

歯科衛生だより

発行人/武井 典子
 発行/公益社団法人 日本歯科衛生士会
 〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19
 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023
<https://www.jdha.or.jp/>

2020 October vol. **59**

洗口液を上手に使ってお口の健康を保ちましょう

新潟大学大学院 医歯学総合研究科 ^{しよく}う蝕学分野 准教授 ^{たけ なか しよく}竹中 彰治

はじめに

「洗口液」は、洗口剤、含嗽剤、マウスウォッシュ、マウスリンスともよばれ、スーパーやドラッグストアには多くの製品が陳列されています(図1)。多くの方が、一度は購入したことがあるでしょう。最新のアンケート調査では、日本の成人の2/3が、「洗口液を使ったことある」と回答しています。洗口液を使い続けている人(常用者率)は40%ですので、6割の人が何か期待して「洗口液」を試し、3人に2人が愛用していることになり

ます。しかし、海外を見ても、タイでの洗口液の常用者率は68%、アメリカでは58%であり、予防歯科に対する意識が高い諸外国で

は、さらに多くの方が毎日のセルフケアに洗口液を使用しています(ちなみにデンタルフロスの常用者率は、日本は28%ですが、アメリカは47%です)。

上述の日本人の洗口液の常用者率は、逆に捉えれば、日本の成人の2/3の人が何か期待して「洗口液」を試したが、そのうちの1/3の人が期待した結果が得られず、「洗口液」を購入しなくなったとも言えます。

この原因には、洗口液を正しく使用していなかったことや、自分が期待した効果が得られる洗口液を選べていなかった

こと、などが挙げられます。

洗口液を上手に使えば、お口の健康をより長く保つことができます。今回は、洗口液の理解を深めてもらうために、洗口液の選び方と特徴を解説したいと思います。

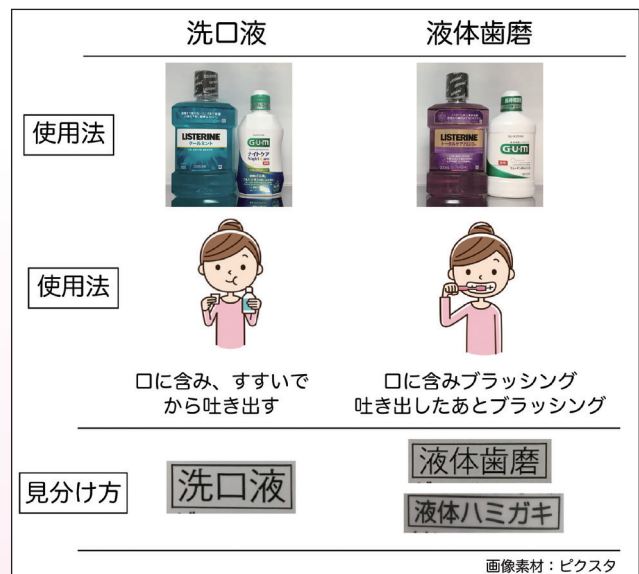
洗口液の選び方

1. 洗口液と液体歯磨

図1のように多くの製品が陳列されていますが、実は「洗口液」と「液体歯磨」が交ざっています。洗口液は、口に含んですすいで吐き出すだけの使用法です。液体歯磨は、口に含んだままブラッシングするか、吐き出したあとブラッシングします。液体歯磨は、歯ブラシが必要で、歯磨剤のカテゴリーのひとつです。今回は、すすぐだけの「洗口液」の中から選びましょう。どの製品もパッケージの裏に、いずれのカテゴリーかが明記されています(図2)。



図1 ドラッグストアで販売されている洗口液と液体歯磨



画像素材: ピクスタ

図2 洗口液と液体歯磨の使用法の違いと、見分け方
 製品のどこかに「洗口液」か「液体歯磨」のいずれかが明記されています

2. 自分が期待する効果がある洗口液を選ぶ

洗口液には得手不得手があります。自分の口の悩みは何か、どうしたいかを考えてみましょう。大きく分けて以下の期待する効果ごとにオススメの製品が違います(表)。

次に、製品を手を持ち、後ろの成分表をみてみましょう。薬用成分の中に、あなたに必要な成分が含まれているか確認しましょう。

表 洗口液に期待する効果と推奨製品

期待する効果	推奨製品
むし歯予防 (特に、歯を強くしたい)	「フッ素」とどこかに表記されているもの。
むし歯予防、 歯肉炎予防 (特に、細菌を 少なくしたい)	薬用成分に、グルコン酸クロルヘキシジン、(1,8-シネオール、チモール、サリチル酸メチル、l-メントール)の4つ、塩化セチルピリジニウム、イソプロピルメチルフェノールのいずれかが表記されているもの。
口臭予防	薬用成分に、塩化亜鉛、二酸化塩素と表記されているものが、口臭物質を分解できる(直接作用)。上の欄の製品も、口臭の原因である口腔細菌を少なくすることで口臭予防効果が期待できる(間接作用)。
ドライマウス	薬用成分の中に、カコ書きで保湿剤と表記されているもの。保湿洗口液もしくは口腔化粧品と表記されているもの。

注: この中には、店頭では手に入りにくい(ネット購入可)製品もあります。

3. 歯医者さんに行く

皆さんのお口の悩みに合った洗口液が見つかって購入は待ってください。製品名をメモしたら、次に歯医者さんに行ってください。そして、歯のクリーニングを受けてください。「なんだ、結局歯科医院に行けということか」と思うかもしれませんが、実はこれが一番重要で、ちゃんと理由があります。洗口液の効果を最大限に引き出す秘訣は、「**歯医者さんで歯のクリーニングを受けた日から毎日使い続けること**」だからです。ドラッグストアで購入して使用するだけでは、何の効果も得られません。ダイエットやエステなどと同様に、はじめに体質を改善し(口の中でいうと、悪玉菌を減らすこと)、お口の健康を保つ下地を整えることが重要です。

歯医者さんで口腔の状態を整えてもらったあとで、次回のメンテナンスまでそのよい状態を維持するのが洗口液の役割になります。これまで期待した効果が得られなかった人の多くは、歯医者さんに行かずに、製品のキャッチコピーに魅せられて使用してみたが効果がなかったのだと思います。

歯医者さんに行くと、洗口液を使う前に治療が必要と言われるかもしれません。口の悩みを話し、このような洗口液を使おうと思っていると話せば、より良い洗口液を推奨してくれるかもしれません。お口の健康は、歯医者さん(プロフェッショナルケア)

と皆さん(セルフケア)の連携によって初めて実現できます。

また、洗口液は「長く使えること」が重要です。殺菌成分を混ぜると苦くなるので、メーカー各社は工夫して香料を加えて使用感を向上させています。使用感是人によってさまざまです。歯医者さんに置いてある洗口液を試して、続けられるかどうか確かめると良いでしょう。

洗口液の利点

諸外国と比較して、常用者率の低い洗口液ですが、他のオーラルケア製品にはない以下の利点があります。

1) 口全体の細菌数を減らすことができる(殺菌成分配合の洗口液を使用した時)

口腔疾患の原因となる細菌のかたまり「バイオフィルム」は、歯の表面だけではなく舌や咽頭、粘膜にも存在しています。口の中に占める歯の表面積の割合は、全体の25%で、その他の75%は舌や咽頭などの粘膜で占められています。洗口液はすすぐだけの簡単な用法で口全体の細菌数を減らすことができます¹⁾(図3)。

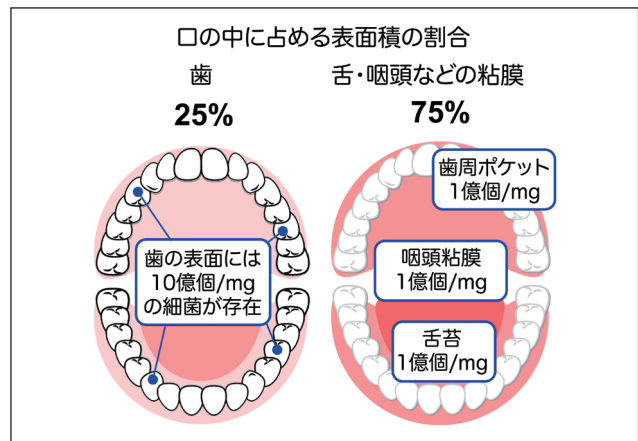


図3 口の中の細菌数と生息部位
文献1より引用、改変

2) 口腔内の保湿や口臭予防に効果がある

洗口液は殺菌効果だけではありません。口腔内の保湿や口臭予防に重点を置いた製品もあります。

3) ブラッシングが困難なときに使用できる

歯ブラシを使うのが困難な時や妊娠中で口の中に歯ブラシを入れると吐き気がある人など、歯ブラシを使いたくても使えないときに、口の中を清潔にすることができます。

4) 外出先でも手軽に使える

洗口液はすすいで吐き出す使用法のため、ブラッシングができない外出先でも手軽に使えるのも利点の1つです。

5) 災害時に水の代わりに使用できる

災害時に水道水が使えない場合に、口の中を清潔にすることができます。

洗口液を上手く使えば、お口の健康を保つことができます。

新型コロナウイルスと洗口液

この原稿を執筆している8月23日現在、全国で新型コロナウイルスの感染者が増え続けています。また、8月4日の大阪府知事の会見以降、ドラッグストアでは、イソジンの商品名で知られるポビドンヨードを有効成分とするうがい薬の売り切れが続いています。

有効なワクチンや特效薬がない現状で、私たちは、強い不安や恐れを感じています。そして、社会的に影響力がある人の発言で、「イソジンが新型コロナウイルスの感染拡大を解決してくれる」という期待が高まった結果といえます。一番怖いのは、強い不安や恐れを感じ、振り回されてしまうことです²⁾。病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながります(図4)。新型コロナウイルスに関するさまざまな情報が、日々発信されていますが、情報にすぐに飛びつくのではなく、いろいろな人の意見を聞いて確かな情報を集めましょう。

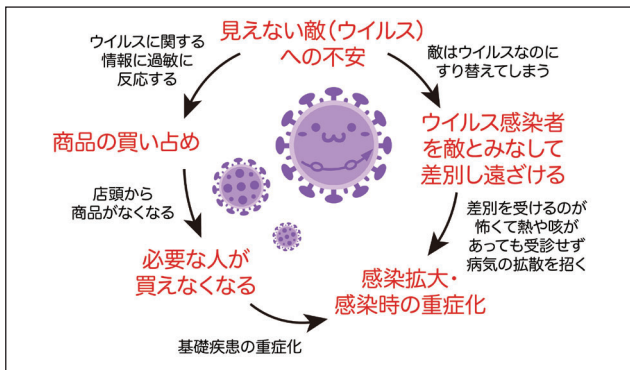


図4 ウイルスに対する不安が起す社会への悪影響
(©ねこ画伯コハクちゃん)

現時点でわかっていることを説明したいと思います。はじめに、「うがい」が新型コロナウイルスの感染予防に有効である確固たる根拠は証明されていません。そのため、各国政府や国内外の専門機関(世界保健機関〔WHO〕や米国疾病予防管理センター〔CDC〕など)は、新型コロナウイルスの感染予防として「うがい」を推奨していません。

また、京都大学の川村孝教授(当時)らの研究グループが行った、うがいによる風邪の予防効果を調べた有名な論文があります。ボランティア387名を募り、くじ引きで「水うがい群」、「ポビドンヨード液うがい群」、「うがいをしない群」の3グループにわけ、2か月間うがい行動をとってもらい風邪の発症を追跡しました。その結果、ポビドンヨードのうがいは、水でのうがいに比べて風邪予防効果は低かったと報告しています。その原因として、のどに常在する細菌まで殺してしまい、粘膜がダメージを受けたのではないかと考察しています³⁾。

新型コロナウイルスは、粘膜にくっくと、わずかな時間で細胞内に侵入します。1日に何度うがいしても、ウイルスの体内への侵入を防ぐことはできません。重要なことは、ウイルスが粘膜にくっつかないようにすることなのです。手をこまめに洗う

こと、自分の目、鼻、口を触らないことです。むしろ、頻回の方がいい、のどの粘膜を傷つけ感染しやすくするかもしれません。

ポビドンヨードが感染予防や治療に有効であるという証拠は、現時点で存在しません。したがって、皆さんが我先に購入する必要はありません。

一方、ポビドンヨードによるうがいで一時的に唾液中の新型コロナウイルスが減るのは事実です。ポビドンヨード液でうがいをすることで、相手に移すリスクを減らせる可能性はありますが、これも証明されたわけではありません。

最後に、現時点で学術論文で報告されていることを基準として、これまでにわかっていることを以下にまとめます。

【ホント】 メーカー指示の使用法のうち、濃い濃度のポビドンヨード液を30秒間、新型コロナウイルスに接触させると99.99%が不活化(死滅)する。

【ホント】 ポビドンヨード液でうがいをすると、唾液中の新型コロナウイルスが一時的に少なくなる。

【わからない】 ポビドンヨード液でうがいをすると、感染を予防できる。感染者の治療期間が短縮する。

【わからない】 感染者がポビドンヨード液でうがいをすると、周りの人が感染するのを防ぐことができる。

【わからない】 人に会う前にポビドンヨード液でうがいをすると、もしも自分が無症状で感染していたとしても、相手に移すのを防ぐことができる。

参考文献

- 1) 一般財団法人 日本口腔保健協会HP. <https://jfohp.or.jp/pickup/?p=1085> (令和2年8月23日閲覧)
- 2) 日本赤十字社. 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう! ~負のスパイラルを断ち切るために~. http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html (令和2年8月23日閲覧)
- 3) <https://www.youtube.com/watch?v=0fEQ5Fk72Vk>

フッ化物高濃度配合 Check-Up
1450ppmF
フッ化物高濃度時代も歯磨剤はCheck-Up!

- 少ない泡立ち・やさしい香味 → 少量洗口が可能
- ソフトペースト&ジェル → フッ素が広がる
- カチオン化セルローズ®配合 → フッ素滞留性UP

※ヒトロキシンエチルセルロース/メチレンアクリルアンモニウムクロリド

LION
歯科用

DENT.
Check-Up
standard
薬用成分 NaF (1450ppmF)



就寝前にプラス

Check-Up gel(ミント)



毎食後のハミガキに

Check-Up standard



根面が露出した口腔内に

Check-Up rootcare

医薬部外品

医薬部外品

医薬部外品

販売名 チェック・アップ GZAa チェック・アップ STCa チェック・アップ RAa

メーカー希望価格(税別) チェックアップ ジェル(ミント) 630円 チェックアップ スタンダード 550円
チェックアップ ルートケア 850円 ●フッ化物高濃度配合品(1450ppmF)の6歳未満への使用は控えてください。

ライオン歯科材株式会社
〒130-8644 東京都墨田区本所 1-3-7 TEL.03(3621)6183
ライオン歯科材 検索 <http://www.lion-dent.com>

株式会社モリタ

全国各地から 岡山県歯科衛生士会

OKAYAMA

被災した時の健康を守ろう!! ~避難袋に+プラス~

2018年7月の西日本豪雨により岡山県内の各所で被害が出ました。その被災地の一つである倉敷市真備町において、岡山県歯科医師会の先生方と共に被災者の支援に従事しました。その時の経験から、2019年8月4日(日)に第12回県民公開講座のテーマを「災害時の健康を守るための方法」とし、日本歯科衛生士会「令和元年度地域歯科衛生活動事業」の助成を受け、開催しましたので報告いたします。

事業目的

被災時に水がなくても歯と口腔の健康を守ることができる方法について、体験を通じて理解していただくこと。また、口腔衛生管理のために必要な用品などを避難袋に準備してもらうことで、災害時に必要な備えとしての物品を周知することを目的としました。

事業内容決定までの経緯



2018年6月に本会の学術講習会で、名倉弘哲先生(岡山大学大学院 教授)に災害時の現地での岡山大学医療支援チーム、薬剤師としての活動についてご講演いただきました。

その翌月に西日本豪雨災害が起きました。被災した倉敷市真備町の状況は、7月6日の深夜からの川の氾濫により、町の3割が浸水。浄水場の冠水や送配水管の破損のため、水道が復旧するまで、発災から2週間以上を要しました。

飲料用水は配給されますが、歯をみがくための水までは余裕がなく、子どもへの集団歯みがき指導の際に提供した歯ブラシは、歯みがき練習後に回収され、廃棄されたことが水の貴重さを物語っていました。避難場所では、使用後の歯ブラシを洗って衛生状態を保つことができない状況であり、あらためて水の大切さを知る体験でした。

水がなくても歯と口腔の健康を守ることの大切さを伝え、その具体的な方法を知ってもらうことも歯科衛生士の使命と考え、今回の県民公開講座のテーマにしました。

一般社団法人岡山県歯科衛生士会
第12回県民公開講座
被災した時の健康をまもる準備をしましょう。

【講演】
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 救急薬学分野 教授 名倉 弘哲 先生
岡山大学医療支援チームの一員として東日本大震災で被災した倉敷市真備町で支援活動を行った名倉先生をお招きし、災害時の歯科衛生士を救済に災害に柔軟に対応するためのお話しをしていただきます。

講演後に水がない時の歯みがき方法を紹介します。(先着50人)
避難袋に入れていただきたい歯みがきグッズをお渡しします。
この機会に被災した時の歯の健康をまもる準備をしましょう。

●日時: 令和元年8月4日(日) 9:50~11:35
※9:30~ 受付

●場所: 岡山県生涯学習センター 情報・創作棟 1階 視聴覚室
岡山県立伊勢町3丁目1-1
2F

●対象者: 県民のみならず
●参加費: 無料

【お問い合わせ先】
一般社団法人岡山県歯科衛生士会
〒700-0819 岡山県北区内野町1-1-1 岡山県生涯学習センター
TEL/FAX: 086-224-0039 本報日のみ10:00~12:00 緊急 086-2410-7088

内容

- テーマ: 「被災した時の健康をまもる準備をしましょう」
- 開催日: 2019年8月4日(日)
- 場所: 岡山県生涯学習センター
- 講演: 「岡山大学医療支援チームの活動 ~西日本豪雨災害における活動~」
- 講師: 名倉 弘哲先生(岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 救急薬学分野教授)
- 参加人数: 65名

<講演概要>

岡山大学医療支援チームの活動の紹介と西日本豪雨災害における具体的な被災地支援の話をしていただきました。

岡山大学病院の災害対策本部の立ち上げ後の様子から、刻々と入ってくる情報を整理し対応を検討している様子の写真が映し出され、緊迫感が伝わってきました。倉敷市真備町の被災者救出の様子、避難所の様子、倉敷市本部でのDMAT(災害派遣医療チーム)の報告会の様子、整理された本部内に準備された薬剤の棚の様子などから被災者に薬を届けることができるようにされていることがうかがえました。

薬剤師の被災地、避難所での他の活動についても紹介があり、トイレなどの衛生に関することから室内のCO₂の測定などの居住空間の環境整備にまで薬剤師が携わっていることを知りました。

先生は、「被災地でないところでまたお会いしましょう」という言葉で講演を終えられました。

<体験実習>

本会からは、「水のない時の歯みがき方法」について体験を交えながら紹介しました。

Thinking ahead. Focused on life.

MORITA

フロー・サイナスケア
鼻うがい

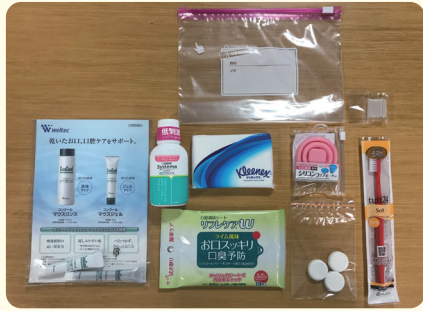
洗浄液は、人体にとても近い成分(等張電解質液)なので、刺激は少なく、鼻腔内がすっきりします。
※防腐剤・香料などは入っていません。

フロー・サイナスケア®スターターキット
内容物: 洗浄用ボトル+洗浄剤(粉)12包
標準価格 900円 希望患者価格 1,000円

- 標準価格、希望患者価格は、2020年5月21日現在のものです。消費税等は含まれておりません。
- 仕様および外観は、製品改良のため予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。
- ご使用に際しましては、製品に添付の説明書を必ずお読みください。

販売名 フロー・サイナスケア 一般的名称 鼻用洗浄器
医療機器の分類: 一般(CI) 医療機器届出番号: 27B1X00118000014
総販売元/連絡先 大綱株式会社
製造販売 有限会社ウィルデント 大阪府大阪市北区豊原町10-32 DAIXビル7階 〒530-0046
発 売 株式会社 モリタ 大阪本社: 大阪府吹田市垂水町3-33-18 〒564-8650 T 06.6380.2525
東京本社: 東京都台東区上野2-11-15 〒110-8513 T 03.3834.6161
お問合せ お客様相談センター T 0800.222.8020(フリーコール) ※歯科医療従事者様専用
www.dental-plaza.com

まず、当日お渡しした避難グッズの説明です。袋の中には、歯ブラシ、デンタルリンス、口腔ケアウェットティッシュ、入れ歯関連グッズ、折りたためるシリコン製コップを入れました。ぜひご家庭の避難袋に入れていただきたい物品です。



さらに水が必要ですが、歯をみがくための水の準備は難しいと思います。そこで、水がなくても歯みがきができるように、デンタルリンスを避難袋に入れることをお勧めし、



デンタルリンス10ccの量と味を体験してもらいました。圧縮タオルにデンタルリンスを浸み込ませると口腔ケアウェットティッシュの代わりになることもお話ししました。

折りたためるシリコン製コップは、ペットボトルから水を直接飲むのではなく、コップを使用することで、ペットボトル内の細菌による汚染が抑えられ、開封後の水を少しでも安全に保管することができます。

グッズ紹介後は、氏名、住所、アレルギーの有無、現在飲んでいる薬などを記入できる「私のこと」という個人情報伝達票を配布し、今回のグッズの中に一緒に入れてもらうようにお話をしました。そして、被災後、急に歯が悪く

ならないようにするためにも、日ごろからお口の手入れをされるのが大切だと説明しました。

私のこと			
記入日	年	月	
フリガナ		血液型	型
名前			
住所			
自宅電話番号	携帯電話番号		
緊急連絡先名	緊急連絡先電話番号		
かかりつけ医			
薬をつけて欲しいこと(病名・アレルギーなど)			
薬の名前			

個人情報伝達票「私のこと」

まとめ

名倉先生は、ご講演後も残られて本会からの「水のない時の歯みがき方法」の情報提供を聞いてくださいました。飲み水や薬を飲むために水が必要であり、その水を使わなくても歯と口の健康を守る方法があることを先生に知っていただきました。今後、被災者支援のために災害対策本部の薬剤部にデンタルリンスが用意されることを期待しています。

参加者からは、「西日本豪雨災害の様子が分かった」「デンタルリンスの体験ができて良かった」「普段からデンタルリンスを使ってみよう」等の感想をいただき、県民の皆様の本会からの情報を受け取っていただけたのではないかと思います。今後も機会あるごとに「避難袋に+プラス」の啓発を行ってまいります。

西日本豪雨災害時には、日本歯科衛生士会や他県の歯科衛生士、そして企業から、早々に支援をいただきましたことに感謝申し上げます。

また、このたびの日本歯科衛生士会地域歯科衛生活動の助成をいただくことで、避難袋に入れておいて欲しい物品を揃えて県民の方々にお渡することができました。

ご協力いただいた企業の方々に紙面をお借りして御礼申し上げます。

(一般社団法人岡山県歯科衛生士会 前会長 武田 明美)

100年にも誇る笑顔
Bright smiles for another 100 years

- 舌にやさしい極細ナイロン繊維
- 片面約 8,000 本! フック形状の毛先で汚れをごっそり絡め取る
- 両面仕様! 舌の形にフィットするブラシ形状

舌ケアプレミアム
¥680(税抜)

カラーバリエーション
● アクア ● ミント ● キャメル ● ローズ

共同研究 開発
新潟大学大学院歯学総合研究科
摂食嚥下リハビリテーション学分野

製品動画はコチラ!

【製造販売元】 SHIKIEN 株式会社
新潟県新潟市秋葉区新津四ツ角 1735

世界の歯科医療に貢献する
株式会社 松風
本社 ● 〒605-0983 京都市東山区福福上高松町11 ● TEL(075)561-1112(代)

www.shofu.co.jp

価格は2020年8月現在の標準患者価格(消費税抜き)です。

複数の口腔内リンスをカバー

歯科医院からすすめる
シンプルケア

高密着 × 高リリース

研磨剤・清掃剤フリー

薬用歯みがきジェル 医薬部外品

おとなのトータルケア歯みがきジェル
TOTAL CARE

販売名: ジーシーイオン歯みがきジェル

発売元
株式会社 ジーシー
製造販売元
日本ゼトック株式会社

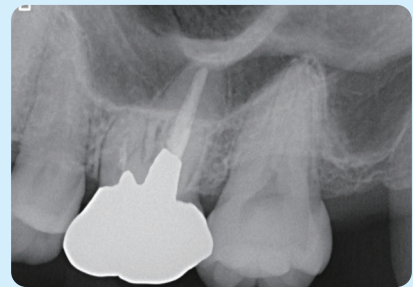
歯科診療所で行う主なエックス線写真撮影の種類と目的

皆さんが歯科診療所を訪れるきっかけは何ですか？ 定期的なメンテナンスでしょうか、それとも痛むところや気になるところがある時でしょうか。状態の把握に必要な医療面接、視診などが行われた後に、エックス線写真撮影(レントゲン撮影)を勧められることがあると思います。エックス線写真の撮影、読影、診断は歯科医師が行いますが、フィルムのセットや位置決め、患者さんのレントゲン室への誘導は歯科衛生士が行うこともあります。以下に歯科診療所で取り扱う主なエックス線写真の種類とその目的についてお伝えいたします。

① 口内法エックス線撮影(デンタル)

う蝕(むし歯)、根尖病巣(歯根の先端の病気)、歯周病の検出と病態の把握に利用します。顎骨の中に発生した嚢胞、腫瘍、炎症の広がりの程度、歯槽骨の骨折の有無を詳細に観察したい時にも使用されます。通常、下に述べる②のパノラマエックス線撮影よりも鮮明な画像が得られることから、パノラマエックス線撮影で全体

を、デンタルで部分を詳しく見るという形で併用されるのが一般的です。



デンタル

② パノラマエックス線撮影

歯列全体、顎関節を含めた顎の骨全体、副鼻腔を1枚の断層写真として撮影するものです。例えば歯周病は、歯根を支えている骨が徐々に吸収されてしまう疾病ですが、どの部分の骨が、どの程度、どのように吸収されているのか、全体を把握するのにこの撮影法は優れています。

他の例をあげますと、下顎の骨の中には下顎管という太い管が後方から前方に走行していて、重要な神経と

血管が通っています。下の親知らずの抜歯の際、この下顎管と親知らずの距離が離れていて安全に抜歯できるか調べるのにもこの撮影法は有効です。また、広い範囲を写すことができますので、患者さん本人が自覚されて



パノラマエックス線

厚生労働大臣許可番号 13-3-302400

歯科衛生士の 就職・転職は クオキャリア **Quacareer**

WEB/求人誌/就職イベント

\ 転職・復職希望の方大歓迎 /

秋のDH就活フェス

厳選優良求人が集結/参加無料/感染予防対策実施

名古屋 10/4
東京 10/25
大阪 11/1

最新情報はWEBをチェック

<https://www.webqua.jp>
 03-5927-9442 (平日11:00-18:00)
 株式会社クオキャリア 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-46-3 いちご大塚ビル 6F

天然歯本来の歯面を

ノンフッ素歯面クリーニング

Adonest FINE

DENTAL FINAL POLISHING CREAM without Fluoride

アドネスト ファイン

歯面研磨材(仕上げ研磨)

ノンフッ素
ピーチフレーバー

Adonest COARSE

DENTAL SCALING CREAM without Fluoride

アドネスト コース

歯面研磨材(粗研磨)

ノンフッ素
ライチフレーバー

- ホワイトニング前のクリーニングに
- 補綴物装着前の清掃に
- 矯正用のブラケット装着前に

各種歯面処置前のクリーニングにご使用いただくことにより、天然歯本来の歯面を提供し、処置の効果を最大限発揮しうる環境を整えるプロケア用のペーストです。

アドネスト ファイン
 ■仕上げ研磨材(一般的名称:歯面研磨材)
 ■一般医療機器 医療機器届出番号 13B1X00154000022
 アドネスト コース
 ■粗研磨材(一般的名称:歯面研磨材)
 ■一般医療機器 医療機器届出番号 13B1X00154000023

製造販売業者
ネオ製薬工業株式会社
 〒150-0012 東京都渋谷区広尾3丁目1番3号
 Tel. 03-3400-3768 (代) Fax. 03-3499-0613
 お問い合わせ ☎ 0120-07-3768

ACAF1804 ※ご使用の際には取扱説明書をよく読んでお使いください。

いなかった骨にできる腫瘍等の病変が偶然に見つかることも稀ではありません。撮影により早期の処置が可能となったり、起こるかもしれない症状に備えたりすることができます。さらに鼻腔の炎症を調べたり、顎関節の形態

から顎関節症の診断に用いることもあります。このようにパノラマエックス線撮影は、非常に多くの情報を得ることのできるレントゲン撮影法と言えるでしょう。

③ 頭部エックス線規格撮影

規格化された方法で広範囲を撮影し、頭部の形態の計測、骨の形態異常の診断と治療経過の把握に利用し

ます。主に、矯正歯科での診断と計測に用いられます。

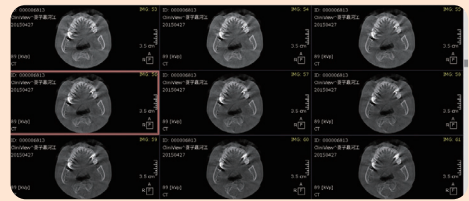


頭部エックス線

④ コンピューター断層撮影(CT)

口腔顎顔面領域の疾患に対してより多くの情報が得られる有用な撮影法です。埋伏歯(顎の中に埋まっている歯)の位置確認、歯根の破折、歯槽骨の吸収を三次元的に把握することができます。インプラントを入れる位置や方向を決めるための術前検査や、術後の具合を調べる検査にも用いられます。

方向からエックス線を照射し、コンピューターで画像を合成しますので、上下方向、横方向、前後からの投影を見ることができ、



CT

親知らずと下顎管の距離や位置関係、嚢胞の大きさや形態などをより正確に把握することができます。①、②の撮影で判断が難しい場合や、より多くの情報を得たい場合に適した撮影法と言えるでしょう。

①～③の撮影法は、奥行きや厚みは分からず、2つのものが重なってしまうとそれがどのくらい離れているか等の位置関係を判断するのは困難です。それに対してCTは多

最後にそれぞれの放射線量をお伝えします。

- ① 口内法エックス線撮影1枚 0.01ミリシーベルト
- ② パノラマエックス線撮影1枚 0.03ミリシーベルト
- ③ 頭部エックス線規格撮影1枚 0.03ミリシーベルト
- ④ コンピューター断層撮影(CT) 0.1ミリシーベルト

例として東京とニューヨークを飛行機で往復した時に、宇宙から浴びる放射線量は0.19ミリシーベルトだそうです。

正しい診断をする上で、エックス線写真から得られる情報は大変重要で不可欠なものなのです。

(公益社団法人日本歯科衛生士会 診療所委員会)

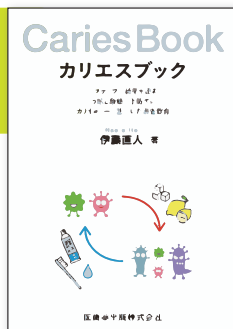
カリエスブック

5ステップで結果が出る
う蝕と酸蝕を予防する
カリオロジーに基づいた患者教育

伊藤直人 著

う蝕に「なりやすい人」を
「なりにくい人」に…

う蝕になりやすい理由が理解できる、カリオロジーのエビデンスが満載!
う蝕になりにくくする、シンプルなう蝕予防システムNICCSを紹介。



■ A5判 / 120頁 / カラー ■ 定価(本体4,000円+税)

診療室で今日からできる!

子どもの口腔機能を育てる本

口腔機能発達不全症への対応 浜野美幸 著

皆さんの歯科医院に、こんなお子さんが来ていませんか?

- ✓ いつも口がポカンと開いている
- ✓ 指しゃぶりをしている
- ✓ 食べるのが遅い
- ✓ 発音がおかしい

その患者さん、「口腔機能発達不全症」かもしれません!

本書では、子どもの口腔機能の見方・口腔機能の問題への対応の仕方が、「知る」「みる」「対応する」の3ステップで学べます。



■ A4判変型 / 164頁 / カラー ■ 定価(本体6,800円+税)

SUNSTAR

医療機関向

こだわりの深化

NEO

白歯部のみがきやすさ、 さらに実感!

新発売

バトラーハブラシ

#025 NEO(M)(ふつつ)

#025 NEO(S)(やわらかめ)

Point 1

狭く磨きにくい部位へもスムーズに届く薄さ2.5mm^{※1}の超薄型ヘッド

Point 2

奥歯にもスムーズに到達する84mmのスリムロングネック

Point 3

菌の繁殖を防止する抗菌コート毛^{※2}採用

Point 4

従来よりも長く、握りやすい六角形なのでペングリップでもパームグリップでも持ちやすいハンドル設計



#025 NEO(M)(ふつつ)

●毛の長さ/9mm ●毛の太さ/0.19mm ●患者様希望価格/1本300円(税抜価格)



#025 NEO(S)(やわらかめ)

●毛の長さ/9mm ●毛の太さ/0.15mm ●患者様希望価格/1本300円(税抜価格)



BUTLER

商品についてのご質問・ご不明な点は下記へお問い合わせください。

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号 TEL/072-682-4733 FAX/072-684-5669

◎登録商標 BUTLER は登録商標です。

※1 歯科医院で販売するハブラシ内で最薄(2019年6月サンスター調べ)

※2 抗菌部位:毛 抗菌剤:クロルヘキシジン