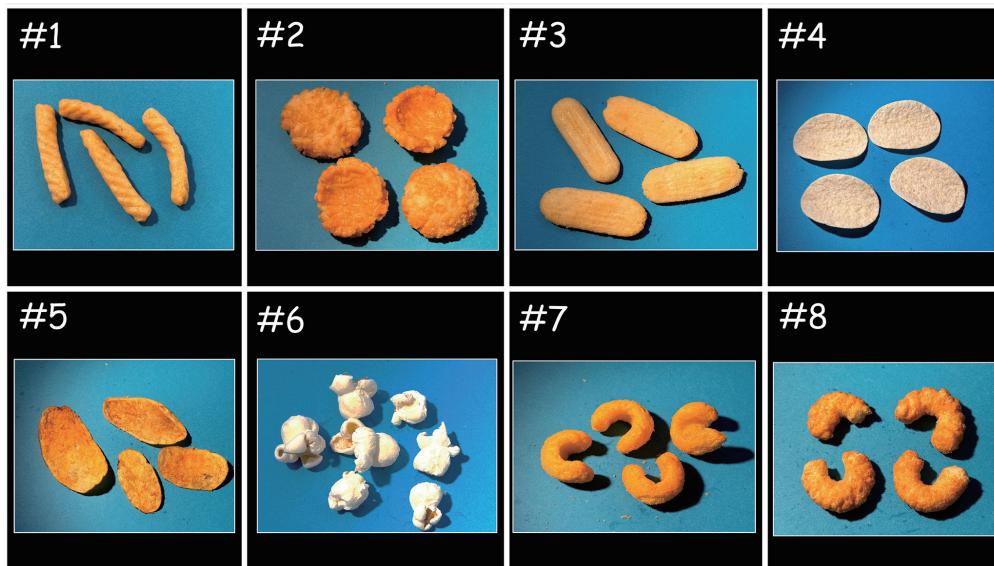
1 はじめに

近年、せんべい、ポテトチップス、ポップコーン、チーズパフなどの加工でんぶんスナック製品(Processed Starch Snack Product: PSSP)(図1)の消費が世界中で増えています。これらでんぶん質のスナック菓子は、食べ過ぎになりやすいために肥満や関連疾患の病気に関係がありますが、むし歯もその一つであることは、あまり知られていません。

むし歯は年齢によらず世界中で最も多くの人が罹っている病気です。むし歯の成り立ちは、糖類やでんぶんといった「発酵性炭水化物」を摂取することから始まります。これを歯の表面に付いているプラーカー(別名「バイオフィルム」)中のむし歯菌がエサにして排泄物として酸を出し、その酸によって歯の

表面の結晶が溶けます(専門用語で「脱灰」)。脱灰された歯面はそのままではなく、唾液中にあるカルシウムイオンやリン酸イオンが時間をかけて失われた結晶を修復します(専門用語で「再石灰化」)。脱灰と再石灰化は日常的に繰り返しこっていますが、このバランスが崩れて脱灰時間が長くなると、脱灰された部分が大きくなってしまい、歯に穴があいてしまいます。

でんぶんとむし歯の関係は、よく知られている砂糖とむし歯の関係よりずっと複雑ですが、でんぶんを分類すると分かりやすくなります。でんぶんには「易消化性でんぶん」、「遅消化性でんぶん」、「難消化性でんぶん」があり、このうち、「易消化性でんぶん」に、むし歯との関係があると示唆されています。PSSPは「易消化性でんぶん」に含まれ、そこには「どう食べるか」という重要な「行動の因子」が絡みます。



#1:エビ風味スナック
#2-3:米菓
#4-5:ポテトチップス
#6:ポップコーン
#7:チーズパフ
#8:キャラメルが
コーティングされた
コーンスナック

図1 日本で売られている加工でんぶんスナック製品

本稿では、PSSPのむし歯との関係についての文献を系統的に調べてまとめた私たちの総説論文に基づいて、なぜPSSPがむし歯と関係があるのか説明した後に、日本の置かれている状況もお話ししていきましょう。

2 PSSPがむし歯と関係がある理由

PSSPには、むし歯の原因になるような次の3つの特徴があります。

a.前述のようにPSSPは「易消化性でんぶん」です。米、じゃがいも、とうもろこし、小麦粉といったでんぶんを含む原材料がポップ加工、蒸気圧ペん処理、押出加工調理といった近代的な加工技術によって**處理され、でんぶんの結合構造が脆くなります**。すると、お口の中に入った時に、唾液中の酵素によって、より速く細断され易くなります(図2)。むし歯菌たちにとっても、より簡単に酸が産生でき、速く脱灰が起こります。

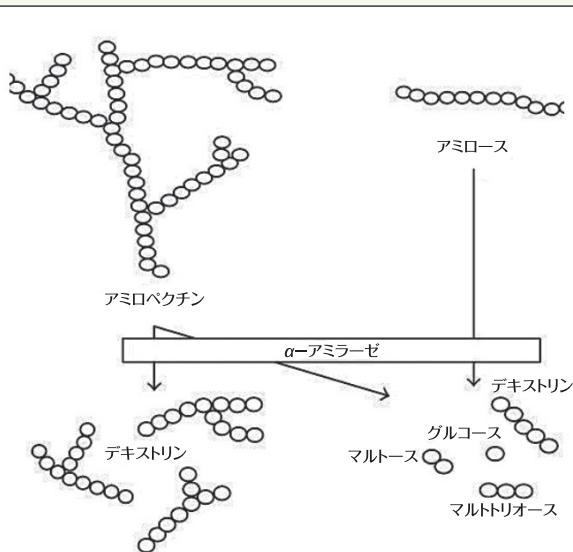


図2 でんぶんが唾液中の酵素によって細断される様子

でんぶんには分子が枝分かれしているアミロペクチンと線状のアミロースがあり、唾液中の酵素(α -アミラーゼ)がそれらを細断して、より小さい分子であるデキストリン、マルトース、マルトリオース、グルコースになる。近代的な加工技術で、この細断がより容易になり、むし歯菌のエサであるグルコースが速く得られやすくなる。

b.PSSPは唾液と混ざると**ネチャネチャして歯にくつつきやすくなる**という性質を持っています。「発酵性炭水化物」が歯にべったりくついたまま長時間歯面に停滞してしまうと、それだけ脱灰の時間が長くなり、再

石灰化の機会を失います。特に、唾液の分泌量の少ない人がポテトチップス、チーズパフ、クラッカーなどを食べると、バイオフィルム中の酸性度がぐんと上がることが計測されています。このことから、ドライマウスがあり、歯ぐきが下がっていることの多い高齢者にとって、PSSPと歯の根っこにできる厄介なタイプのむし歯との関係はとても重要になるでしょう。

c.ほとんどのPSSPには砂糖、塩、油脂、その他の食品添加物が巧妙に使われていて、「やめられない、とまらない」という癖になる味つけがされています。しかも安価です。のために、ダラダラと口に入れることができます。その分、脱灰の時間が長くなり、再石灰化がされにくくなります。フィンランドの研究で、特に若い人たちが、映画を見ながらとか、コンピュータゲームをしながらPSSPをダラダラ食いしていることが明らかになりました。スウェーデンでは、1960年から2010年にかけて、ポテトチップスやキャンディを含めたおやつの消費量が約3.5倍に増えたとのことです。

以上のような特徴から、PSSPはむし歯の原因になるということが分かりますが、その程度は砂糖ほど危険ではありません。ところが、PSSPと砂糖が組み合わさった製品は、砂糖単独よりもむし歯になりやすくなりますので要注意です。砂糖単独よりも歯にくつつきやすかったり、ダラダラ食いを誘いややすかったりするためだと考えられます。

3 むし歯予防のための注意点

むし歯の予防には「何を」食べるかということと、それより重要な「どう」食べるかという「行動の因子」が関係してきます。それには、頻度、クリアランス、タイミングの3つの側面があります。頻度については、一般的に「発酵性炭水化物」を含む飲食物の摂取回数が1日5回までなら安全です。クリアランスというのは飲食物を口に入れてから、それがきれいになくなるまでの時間で、PSSPは口の中に停滞しやすいことでクリアランスの時間、つまり脱灰の時間を長くします。また、クリアランスは個人差が激しいので、個人個人の状況を専門家が検査する必要があります。タイミングについては、最悪の場合が就寝前に「発酵性炭水化物」を摂取することです。寝ている間に歯がほとんど出ないために、脱灰の状態が長く続き再石灰化が十分に起こらないからです。

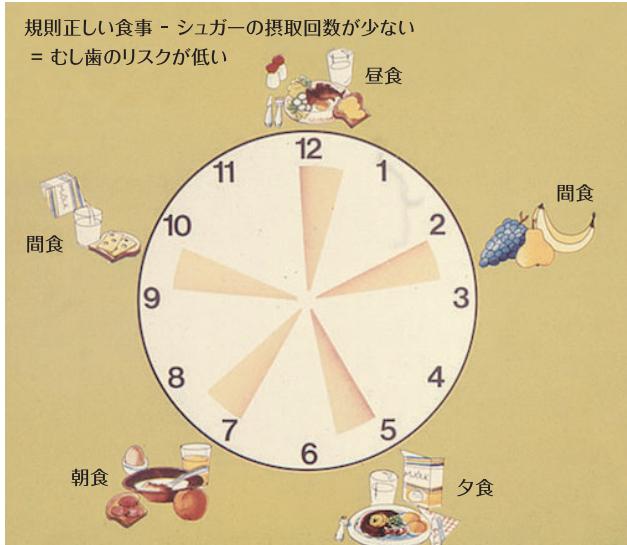
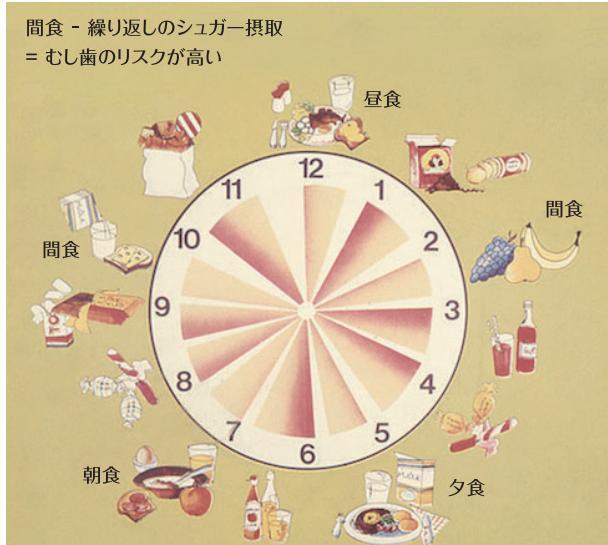


図3 むし歯の原因になる飲食物の摂取回数に関する患者教育のためのシュガーコロック・モデル(引用一部日本語に修正)

スウェーデンの組織、Tandvärnetが独自に開発したシュガーコロック・モデルは、むし歯の原因になる「発酵性炭水化物」を含む飲食物の摂取回数に関する患者教育のツール。

左のモデルは、高いリスクの食事パターンを示し、右のモデルは低いリスクの食事パターンを示す。

(飲食物摂取後の酸の形成を赤のグラデーションで表示)

(<https://nutritionsfakta.se/2016/06/10/kolhydrater-och-tandhalsa-inte-bar-a-socker-spelar-roll>)



ご自分の食習慣を見直すために、「シュガーコロック」というモデル(図3)を利用することをお勧めします。ここに「発酵性炭水化物」を摂った時間を書き入れてみると、脱灰と再石灰化の繰り返しの回数が一目瞭然で、頻度やタイミングを改善することでむし歯予防に繋がるというしくみが理解していただきやすくなるでしょう。

4 日本の状況

欧米に比較して、日本では間食はそれほど摂られていません。しかし、食の欧米化に従って、それも変化しつつあります。世代別に見ると明らかで、20~69歳の成人が総エネルギー量の約11%を間食によって摂取しているのに対して、3~6歳のお子さんでは約20%だったという報告があります。また、高齢者は和食中心なのに、若い世代はより洋食中心であることも調査によって明らかです。頻回な間食、早食い、遅い夜食、朝食抜きといった不健康な食習慣が肥満に関係しているという日本の研究もあり、頻回な間食や遅い夜食はむし歯にとっても懸念事項です。

さらに細かく見ていくと、平均値では間食回数が安全域の2回以内でも、その幅は0~8回まで広がっているという調査結果もありました。むし歯は食習慣だけでなく、フッ化物の利用状況、むし歯菌の数、唾液の量や質、歯磨き習慣、遺伝因

子など、多くの因子が関係する病気で、すべてにおいて個人差がありますので、個別にむし歯のなりやすさを評価することが大切です。

日本のPSSPのマーケティングに関しても懸念が多くあります。PSSPは便利で、美味しい、速くエネルギー源になるとして宣伝されることが多いです。それに加えてカルシウム、ビタミン類、クエン酸、カリウムなどが添加され、植物油で焼いたり揚げたりすることで、健康的で低脂肪であるように宣伝されることもあります。しかし、歯にとって健康かどうかというと、そうではなく、これらによりむし歯のなりやすさが低くなることはありません。さらに風味や甘味づけに加えられる添加物には、脱灰を進めるものがありますので気をつけてください。

PSSPやソフトドリンクなど肥満や関連疾患に繋がりやすい不健康な製品のマーケティングに対して、子どもたちは自分で判断できないので、国連、WHO(世界保健機関)、ユニセフは広告を制限するよう要請しています。ノルウェーでは早々にそのような子ども向け広告を禁止する法案が通りました。日本でも同様に、倫理的に疑問視すべきでしょう。この分野に深い関係のある歯科からも声を上げたいです。

※本原稿は、日本歯科衛生学会雑誌 Vol.18 No.1に掲載された総説英文論文を和訳し、一般の方が読みやすく要約していただいたものです。

Nishi M, Adachi N, Shinada K, Nakagawa T, Birkhed D: Processed starch snack products (PSSPs) and dental caries: a narrative review, JJSDH, 18 (1): 28-42, 2023.

(日本歯科衛生士会 広報委員会)

全国各地から 島根県歯科衛生士会

令和4年度
「地域歯科衛生活動」
事業報告

オーラルフレイル予防人材確保事業

～楽しい! から始まるオーラルフレイル予防を目指して～

SHIMANE

島根県では、「島根県歯と口腔の健康づくり計画」において、生涯を通じて「健口」を守るため、オーラルフレイル予防や低栄養予防対策を一層推進することが取組強化の一つになっており、歯科衛生士がオーラルフレイル予防について通いの場などで実施する機会が増えていることが想されました。そこで令和4年度地域歯科衛生活動事業助成を活用し、オーラルフレイル予防人材確保事業を一般社団法人 グッドネイバーズカンパニー(以下「GNC」と称する)の後援を得て開始しましたので、ご報告いたします。

事業の目的

本事業は、①オーラルフレイル予防教室の経験が少ない歯科衛生士が「フレイル」「オーラルフレイル」の知識を習得し、場づくりのスキル獲得のための支援をすること ②使いやすいツールを提供することにより、利用者や実施する歯科衛生士が楽しみながら地域活動が行えるような環境を整えていくことの2つを目的としています。

事業内容

〈ステップ1〉知識習得のための研修会の開催

フレイルやオーラルフレイルとその予防について、必要な知識を学び、また、使いやすいテキストとして日めくり型フレイル予防プログラム「まいにち、くちビル*」を導入しました。まず、活用方法についての研修会を開催しました。「まいにち、くちビル」は、楽しく笑える要素が

ふんだんに盛り込まれ、わくわくする気持ちに後押しされて望ましい予防的な行動変容が促される“プレイフルケア”という考え方からできているプログラムです。

なぜ「まいにち、くちビル」なのか?

プレイフルケア = 社会参加の処方



*まいにち、くちビル：

https://kuchi-building.jp/mainichi_kuchi_building

■『歯科診療室から飛びだそう!

～歯の治療から食支援に～』

講師：大田食支援研究会会長、GNCくちビル認定トレーナー、歯科医師 前田 憲邦先生

■『たのしい! からはじまる行動変容』(Web研修)

講師：GNC代表理事 医師 清水 愛子先生

■各地区歯科衛生士会にて関連研修会の開催

〈ステップ2〉教室で活用できる動画を含めたテキストの作成

オーラルフレイル予防教室の経験が少ない歯科衛生士でも、予防に対して行動変容を促すために楽しい場づくりができ、正しく楽しく続けられるコンテンツを活用したテキストを作成しました。

■GNC制作の日めくり型フレイル予防プログラム「まいにち、くちビル」を活用。

県の特徴を出そと、島根県版として松江城やどじょうすくい踊りなどを盛り込み、会員が動画に出演するなど、毎日楽しく取り組んでもらえるように模索しながら工夫して動画を作りました。

楽しく♪ まいにち くちビル



10秒キープ（ペンを挟んだまま耐えてください）

日めくり型フレイル予防プログラム「まいにち、くちビル」とは、コロナ禍に生まれた、ひとりでも、みんなでも、楽しく取り組むことができる爆笑・失笑の日めくり型フレイル対策プログラム集です。

旗の色に合わせて6つの機能別「くち」をうごかす(赤)・「こえ」をだす(ピンク)・「からだ」をきたえる(オレンジ)・「あたま」のたいそう(青)・「つながり」をもとう(黄)・「コロナ」にまけるな(緑)に分類されています。

コロナ禍に生まれた まいにち、くちビル

(グッドネイバーズカンパニー作成)

- ひとりでも、みんなでも、楽しく取り組むことができる爆笑・失笑の日めくり型フレイル対策プログラム集
- 旗の色に合わせて6つの機能別に分類されています
それぞれの効能を意識しながら取り組んでみてください！



〈ステップ3〉実施

新型コロナ感染症が感染急拡大したため、テキストを活用して県内3か所でのトライアル実施となりましたが、実施後は、通いの場の利用者やスタッフにアンケートにご協力いただきました。



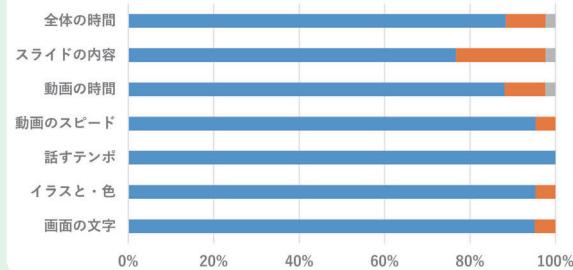


アンケート結果

参加者数46名のうち45名から回答を得ました。ほぼ全員が教室に楽しく参加し満足しており、9割の方が本教室をお友達に勧めたいと回答されました。また、テキストについて、全体の8~9割の方から見やすさや聞きやすさなどが適切であったと高評価でした。

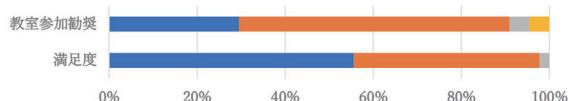
テキストの見やすさや聞きやすさ

■ちょうどよい・見やすい ■短い・簡単・早い・小さい・見えにくい ■長い・難しい



教室の満足度

■非常に満足・とてもそう思う ■満足・そう思う
■どちらでもない ■不満・そう思わない



参加者からの感想

「分かりやすい」「楽しかった」「口の大切さやフレイルについて知れた」「質問しやすい雰囲気」「日々の生活に取り入れる」「また参加したい」などの感想から、目的である行動変容につながる可能性が推察されました。

課題として、各地域の情報を入れてほしいとのご意見をいただきました。

また、顔の筋力アップ、歯の健康や乳幼児の歯科についても話してほしいと、次につながる教室となりました。

事業の成果

「まいにち、くちビル」を通して、地域歯科保健活動に活かせる楽しく効果ある新しい考え方を知り、地域住民の方へ楽しみながらフレイルやオーラルフレイルについての正しい知識の普及ができました。今後は小児期などライフステージごとの活用も期待できます。

また、シナリオや動画があることで集団指導での均てん化が図れ、経験の少ない歯科衛生士でも利用者とともに楽しみながら取り組みやすい雰囲気につながりました。このような視覚的な情報の工夫により利用者のアンケート結果からも内容が理解しやすかったことがわかりました。

今後の課題

今後の課題としては、県内各地で円滑に活用できるよう行政などへの協力の働きかけが必要です。オーラルフレイル予防の普及啓発ができる人材確保のためには、会員外を含む各地域の歯科衛生士に事業内容を理解してもらい、誰もが取り組みやすいように歯科医師会との連携も深める必要があると考えます。

(一般社団法人島根県歯科衛生士会 吉田 ちかみ)

Cresmile
予防歯科をすべての人に

ソニッケア
プレミアム
オールインワン
ブラシ

特長1 **歯垢除去**
角度のついたブラシがあらゆる角度から歯垢に届く。

特長2 **ステイン除去**
毛先一本が三角形の形をしているため、気になるステインを除去。

特長3 **歯肉ケア**
ブラシヘッドのサイドの毛束で優しくブラッシングし歯肉をケア。

HX9091/25 (ホワイト)

是非、院内セミナーでご体感下さい。院内セミナーのお申込みはこちらから

● 様および外観は、製品改良のため仕様なく変更することがありますので、予めご了承ください。
● ご使用お際ましては、製品添付の取扱説明書を必ずお読みください。
販 元 株式会社 フィリップス・ジャパン
東京本社：東京都台東区上野2-11-15 T 03-3834 6161
お問合せ お客様相談センター＜歯科医療従事者様専用＞ T 0800-222 8020(フリーコール)
www.dental-plaza.com

天然歯本来の歯面を

Adonest® FINE
FINAL POLISHING CREAM
without Fluoride

アドネスト フайн
歯面研磨材(仕上げ研磨)
ノンフッ素
ピーチフレーバー

Adonest® COARSE
DENTAL SCALING CREAM
without Fluoride

アドネスト コース
歯面研磨材(粗研磨)
ノンフッ素
ライチフレーバー

□ホワイトニング前のクリーニングに
□補綴物装着前の清掃に
□矯正用のブラケット装着前に
Renewal

各種歯面処置前のクリーニングをご使用いただくことにより、天然歯本来の歯面を提供し、処置の効果を最大限発揮しうる環境を整えるプロケア用のペーストです。

製造販売業者
ネオ製薬工業株式会社
〒150-0012 東京都渋谷区広尾3丁目1番3号
Tel. 03-3400-3768(代) Fax. 03-3499-0613
お問い合わせ ☎ 0120-07-3768

歯科医院と上手に付き合いましょう

歯と口の健康を守り、一生楽しく暮らすために

寿命と健康寿命

健康寿命という言葉を聞いたことがあると思います。健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を指します。単に長生きするだけでなく、生活の質が重要ということですが、残念ながら日本では寿命と健康寿命の間に10年前後の差があります。本来は最も楽しく暮らしたい人生最後の10年を、多くの人が健康上の問題で何らかの制限がある生活を送っているのです。

私たちは口から物を食べて生きており、食べることは生命の根源を担っています。実際に、歯が良い人は全身に対して使用している医療費が少ないことがわかっています。歯を含めた口の中の環境が良くなると全身疾患が減少し、健康寿命が長くなることは明らかにされており、政府が示す「骨太の方針2023」にも「歯科専門職による口腔健康管理の充実」などが記載されています。



8020

8020(はちまるにいまる)という言葉も聞いたことがあると思います。「80歳になっても20本以上の歯を残そう」と言われますが、グラグラ揺れる歯が20本あっても、うまく噛むことができないため、おいしく楽しく食べるには難しくなります。ですから8020とは「80歳になっても20本以上の歯を健康な状態に保とう」と考えると良いと思います。この8020は中間目標であり、最終目標は8028です。

歯を失う理由

歯を失う原因である歯科の2大疾患は、むし歯と歯周病です。歯を磨く目的はむし歯や歯周病の原因となる細菌の塊であるプラーク(歯垢)を除去することです。みなさんは毎日歯を磨いていますね。しかし「磨いている」と「磨けている」の違いに気づいているでしょうか。

- みなさんは自分の口の中に歯が何本あるのか知っていますか。
- 前から4番目と5番目の歯の形の違いを知っていますか。
- 下の奥歯がやや内側(舌側)に傾いて生えていることを知っていますか。

本数や形がわからない相手を見ないで清掃する歯磨きで、はたして「磨けている」でしょうか。

歯科医院でリスク部位を明確に

「磨けているか」という問い合わせに対する答えは、「磨けている場所は毎日磨けているし、磨けていない場所は毎日磨けていない」でしょう。つまり磨けていない場所は「一度も歯を磨いたことがない」のと同様です。磨けている場所、つまり自分で管理できている歯や歯ぐきの

SUNSTAR

BUTLER

口腔粘膜、気になる傷口のケアに

傷口をカバーして保護するお口の液体絆創膏

バトラー マウスベール お口の液体絆創膏

Mouth Veil Oral Liquid Bandage 液体包帯 一般医療機器

[分類]一般医療機器 [一般的名称]液体包帯 [販売名]バトラー マウスベール お口の液体絆創膏

[届出番号]27B1X00134000003 [内容量]90mL

※本品は一般医療機器「液体包帯」であり、保険請求はできません。

使用方法、使用上の注意などについては添付文書をご参照ください。

商品についてのご質問・ご不明な点は下記へお問い合わせください。

サンスター株式会社

〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号

TEL:072-682-4733

FAX:072-684-5669



※内容物のイメージ画像



場所は疾患が発症するリスクは低いのですが、磨けていない場所、つまり自分では管理が難しい歯や歯ぐきの場所は問題であり、その場所が「リスク部位」ということになります。リスク部位では、既に生え際の歯ぐきに深い溝（歯周ポケット）ができている場合もあります。このリスク部位は自分ではわかりにくいですから、歯科医院でリスク部位を明確にしてもらうと良いでしょう。歯並びや磨き方の癖などにより、人によってリスク部位は異なります。みなさんのリスク部位を歯科専門家（歯科医師、歯科衛生士）が実際の検査と蓄積したデータから判断して、おひとりおひとりに合ったブラシなどの選択や磨き方のお手伝いをしていきます。

セルフケアとプロフェッショナルケア

歯を守るためににはご自身で行う歯磨き、つまりセルフケアが最も重要です。しかし、セルフケアには限界がありますので、これに歯石の除去や口の中の管理といった歯科医院でのプロフェッショナルケアをプラスすることが大切です。歯科医院ではリスク部位に焦点をあてた管理が行えます。歯科医院には定期的に通っていただくことになりますが、リスク部位に何らかの進行があれば受診間隔を短くしてもらうなどして対処します。

口の健康を管理するためのセルフケアとプロフェッショナルケアは車の両輪であり、どちらも欠かせません。そのためには信頼できる歯科医師、歯科衛生士を探し、不調がなくても定期的に通院できる「かかりつけ歯科医院」を持ち、予防管理を行うことが必要です。かかりつけ歯科医院では、持病のことや服用している薬のことも踏まえた健康管理が可能です。またかかりつけ歯科医院には、治療や定期的な口腔健康管理のデータが蓄積されているため、口の中に何らかの変化があれば早めに気づくことができます。

歯科医院を「ホーム」に

歯科の2大疾患はむし歯と歯周病と書きましたが、口の中にはその他のトラブルも発生します。食事中に歯をよく噛んでしまう、朝起きると口が乾いている、以前より食事に時間がかかるようになった、歯ぎしりをしているらしいなど、困ったときには歯科医師、歯科衛生士に相談してみてください。歯科医院をホームと考え、みなさんと歯科医師、歯科衛生士がチームでみんなのお口を守ります。これにより歯を失うことを防止し、高齢になってもおいしく楽しく食事をとり、健康寿命を延ばすことを目指しましょう。



歯科専門家の予防管理を定期的に受けるメリット

- おいしく、楽しく食事ができる歯と口腔機能を維持する
- 問題が早く見つかる（詰めたところが欠けたり、取れたりしている、歯ぐきの腫れ、歯や舌など粘膜部の変化、むし歯、歯周病、入れ歯の破損など）
- 磨き残しがある場所がわかる：自分では磨いているつもりでも磨けていない場所（むし歯や歯周病のリスク部位）がわかる
- その他、それぞれのお口に合った情報を知ることができる

（公益社団法人 日本歯科衛生士会 診療所委員会）

月刊 デンタルリハイジーン 別冊

評価・治療・メインテナンスに役立つ！ 資料のとり方・活かし方

浅賀庸平 編著

資料採得方法のポイント、活かし方を押さえて、
歯科衛生士の臨床に役立てよう！

顔貌写真、口腔内写真、パノラマX線写真、デンタルX線写真、歯周組織検査、スタディモデルなどの歯科治療に欠かせない資料について、そのとり方と臨床での活かし方を解説。歯科衛生士としての評価・治療・メインテナンスの上達に役立ちます！



■AB判／148頁／カラー ■定価 3,850円（本体 3,500円+税10%）

はじめて学ぶ歯科衛生士のための 咽頭喀痰吸引マニュアル 呼吸器のリスク管理と実践

谷口裕重・渡邊理沙 編著

咽頭喀痰吸引ができる歯科衛生士になろう

咽頭喀痰吸引の基本的な手技のほか、呼吸器にかんするリスク管理の方法についても解説。歯科のために書かれた、はじめてのマニュアルです。本書で適切なリスク管理と実施のための法的解釈を理解したうえで、訪問診療の場で歯科としての専門性を発揮していきましょう！



■B5判／128頁／カラー ■定価 5,500円（本体 5,000円+税10%）

LION

らくらく、やさしく、清潔に。
介護では、口腔ケアも大切だから。



エラック

介護するひと、されるひとの笑顔を
口腔健康でつなぐ

「介護するひと、介護されるひとも、らくで快適に」そんな想いから生まれたエラック。小さな開口でも入れやすく、奥歯も磨きやすいエラックハミガキ620。泡立ちが少なく、すすぎが「らく」なエラックハミガキ。らくらく、やさしく、清潔に。介護現場の声をライオンからお届けします。

エラック ハミガキ(販売名:エラックハミガキa)メーカー希望小売価格/個:638円(税込)
エラック620 S(ソフト)・ES(エクストラソフト)メーカー希望小売価格/個:275円(税込)
エラック510 S(ソフト)・ES(エクストラソフト)メーカー希望小売価格/個:352円(税込)
エラック541 S(ソフト)・ES(エクストラソフト)・US(ウルトラソフト)メーカー希望小売価格/個:352円(税込)※フッ化物高濃度配合品(1450ppmF)の6才未満への使用は控え、子供の手の届かない所に保管してください。



ライオン歯科材株式会社

〒111-8644 東京都台東区蔵前 1-3-28 TEL.03(6739)9012

[ライオン歯科材] <https://www.lion-dent.co.jp/>

エラックの詳しい情報は二次元コードから ▶▶

<https://www.lion-dent.co.jp/erac/>

