

歯科衛生だより

発行人/武井 典子
 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会
 〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19
 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023
<https://www.jdha.or.jp/>

2021 April vol. **62**

ウィズコロナは“4つの愛(i)”で乗り越えよう

国立モンゴル医科大学 歯学部 客員教授 **岡崎 好秀**

鼻呼吸でウイルスの侵入経路を一つにする

新型コロナウイルス感染症に罹ると、自分がたいへんなだけでなく、周囲の人にも迷惑をかけます。さて筆者は、インフルエンザ予防は、そのまま新型コロナウイルス感染症にもつながると考えています。両者は別のウイルスですが、感染予防には共通点が多いのです(図1)。

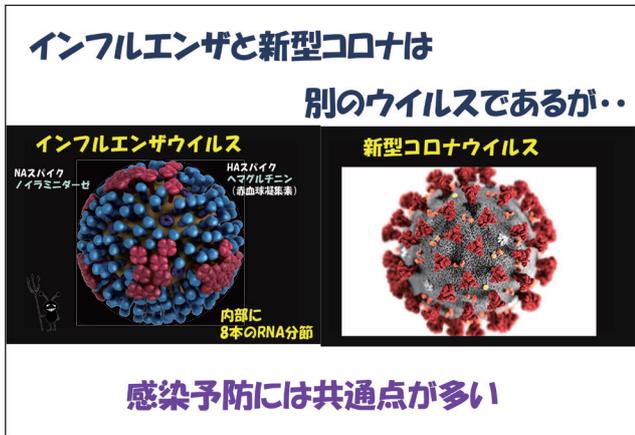


図1

例えば、手洗いやマスクの使用、三密を避けることなどで(図2)。しかし、まだ一般的にはあまり知られていないことがあります。それが“口から始まる予防法”です。

私たちは、ある保育園で過去3年間のインフルエンザ罹患群と口の中の状態について調べました。すると、インフルエンザ群で口に問題があった幼児は63.35%に対し、健康群ではわずか31%でした。また、高齢者に口腔ケアを行うとインフルエンザの発症が1/10に抑えられたという研究もあります(図3)。これらから、「口腔ケアはインフルエンザ予防につながる」といわれます。

ここでその理由を説明しましょう。



図2

まず、ウイルスの主な侵入場所は、“鼻”と“口”の2か所です。ヒトは鼻から1日1～2万Lの空気を吸い込みますが、そこには塵や埃、細菌、ウイルスが含まれます。そのためさまざまな防御作用があります。まず、大きな塵や埃は鼻毛で取り除かれ、その奥ではネバネバした粘液により、小さな粒子が付着します。さらにブラシのような毛を持つ細胞が、ベルトコンベアーのように喉の奥に送ります。そして痰として口から体外に排出したり、飲み込んで胃酸によって退治します。こうして、3～5 μ m(マイクロメートル)の粒子の80%、2 μ mでは60%が除去されます。ちなみに、花粉の大きさは20～40 μ m、

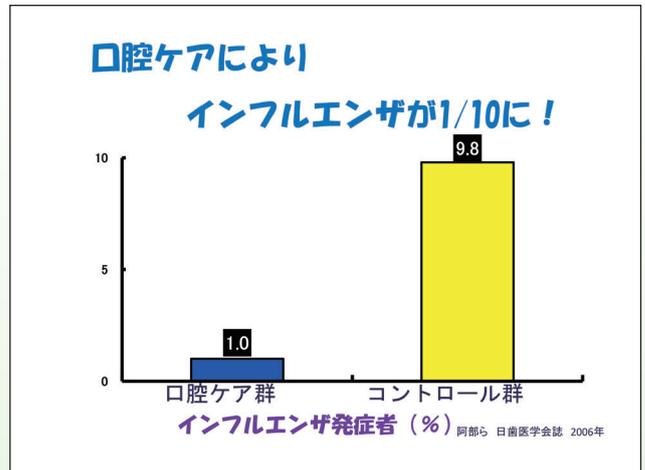


図3



図4

細菌は0.3～5μm程度です。鼻には“天然のマスク”の作用があることがわかります(図4)。

また、インフルエンザウイルスは湿気を嫌うため、空気が乾燥する冬季に流行ります。しかし、鼻の中では1日約1L

もの水分が出て加湿されるため、ウイルスが死滅します。一方、口呼吸では、これらの防御作用が働かず、乾燥した空気と一緒にウイルスが、直接喉から侵入します。これが重症化する原因につながるかもしれません。いずれにせよ、鼻呼吸をすることでウイルスの侵入経路を1つにすることができます。

鼻うがいの利用

さて、鼻を通過した空気は、喉の奥にある壁(咽頭壁)に当たり、大きく下に向きを変えます。ここが上咽頭と呼ばれ、高速道路にたとえると急カーブで渋滞が発生しやすい場所です(図5)。そこでここには、関所(咽頭扁桃)があります。これは別名“アデノイド”といい、乳幼児期には肥大して体を守っているため、空気の通り道が狭くなり、鼻づまりや口呼吸の原因となります。細菌やウイルスの侵入経路の70%はこの付近といわれます。PCR検査の時に、長い綿棒を鼻から入れるのはこのためです。

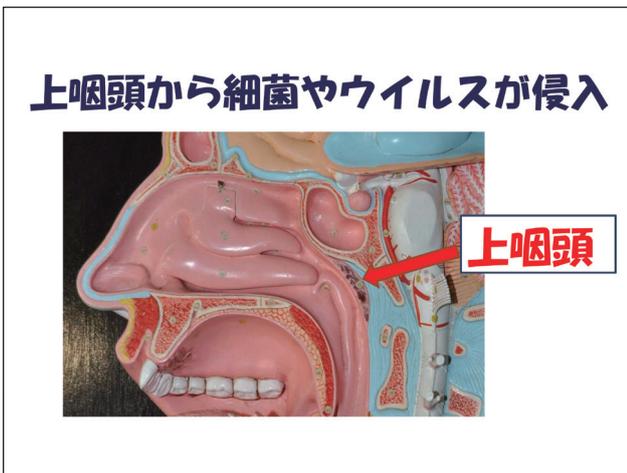


図5

さて、喉に痛みがある時、ガラガラうがいをします。しかし、本当に痛い所に当たっているでしょうか？ 少し違うような気がします。この点について調べると、喉の痛みの90%は上咽頭に原因があり、ガラガラうがいでは、そこまで届かないという研究があります。新型コロナウイルス感染症も、一般的な風邪と同じで初期に喉の痛みや発熱が現れることが多いそうです。そこで、上咽頭まで洗える“鼻うがい”が注目されています(図6)。



図6

これは、ドラッグストアでよく見かけます。鼻が痛むと心配をされるかもしれませんが、キットや体液に近い生理的食塩水(濃度0.9%の塩水)であれば大丈夫です。これが新型コロナウイルスの感染予防になるという説があります。インフルエンザウイルスは、上咽頭から約1～2日(潜伏期)で侵入しますが、コロナウイルスは、平均5日かかります。そこで鼻うがいで体内に入る前に洗い流すという作戦です。

ウイルスを注射器にたとえると

さて、インフルエンザウイルスには、サボテンのように、たくさんびんの棘があります。これを注射器にたとえてみます(図7)。

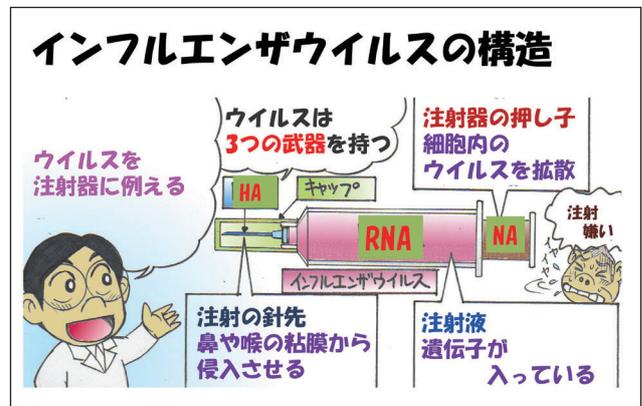


図7

このウイルスは、3つの武器を持っています。

1つ目は、注射の針先で、鼻や喉の粘膜から侵入するための武器(HA:ヘマグルチニン)。2つ目は、注射器の押し部分(押し子)で、細胞内で増えたウイルスが、細胞を破って感染を広げる武器(NA:ノイラミニダーゼ)。3つ目は、注射液で間を増やす遺伝子(RNA)が入っています。

まず、インフルエンザ感染者が、咳やくしゃみをするとう注射器(ウイルス)が飛び散ります。針が刺さると感染すると思いますが、キャップが付いているので感染しません(図8)。

このキャップをはずすのが、タンパク質を溶かす“酵素(プロテアーゼ)パワー”です。酵素がなければウイルスは体内に入れません。



図8

ここには、汚れや垢が付いています。垢は、皮膚のタンパク質がはがれ落ちたもので、中には細菌やウイルスが隠れています。しかし、垢は水洗いだけでは取れません。そこで、この酵素を利用し、垢を溶かして細菌も退治します。

実はこの酵素を、口の中にする歯周病菌などの細菌が持っています。この理由についても説明しましょう(図9)。

私たちが、肉を食べると胃から出るタンパク質分解酵素の“ペプシン”で消化します。しかし、小さな細菌は、大きな肉を



図9

食べることができません。そこで一部の細菌は、タンパク質分解酵素を出して肉を溶かして栄養にします。歯周病菌は、歯茎のタンパク質を溶かして、歯周病を進行させます。ちなみに、果物や野菜もこの酵素を持っています。ビーフステーキには、パイナップルや大根おろし、タマネギなどが添えられています。この酵素で、肉を軟らかくし消化を助けています(図10)。

以上のことから、口の中が不潔だと、細菌が注射器の



図10

さて、“酵素パワー”というとテレビの洗剤のCMを思い浮かべます。この点について簡単に説明しましょう。今、タオルで体を拭いたとします。そ

で、一部の細菌は、タンパク質分解酵素を出して肉を溶かして栄養にします。歯周病菌は、歯茎のタンパク質を溶かして、歯周

病を進行させます。ちなみに、果物や野菜もこの酵素を持っています。ビーフステーキには、パイナップルや大根おろし、タマネギなどが添えられています。この酵素で、肉を軟らかくし消化を助けています(図10)。

“4つの愛(i)”で予防する

これらの予防は、口をきれいにすることですが、なかでも朝一番の歯みがきが効果的です。夜間は、唾液が出ないので、細菌が急激に増えます。そのため、起床時が最も細菌が多くなります。そこで朝一番にいていねいに歯をみがくことで、細菌を洗い流すだけでなく、舌や口を刺激し唾液が出ます。人ごみの中で咳をされても、口の中がきれいだと感染しにくいはず。実際、呼吸器の専門医が、患者さんに朝起きた直後、家族全員でいていねいに歯をみがくことを伝え続けました。すると、インフルエンザ薬を使うことが劇的に減ったそうです。

さて、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの予防は、一般的に1.“換気(kanki)”と2.“手洗い(tearai)”といわれます。

ここに、3.“鼻うがい(hanaugai)”、さらには4.“歯みがき(hamigaki)”を加えることで、より感染の可能性が低下します。これらは、すべて最後は“i”で終わっています(図11)。

そこで、これら“4つの愛(i)”で予防をして、この苦境を乗り切りましょう。



図11

参考文献

- 1: 阿部修ら.健康な心と身体は口腔から —高齢者呼吸器感染予防の口腔ケア—,日本歯科医学会誌:25.27-33,2006.
- 2: 堀田修.痛くない鼻うがい.東京:KADOKAWA,2020.
- 3: 今井一彰.鼻呼吸.東京:クインテッセンス出版,2020.
- 4: 杉田麟也.上咽頭炎の診断方法と治療:細胞診による病態の把握,口腔・咽喉科23(1)23-35,2010.
- 5: 川合満.朝,起きてすぐの歯みがきがあなたを守る.東京:メディアファクトリー,2009.

「健口」が「健康」への第一歩

3タイプの歯みがき剤からアプローチ

泡タイプ薬用はみがき

オラルインス[®]

【高濃度フッ素1450ppm配合^{*1}】

むし歯・歯周病^{*2}
口臭予防に

薬用はみがき

ヒペリオ[®]

【高濃度フッ素1450ppm配合^{*1}】

歯周病^{*2}・むし歯、
歯石沈着予防に

薬用デンタルリンス

ヒペリオ[®]

ナイトケア

歯周病^{*2}・口臭予防を
おやすみ前に

SHOWAの歯みがき剤

*1: 6歳未満のお子様の手の届かない所に保管し、使用させないでください。
*2: 歯周病は歯肉炎、歯肉炎の総称です。

発売元 **昭和健康薬品株式会社**

〒104-0031 東京都中央区京橋二丁目17番11号
TEL: 0120-648-914 (受付時間) 9:00~17:30(土・日・祝日・弊社休日を除く)

製造販売元 **日本ゼトック株式会社**

〒163-0512 東京都新宿区西新宿一丁目26番2号

2021年2月作成 (DNTA45C-21LCP02)

全国各地から 山形県歯科衛生士会

YAMAGATA

医療介護連携センター圏内における多職種連携・協働による口腔ケア推進事業 ～多職種連携・協働による歯科口腔保健・口腔ケア推進事業～



山形県は超高齢社会となり、口腔ケアの重要性が医療介護関係者に浸透してきて、高齢者施設に配置される歯科衛生士も増加しています。しかし、地域によっては歯科関係者の関わりが少なく、施設職員の知識や方法に頼っている施設も少なくない状況です。そこで、日本歯科衛生士会「地域歯科保健活動事業」の助成を受け、歯科衛生士の配置の少ない地区の医療介護連携センターの協力を得ながら、口腔ケアの普及事業を行った2年間の活動を報告します。

事業目的

以下の4点を事業目的として活動を行いました。

- ①介護施設の口腔ケア、口腔衛生に関する知識、技術の全体的な資質向上
- ②継続した訪問により、多職種の意識の向上
- ③歯科衛生士の高齢者に対する口腔衛生管理指導能力の向上
- ④診療所勤務歯科衛生士の高齢者施設へ関わる機会の増加。

事業内容

○ 対象施設

北村山第一医療介護連携センター圏内および最上地区医療介護連携センター、寒河江西村山医療介護連携センター圏内介護施設

○ 実施場所

令和元年度：特別養護老人ホーム長寿園
グループホーム村山

令和2年度：特別養護老人ホームかつろくの里
地域密着型特別養護老人ホーム袖崎
サービス付き高齢者向け住宅つつじの家

○ 事業参加歯科衛生士

令和元年度：5名 令和2年度：8名

○ 実施期間

令和元年度：5月～2月
(活動日 20日間：研修会・相談含)

令和2年度：8月～12月
(活動日 15日間：研修会・相談含)

実施内容

初年度は、医療介護連携センターと相談し入所の施設を対象に募集を行い、特別養護老人ホームとグループホームが協力してくださいました。会員にも参加者を募り、日本歯科衛生士会の「介護保険施設における口腔健康管理マニュアル」を参考に勉強会を行いました。

特別養護老人ホームには、昼食時の状況や、その後の歯みがきの様子を見せていただけるようお願いし、時には指導も行いました。月に1回から2回と定期的に赴き信頼関係が出てくると、職員から「この人の場合はどうしたらよいのか」というように入所者を選んでくれるようになりました。胃

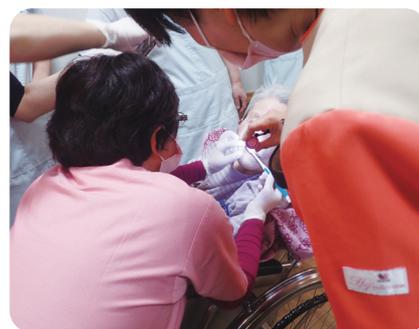


歯科衛生士による口腔衛生指導

瘻の方で、咬反射が強くケアが難しい方、開口で口腔内が乾燥している方などは個別に対応させていただきました。それぞれの施設では職員が工夫しながら行っていますが、清掃用具の適切な消毒や保管の方法、効果的な用具の紹介など職員研修を行いました。口腔内の状況を説明し、家族の了解を得て歯科治療につながることができた方も数名います。グループホームの場合は、こちらの思いが上手く伝わらず、途中で終了となりました。

令和2年度は、別の医療介護連携センター圏内へと範囲を広げ3か所を想定しましたが、新型コロナウイルス感染症拡大のため、受け入れてくれる施設があるかどうか心配でした。しかし、知人勤務の施設や前年度医療介護連携推進センターの事業で「口腔ケア勉強会」を受け入れてくれた施設などに直接連絡し、「感染症対策をしっかりと行うこと」「歯科衛生士の人数制限を行うこと」「県内の感染の状況で臨機応変に対応すること」など相談の上、実施することができました。

会員に対しては、山形県・山形県歯科医師会が3月に発行した「高齢者歯科保健マニュアル」を資料としての研修会



職員と情報共有

や初年度の活動報告、次年度の予定等をお知らせし、出席者を募りました。初年度からの継続の会員、新規参加者を含む8名で活動を行いました。

特別養護老人ホームでは、毎回になる方をピックアップして下さっており、その方々に対しての指導を行いました。研修会も開催し、関連施設からも職員が参加され、関心の高さがうかがわれました。

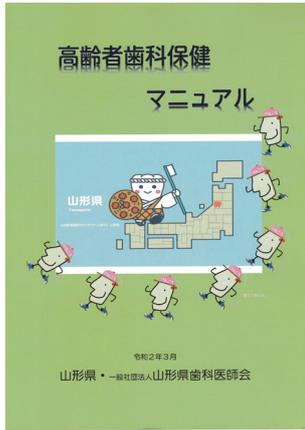
地域密着型特別養護老人ホームは、前年度口腔ケアの研修会を受けていたので、入所者の一人一人の口腔内を拝見して指導など行い、使用する用具の提案なども行いました。サービス付き高齢者向け住宅では、気になる方を選んでくださり、看護師の方が口腔ケアに力を入れているので相談しながら最善の方法を探っていました。

実際に施設に赴き活動を行ったのは9月からで、コロナ感染者の増加が県内でも確認された12月には最後の訪問の予定が急遽中止となり、挨拶もそこそこに事業の終了となってしまいました。どの施設でも、面会禁止の状況の中、



かつろくの里 実技指導

「専門職 歯科衛生士」ということで訪問、指導がなかったことは歯科衛生士に対する信頼や期待の高さを感じました。



高齢者歯科保健マニュアル：山形県

成 果

令和元年度、令和2年度と継続した活動により、大変良い成果を得ることができたと思います。依頼があれば職員向けの研修会を行ってきましたが、実際に施設を訪問して、その内容がどの程度伝わり、実施されているかが確認できました。間違っただけで伝わっていること、職員の考えで行われていることなど改善点もありました。

施設側も実際のケアの手技を見ることができたことに手ごたえを感じてくださったようです。また、歯科衛生士側も資質向上の必要性や対応可能なメンバーの増員がますます必要であると改めて感じられました。



今 後

令和3年度介護保険改定では、リハビリテーション、機能訓練、口腔機能、栄養の取り組みの一体的な推進が重要となり、多職種との連携がさらに必要になる内容となります。今回対象とした医療介護連携センターは、歯科衛生士勤務の少ない地域であるため、ますます他の地域との格差が出てくるのではないかと懸念されます。今回の事業を機に、期待に応えられる歯科衛生士の育成のための研修会等を行い、一人でも多くの歯科衛生士が高齢者に関わっていけるよう活動していきたいと思っています。

(一般社団法人山形県歯科衛生士会 会長 小野 淑子)

Thinking ahead. Focused on life.

毎分約31,000回の高速振動
音波水流とブラッシングのW効果が歯垢を落とす

Sonicare

ソニックアーク 歯科用音波式電動歯ブラシ
プロテクトクリーンプロフェッショナル
希望患者価格 17,400円
※ブラシヘッドは別売です。

Morita Corporation is a dealer of Philips Sonicare.

詳しくは
Webサイトに

販売 株式会社 MORITA 大阪本社：大阪府吹田市垂水町3-33-18 〒594-8650 T.06.6380.2525 東京本社：東京都台東区上野2-11-15 T.110.651.13 T.03.3834.6161 製造 フリルファ 希望患者価格：2020年10月21日現在のものです。仕様および外観は、製品改良のため予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。消費税等は含まれておりません。ご使用に際しましては、製品に添付の説明書を必ずお読みください。詳細な製品情報につきましてはこちらをご覧ください。 www.dental-lion.com
お問合せ お客様相談センター 歯科医療従事者様専用 T.0800.222.8020 フリーコール

フッ化物高濃度配合 Check-Up

1450ppmF

フッ化物高濃度時代も歯磨剤はCheck-Up!

- 少ない泡立ち・やさしい香味 → 少量洗口が可能
- ソフトペースト&ジェル → フッ素が広がる
- カチオン化セルロース®配合 → フッ素滞留性UP

※ヒトロキシエチルセルロース/スズメチルシリアルアンモニウムクロリド

歯科用

Check-Up standard

薬用成分 NaF (1450ppmF)

就寝前にプラス

Check-Up gel(ミント)

医薬部外品

毎食後のハミガキに

Check-Up standard

医薬部外品

根面が露出した口腔内に

Check-Up rootcare

医薬部外品

販売名 チェック・アップ GZAa チェック・アップ STCa チェック・アップ RAa
メーカー希望価格/価格(税別) チェックアップ ジェル(ミント) 630円 チェックアップ スタンダード 550円
チェックアップ ルートケア 850円 ●フッ化物高濃度配合品(1450ppmF)の6歳未満への使用は控えてください。

ライオン歯科材株式会社
〒130-8644 東京都墨田区本所 1-3-7 TEL.03(3621)6183
ライオン歯科材 検索 <http://www.lion-dent.com>

株式会社モリタ

飲み込む力を保ちましょう

元気な口は、潤いがあり、食べ物を味わい、安全に飲み込み、楽しく会話ができます。しかし、加齢とともにこれらの機能が徐々に低下していることがあります。食事中や会話の際に水分や唾液でむせるようになったのは嚥下機能が低下してきたサインかもしれません。

65歳以上の方が自身の健康状態を振り返り、心身の機能をチェックする方法として厚生労働省が作成した「基本チェックリスト」があります。今回は、その中の「お茶や汁物等でむせることがありますか」という質問について、飲み込む機能(嚥下機能)に関してご説明します。

飲み込む力が衰える原因

食べ物や飲み物、唾液は、口から咽頭、食道を通り胃に送られます。ところが誤って呼吸の道筋である喉頭や気管に入り込む(誤嚥)と、むせが起こります。

むせが起きる要因の一つに「加齢」に伴う筋力の低下があります。飲み込む力が弱まり、飲み込むタイミングが遅れて

起こります。加齢以外には脳卒中の後遺症、筋疾患や神経疾患、がんや、逆流性食道炎などの疾患が原因となる場合があります。



むせること自体が病気ではない

むせは、本来入り込んではいけない異物を咳の反射で外に出そうとする体の防御反応として起きるものです。むせたときには、しっかり咳をして誤嚥したものを出しましょう。しかし、食事中に何度もむせる、水を飲むたびにむせるなど頻回のむせは嚥下機能の低下を疑わせるもので注意が必要です。

● むせている時に水を飲まない

むせている時は呼吸が切迫しているため、その最中に水を飲むと、飲み込むタイミングがずれて、さらにその水まで誤嚥しかねません。むせが治まり呼吸が落ち着くまでは水を飲むのは控えます。

● むせている人の背中をトントンたたかない

誤嚥しかけた物を咳反射で気道から上に出そうとしている時に背中をたたくと、ますます誤嚥物が奥へ落ち込んでしまいます。背中のはたかずに、口を覆うティッシュをそっと差し出すか、「しっかり咳で出してください」と声を掛けるようにします。

むせが増えた場合の問題

- ◆ 水分の摂取を控えてしまい、脱水傾向になる
- ◆ 低栄養やフレイル(心身の活力が低下した状態)になりやすい
- ◆ 食べる楽しみが減る
- ◆ 薬が飲みにくい
- ◆ 誤嚥性肺炎や窒息につながる

医薬部外品 薬用歯磨 歯科医院専用

就寝前のスペシャルケアで
歯の健康を積極的に応援する

MERSSAGE Cleargel

100年先にも輝く笑顔を
Design awards for quality 100 years

う蝕・根面う蝕予防に有効な
フッ素 1,450ppm高濃度配合

殺菌・消炎成分のIPMP、CPC
β-グリチルレチン酸配合

NEWフレーバー登場
オレンジミント

フッ素配合口腔ケアジェル
メルサーージュ クリアジェル
● 香味 アップルミント、オレンジミント
60g 1本 ¥720

2021年4月現在の
標準患者価格(消費税抜き)です。

SHOFU 株式会社 松風 www.shofu.co.jp
本社 ● 〒605-0983 京都市東山区福福上高松町11 TEL (075) 561-1112 (代)

厚生労働大臣許可番号 13-ユ-302400

歯科衛生士の
転職・復職は **Quacareer** クオキャリア

WEB求人サイト
就活情報誌
DH 就活フェス

—— 歯科衛生士の「働く」のそばに ——

最新情報はWEBをチェック
クオキャリア 検索 <https://www.webqua.jp>
03-5927-9442 (平日11:00~18:00)

株式会社クオキャリア 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-46-3 いちご大塚ビル 6F

飲み込む力を維持・高めるためにできること

加齢に伴う筋力低下でむせることが増えていたら、口の体操や姿勢を整えることでむせを減らすことができるかもしれません。むせない方も、嚥下機能を維持していくために口の体操を毎日行っていただくことをお勧めします。

<p>健口体操</p> <p>口の体操は食事前に行うと効果的です。口の機能を向上するトレーニングは日本歯科衛生士会のホームページ「歯科衛生だよりVol.50」P.7を参照ください。</p>	<p>口開け体操</p> <p>飲み込みに関連する喉の筋肉を鍛えます。口を大きく開けて10秒保ち、次に口をしっかり閉じて10秒保ち、を5回繰り返します。口を開けた時に顎の関節に痛みがある場合(顎関節症)は行わないでください。</p>	
<p>食事の姿勢を整える</p> <p>顎が上がった姿勢はむせやすくなります。椅子に深く腰掛けて、背筋をのばし、体幹を安定させて、顎は引き気味の姿勢で食べるように心掛けましょう。足の裏が床にしっかりつくように座り、テーブルと身体の距離は、握りこぶし一つ分ほど空けると、良い姿勢を保ちながら食事ができます。</p>	<p>食べ方に注意する</p> <p>早食い・一口の量が多い・すすって飲む・おしゃべりしながら食べるなどは、誤嚥しやすくなります。入れ歯の調整やむし歯、歯周病の治療でしっかり噛める機能を維持し、よく噛んでゆっくり食べましょう。よく噛めていないと飲み込みにくさが助長されます。またテレビは消して食事に集中するように気を付けます。</p>	<p>むせやすい食べ物に注意する</p> <p>水分と固形物の入り混じった食べ物(味噌汁、高野豆腐、みかんなど)や酢のものなどはむせやすいので、調理方法や味付けを替えると良いでしょう。水分で頻回にむせる場合は、市販のとりみ剤(薬局などで購入できる)を使用することで、むせを減らせることができます。</p>

こんな時は医療機関に相談しましょう

- 食事のたびにむせてしまう
- 薬が飲みにくい
- 食事中以外にも、唾液にむせたり咳込んだりする

嚥下機能低下の始まりのサインでもあるむせは、年齢の

せい、と見過ごさずに、いつまでも美味しく食事を楽しめるよう、意識をすることで、口の機能を保ちましょう。

心配な場合には、かかりつけ医院、かかりつけ歯科医院等、医療機関に相談しましょう。

(公益社団法人日本歯科衛生士会 在宅・施設口腔健康管理委員会)

【お詫びと訂正】

「歯科衛生だよりvol.61」
6～7頁に誤りがありました。
お詫びして、訂正いたします。
(病院委員会)

P6 4行目
(誤) 電動歯ブラシは次のように、大きく3つの種類に分けることが出来ます(図1)¹⁾。
(正) 電動歯ブラシは次のように、大きく3つの種類¹⁾に分けることが出来ます(図1)²⁾。
P6 音波式歯ブラシ
(誤) 1分間に30,000回程度(200～300Hz) (正) 振動数は200～300Hz
P6 超音波式歯ブラシ
(誤) 1分間に120万～160万Hz程度の (正) 振動数は160万～200万Hzで、
P7 「電動歯ブラシQ&A」A2
(誤) 「にぎり持ち(図2)」 「えんぴつ持ち(図3)」 (正) 「にぎり持ち(図2)」 「えんぴつ持ち(図3)」

P7【参考文献】

(誤) 1) 柿本 和俊、隈部 俊二、神 光一郎、中塚 美智子、三上 豊：図解でよくわかる 歯のきほん：歯のしくみから病気の予防や治療、美容、健康、歯科業界まで、誠文堂新光社、東京、2020。
(正) 1) 高坂 利美ほか：最新歯科衛生士教本 歯科予防処置論・歯科保健指導論 第2版、医歯薬出版株式会社、東京、2020。
2) 柿本 和俊、隈部 俊二、神 光一郎、中塚 美智子、三上 豊：図解でよくわかる歯のきほん：歯のしくみから病気の予防や治療、美容、健康、歯科業界まで、誠文堂新光社、東京、2020。

デジタルハイジーン別冊 どうして? どうする? 診療室からはじまる 高齢者歯科

戸原 玄 編著

15のKeyword
から紐解く、
高齢者歯科の入門書!!

- 豊富な図表や会話で、臨床をイメージしながら「根拠」が理解でき、実践に活かれます。
- 全身状態や生活機能をみる観察力、対応力を養うためにビジュアルに解説した役立つ一冊。



■ AB判 / 136頁 / カラー ■ 定価3,630円(本体3,300円+税10%)

歯科衛生士のための 全身疾患ハンドブック

橋本賢二・増本一真 編著

全身から口腔をみる、
口腔から全身をみる

臨床で活かせる
全身疾患の知識が養えます!

- 口腔と関連の深い全身疾患にスポットを当て、歯科衛生士として知っておきたい各疾患についての基礎知識と口腔との関連、歯科診療における注意点・対応をビジュアルに解説。
- 豊富な臨床写真やイラストから疾患の特徴を学べる、すべての歯科衛生士の臨床に必ず役立つ一冊です!



■ B5判 / 180頁 / カラー ■ 定価 3,520円(本体 3,200円+税10%)



医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10
TEL03-5395-7630 FAX03-5395-7633

<https://www.ishiyaku.co.jp/>

SUNSTAR

医療機関向

こだわりの深化

NEO

臼歯部のみがきやすさ、
さらに実感!

バターハブラシ #025NEO(M)(ふつう)
#025NEO(S)(やわらかめ)

Point 1 狭く磨きにくい部位へもスムーズに届く薄さ2.5mm^{※1}の超薄型ヘッド

Point 2 奥歯にもスムーズに到達する84mmのスリムロングネック

Point 3 菌の繁殖を防止する抗菌コート毛^{※2}採用

Point 4 従来よりも長く、握りやすい六角形なのでペングリップでもパームグリップでも持ちやすいハンドル設計



#025NEO(M)(ふつう)

●毛の長さ/9mm ●毛の太さ/0.19mm ●患者様希望価格/1本300円(税抜価格)



#025NEO(S)(やわらかめ)

●毛の長さ/9mm ●毛の太さ/0.15mm ●患者様希望価格/1本300円(税抜価格)



BUTLER

商品についてのご質問・ご不明な点は下記へお問い合わせください。

※1 歯科医院で販売するハブラシ内で最薄(2020年8月現在 サンスター調べ)

※2 抗菌部位:毛 抗菌剤:クロルヘキシジン

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号 TEL/072-682-4733 FAX/072-684-5669

登録商標 BUTLERは登録商標です。