

～ 健 口 と 輝 く 笑 顔 の た め に ～

歯科衛生だより

発行人／武井 典子
 発行／公益社団法人 日本歯科衛生士会
 〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19
 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023
<http://www.jdha.or.jp/>

2018 June vol. **45**

受動喫煙防止も愛！

～ 喫煙する人のまわりの人の健康を思いやる気持ちをもって ～

福岡歯科大学口腔保健学講座 教授 埴岡 隆
 梅花女子大学看護保健学部口腔保健学科 教授 小島 美樹

はじめに

東京オリンピック・パラリンピックが2年後の2020年に開催されます。IOC(国際オリンピック委員会)は1988年から選手村等でのタバコのないオリンピックを推進し、2010年にはWHO(世界保健機関)との合意で、オリンピック開催都市では罰則付きの規制の強化、とりわけ、受動喫煙防止対策が徹底されるようになりました。オリンピックの種目によっては東京都以外も競技会場となり、選手の直前練習は全国各地で行われます。タバコ対策の進んだ世界各国から多くの観光客も来日します。そこで、受動喫煙と歯と口の健康の関係についても多くの国民の皆さんに知っていただきたいと思います。

喫煙・受動喫煙と病気の因果関係

日本では、「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」、いわゆる、たばこ白書第4版が約15年ぶりに発行され、病気ごとに、因果関係の判定が「確実」と「ほぼ確実」の2つに分類されました(表1)。喫煙は口から行われることから多様な影響が口の中に現れます。因果関係が「確実」とされたのは「口腔がん」と「歯周病」、そして、

表1 タバコを吸っている本人がかかりやすい口腔領域の病気

喫煙と疾患の因果関係の判定	一般的な表現	口腔領域の病気
科学的根拠は因果関係を推定するのに十分である。(レベル1)	確実	口腔・咽頭がん、歯周病
科学的根拠は因果関係を示唆しているが十分ではない。(レベル2)	ほぼ確実	う蝕(むし歯)、口腔インプラント失敗、歯の喪失

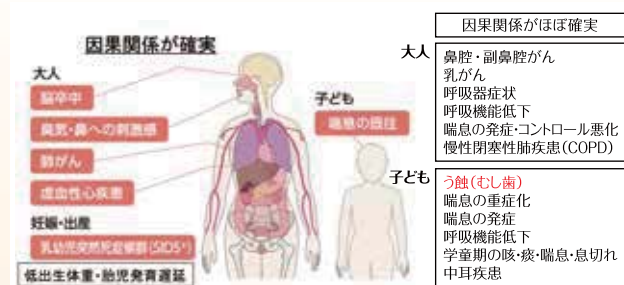


図1 受動喫煙が原因で起きる疾患(国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」「喫煙と健康 厚生労働省喫煙の健康影響に関する検討会報告書(平成28年8月)の概要を知りたい人のために」を改変)。図中の「確実」、「ほぼ確実」の意味は表1を参照してください。

「う蝕(むし歯)」「口腔インプラント失敗」「歯の喪失」は「ほぼ確実」と判定されました。

受動喫煙との関係では、子どものう蝕が「因果関係がほぼ確実」と判定されました(図1)。日本人でのデータやニコチンがむし歯菌の原因であるミュータンス菌にも影響するといった詳しい作用の説明は後ほど紹介します。

厚生労働省の発表から、受動喫煙がなければ1年間に約1万5千人の日本人の命が失われなくて済むことがわかっています(図2)。受動喫煙による健康被害防止の対策は大変重要です。

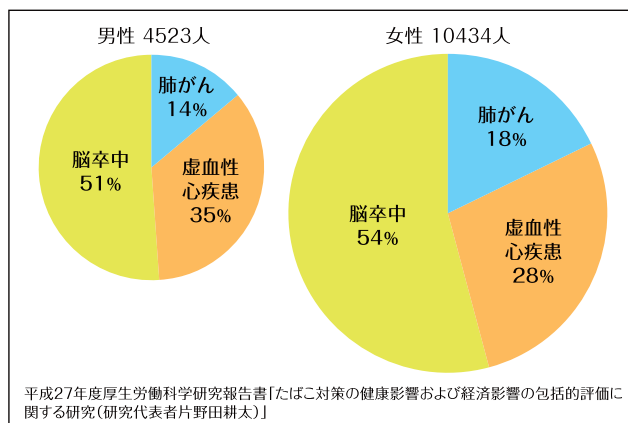


図2 受動喫煙による年間死亡数約1万5千人の内訳(肺がん2484人、虚血性心疾患4459人、脳卒中8014人に乳幼児突然死症候群73人が加わる)



平成30年度「歯と口の健康週間」ポスター

受動喫煙と口腔疾患の関係

「子どものう蝕」以外にも、受動喫煙の影響は「歯周病」、「歯の喪失」「子どもの歯肉の色素沈着」が報告されています。欧米の研究者は早くから受動喫煙と子どものう蝕の関係に気づいていましたが、甘いものを頻繁に摂取したり、フッ化物を使わなかったりする生活環境や親の健康意識の問題とされていました。しかし、疫学研究の方法が進化して受動喫煙の単独の影響があることがわかりました。日本では2008年に北海道で受動喫煙と子どものう蝕の関係が調べられ、フッ化物の利用、歯みがきや食生活などを考慮しても受動喫煙単独の影響があることがわかりました(図3)。母親が喫煙している場合は、父親だけが喫煙している場合と比べて、子どもの受動喫煙の機会がより多いことから、受動喫煙の程度が強くなるとう蝕の本数が多くなり、う蝕の発生リスクも約2倍に高まることがわかりました。

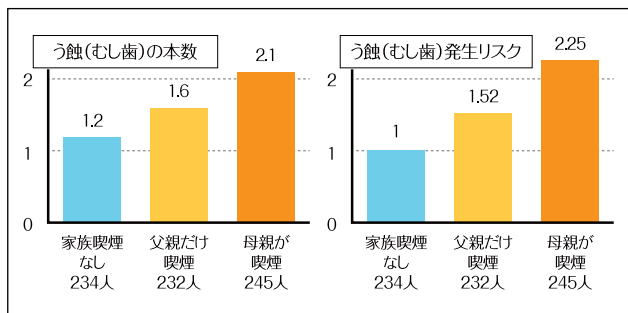


図3 受動喫煙とう蝕(むし歯)との関係、北海道のデータ分析
(埴岡ら、Paediatr Perinat Epidemiol, 2008)

禁煙と口腔保健についてのWHO(世界保健機関)の推奨

2017年に発行されたWHO世界保健機関「タバコをやめると口腔の健康の統合についての報告書」(図4)では、エビデンス(科学的根拠)に基づいて日常の歯科診療の中で簡易的にタバコ使用中止や受動喫煙防止について支援することを各国に奨励し、支援のための手引書や患者用のガイドブックが提供されています。日本でも、日常の歯科診療で積極的に普及・啓発や受動喫煙防止・禁煙支援を行う必要があることから、タバコのない東京オリンピックの開催に向け、2018年からWHO推奨方式による禁煙支援・受動喫煙防止支援のトレーニングが全国規模で始まります。



図4 WHO歯科簡易介入モノグラフ、手引書、患者ガイドブックの表紙

WHOの報告書には、受動喫煙と乳歯う蝕の関係(7編)と乳歯と永久歯を含むう蝕の関係(12編)のそれぞれの研究の影響と全体の影響が、数値で示されました(図5)。受動喫煙で乳歯のう蝕のリスクが2倍に高まることが示されました。研究の中には、北海道をはじめ、沖縄・九州、全国の市町村での調査研究の論文が5編含まれています。

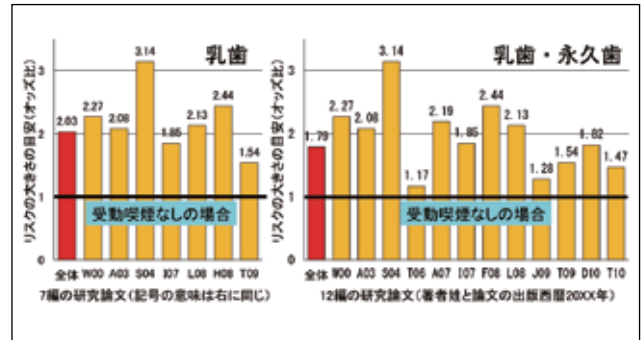


図5 受動喫煙と乳歯(左図)および乳歯と永久歯(右図)のう蝕(むし歯)との関係のメタアナリシス

神戸市の子どものデータを利用した大規模追跡研究の結果が報告されました。生後4か月の時に家族に喫煙者はいるが「子どもの前での喫煙は不明」の場合と「子どもの前で家族が喫煙している」場合とでは、「家族に喫煙者がいない」場合と比べて、その後のう蝕の発生が約1.4倍と2倍増え、う蝕発生のリスクの強さも1.46倍と2.14倍でした(図6)。76,920人の大規模追跡調査の分析で因果関係はより確実になります。そして、この関係が意外ではないことが、生物学的な理由で裏付けられます。

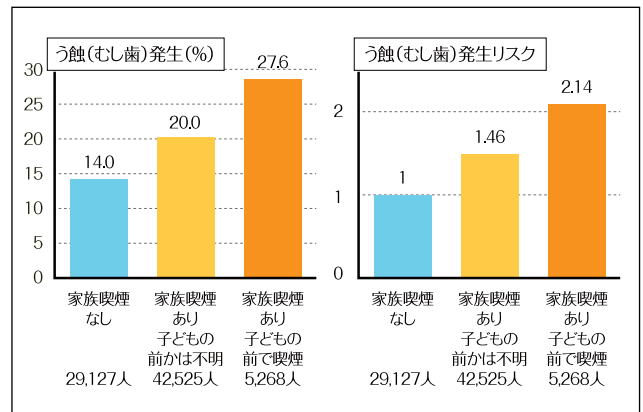


図6 受動喫煙とう蝕(むし歯)との関係、神戸市の大規模データの分析(田中ら、Br Med J, 2015)

受動喫煙と子どものう蝕(むし歯)の関係の説明

う蝕の発生原因は複数あるので、受動喫煙でう蝕が発生しやすくなる説明も複雑になります。たとえば、う蝕の発生原因に「時間」の要因があります。静岡県の健診結果を分析したところ、出生後に家族が喫煙している場合は、家族の喫煙がない場合に比べて歯が早めに生えている子どもが約30%増えていることがわかりました(図7)。ニコチンによる過成長作用は子どもの受動喫煙が後の肥満につながる理由になっていますが、同様の影響があるとも考えられます。歯の生える時期には個人差が大きく、ほとんど気にする必要はありませんが、生えた直後の歯のエナメル質は成熟度が低く、歯が早めに生えると酸にさらされる時期も早まるので、う蝕の発生に関わってきます。

この調査では、妊娠中の喫煙は歯の萌出時期には影響が小さいことがわかりました。妊娠中の喫煙は、母親のお腹の中に赤ちゃんがいる期間を短めます。もし、歯の成長が正常であれば、お腹の中にいる期間が短い分だけ歯の萌出が遅れますが、実際には、妊娠中に喫煙していた場合、早めに生えてくる子どもが少ないということはありませんでした。とはいえ、妊娠中の母親の喫煙は、赤

ちゃんの将来の健康に重大な悪影響を残しますので、妊娠前、妊娠中、そして、出産してからでも喫煙をしないことが大変重要です。

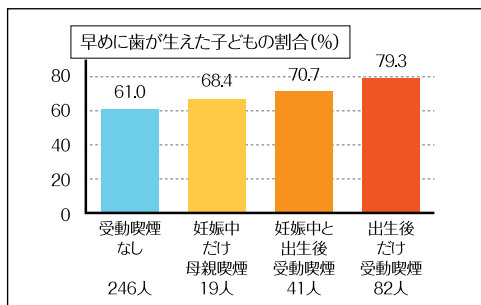


図7 受動喫煙と歯の萌出時期との関係、静岡県のデータの分析 (埴岡ら, Tob Induc Dis, 2018)

う蝕の発生の原因は、まず、4つの輪にまとめられます(図8-A)。歯・細菌・糖の3つの要因の相互作用には、さまざまな時間が影響します。そして、歯のエナメル質の結晶構造が酸による脱灰に耐える強い歯、たとえばフッ化物が歯が強くなれば、う蝕になりにくくなります。唾液は酸を薄めたり、細菌を口の中にとどめないようにしたりします。ミュータンス菌と酸をつくる源になる砂糖は、直接的に関係します。この作用は、歯が脱灰したり再石灰化を繰り返したりすることに係ることから、酸の程度と歯の強さの関係を表すステファンの曲線(図8-B)や歯の脱灰・再石灰化のシーソーバランス(図8-C)も説明に用いられます。

受動喫煙の影響(図8-D)はう蝕の発生の原因を説明する3つの図(図8-ABC)を眺めるとわかりやすくなります。タバコの煙に含まれるカドミウムは歯の結晶化を妨害し、歯が酸に弱くなり、表面に凹面ができて細菌が定着しやすくなります。鉛は唾液腺を傷つけて唾液を少なくし、毒素を薄める機能を低下させます。ニコチンはミュータンス菌に作用して、歯への粘着度を高めて歯にひっつきやすくするほか、酸を作りやすくしたり、バイオフィルムの膜を分厚くしたりして、酸が拡散しにくくなります。こうした性質は、唾液検査でう蝕のリスクを見つかりにくくさせ、歯周病菌を呼び寄せるきっかけにもつながります。

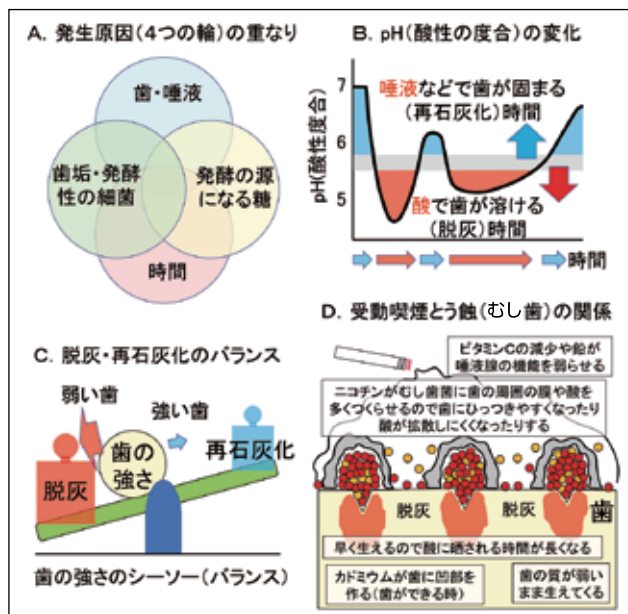


図8 う蝕(むし歯)の発生を説明するために用いられる代表的な図:う蝕は発生要因の4つの輪(A)、歯の強さと酸性の度合との関係(B)、歯の強さの目安になる脱灰と再石灰化のバランス(C)、受動喫煙とう蝕の関係(D)

おわりに

う蝕は原因がはっきりしており予防が可能な疾患です。しかしながら、さまざまな原因が関わっているため、ひとつの原因に対応するだけでは十分ではありません。受動喫煙がさまざまな経路でう蝕の発生に影響することがわかってきたように、健康の知識や意識、健康を支える環境、健康づくりにかける費用など、幅広い視点で予防策をとることが大切です。こうした考えの実践のひとつとして、歯科専門家は受動喫煙防止の対策に積極的に取り組むことも大切です。2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて、歯科からの受動喫煙防止の発信は、オーラルフレイルや歯周病と全身の関係とともに、歯と口と身体全体の健康をつなぐ専門家としての役割を積み重ねていくマイルストーンのひとつです。

Thinking ahead. Focused on life.

MORITA

水溶性“カルシウム”と“フッ素”がWで配合!

歯科医院専売

POs-Ca F

水溶性カルシウム(POs-Ca)+緑茶エキス 配合ガム

日本学校保健会 推薦 学校保健用品 推薦品

かむたびに、カルシウムとフッ素(フッ化物)イオンがお口に広がるガム

■種類 ペパーミント/マスカット/ストロベリー
■標準価格 パウチタイプ100g(74粒) 各650円
希望患者価格 各750円(税別)

●掲載商品の標準価格は、2015年12月21日現在のものです。標準価格には消費税は含まれておりません。
●仕様および外観は、製品改良のため予告なく変更することがありますので、予めご了承ください。
●ご使用に際しましては、製品の添付文書を必ずお読みください。

製造 江崎グリコ株式会社 大阪府西淀川区東船場4-6-5 〒555-8502 お客様相談センター T 0120.917.111(金～金9:00～18:30)
発売 株式会社 モリタ 大阪本社 大阪府吹田市里水町3-33-18 〒564-8650 T 06.6380.2525
東京本社 東京都台東区上野2-11-15 〒110-8513 T 03.3834.6161
お問合せ お客様相談センター T 0800.222.8020 (フリーコール) www.dental-plaza.com

LION

歯科用

Systema SP-T ジェル

バイオフィルムへの浸透・殺菌力にすぐれた無研磨ジェルタイプの歯磨剤です。

医薬部外品

Systema SP-T メディカルガーグル

殺菌力に優れた希釈タイプの含漱剤です。

効能・効果 口腔内及びのどの殺菌・消毒・洗浄、口臭の除去

指定医薬部外品

販売名: ビラうがい薬-P

Systema SP-T 歯ブラシ

歯周病ハイリスク部位をやさしくケアできる歯ブラシです。

Systema SP-T

シリーズ

殺菌、抗プラスミン効果、歯肉血行促進、ブラッシングなどさまざまなアプローチで口腔健康を目指す

メーカー希望価格(税別) 1個(税抜き)
Systema SP-T ジェル 1,500円 Systema SP-T 歯ブラシ 400円
Systema SP-T メディカルガーグル 1,300円

ライオン歯科材株式会社

〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7 TEL.03(3621)6183 http://www.lion-dent.com

株式会社モリタ

全国各地から 東京都歯科衛生士会

TOKYO

笑顔発信!! お口の健康があなたにHappyを運びます

「笑顔発信!! お口の健康があなたにHappyを運びます」と題し、平成29年5月12日～6月22日までの約1か月間、公益財団法人特別区協議会から依頼を受け、千代田区飯田橋にある東京区政会館1階エントランスホールにて展示イベントを開催しました。またイベント期間内には、同会館内にある首都大学東京オープンユニバーシティにおいて、都民の皆様へ歯科保健について理解を深めていただくため、東京医科歯科大学教授と泉雄一氏による「口腔の健康と全身の健康～歯周病と生活習慣病との密接な関係～」と題したご講演がありました。この事業は、日本歯科衛生士会より平成29年度「地域歯科衛生活動事業」の助成を受け、実施しましたので報告いたします。



事業目的

公衆衛生・歯科保健の普及啓発を図り、都民の皆様へ健康と福祉に寄与すると共に歯科衛生士の活動を知っていただくことを目的としました。

歯科衛生士の歴史と東京都歯科衛生士会の沿革を記載した年表タペストリーや、パネルでの紹介、最新の機器など都民の皆様へ歯科保健について興味を持っていただけるよう半年をかけ、イベント業者、特別区協議会と協議を重ね準備しました。2017年に東京都



商品等安全対策協議会より、子どもに対する歯ブラシの安全対策「受傷リスクを低減する商品の改良、事故の危険性を伝える注意表記の強化、喉突き防止対策を盛り込んだ安全基準の強化」が提

言され、本会にも消費者の行動に結びつく具体的な注意喚起・効果的な普及啓発が要望されていました。それに応える形で、当会オリジナルの歯みがきソングに合わせたDVD上映や東京都作成のパンフレットの配布、歯みがき事故防止に対応した歯ブラシの展示等を行いました。



事業内容

- 主催団体：公益社団法人東京都歯科衛生士会
- 開催場所：東京区政会館1階エントランスホール
- 開催期間：平成29年5月12日～6月22日

今回の展示イベントは、歯科衛生士が毎日常駐するのではなく、会場に興味を持って気軽に入場してもらう工夫が必要でした。入り口にはタイトルを記した看板と、美味しそうに食べているリスやパンダ、笑っているようなカバの写真など、動物達の口の動きがわかる5枚の写真を一面に貼りました。そのことで、普段ほ

夢の国1DAYパスポート
プレゼント!!

**就職
CAFE**
in 東京・新宿

6/24(日) 13:00~17:00

会場 SAKURADINING TOKYO
東京都新宿区西新宿6丁目5-1
新宿アイランドタワーB1F

都内中心に店舗を持つ人気の
歯科医院が24医院集結!

最新情報はWEBをチェック
クオキャリア 検索

GUPPY 株式会社グッピーズ ☎ 0120-57-3887 <http://www.guppy.jp>

厚生労働大臣許可番号 13-ユ-302400

**歯科衛生士の
就職・転職は**
クオキャリア
Quacareer

WEB/求人誌/就職イベント

—— 歯科衛生士の「働く」のそばに ——

歯科衛生士のためのイベント **7/8 名古屋** 名古屋
コンベンションホール

DH就活フェス **7/29 大阪** ハービスホール
開催決定

全出展医院が社保完備/参加無料 **8/5 東京** ベルサール
渋谷ファースト

最新情報はWEBをチェック
クオキャリア 検索

<https://www.webqua.jp>
☎ 03-5927-9442 (平日11:00~18:00)

株式会社クオキャリア・リレーションズ/クオキャリア事務局 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-46-3 いちご大塚ビル 6F



とんど入館のない子どもたちにも来場していただけたようです。コーナーごとに工夫を凝らし、入り口を入ると、まず目を引く柱一面にクイズを用意しました。

来館者の多くは、成人であるとの協議会からのお話でしたので、口腔の健康について、口腔衛生や機能両面からアプローチする設問としました。解答は歯をモチーフにした、めくる媒体を設問ごとに配置し、最終的には解説を付けた解答用紙と参加賞として当会オリジナルのシールも配布いたしました。

少し進むと、ガラスケースに咀嚼能力検査装置や唾液検査システムなどの最新の検査機器、歯科衛生士が用いる歯面清掃の機器などを展示しました。また、当会と自治体との取り組みの紹介やフレイル予防、歯みがき中の事故の説明パネルも展示しました。

そして、今回一番の目玉となる壁面を活用した15枚の笑顔あふれるいきいきとした歯科衛生士の活動の様子をパネル展示したことで、歯科衛生士を十二分にアピールできたのではないかと思います。その下には、さまざまな場で仕事をする歯科衛生士の職域を紹介しました。また、会場の雰囲気を和らげるために会員から提供された、ペットの歯みがきシーンの写真を展示しました。どれもほのほのと、かわいい写真でした。



その他、当会が行っている小・中学校歯科保健指導で使用する視覚媒体の展示も行いました。

歯科衛生士がその場にはいない状況で「歯科衛生士」のことを理解していただくという初めてのイベントは、北海道の中学生たちの訪問を受け、爽やかに終了しました。



今後に向けて

1か月という期間でしたが、展示という方法でしたので、都民の皆様の声を直接聞く機会がなく、来場者数を把握することもできない初めての体験でした。しかし、用意したクイズの解答や、オリジナルシールの補充のために何度となく出向いたことで、多くの都民の皆様にご来場いただいたことがわかり唯一の普及啓発の証となりました。今回このような機会をいただき、会員皆で協力しながら工夫して取り組んだ経験は貴重なものでした。これからもどのような場であっても、都民の皆様の口腔の健康に寄与できるよう今後も活動して参ります。



(公財)特別区協議会のマスコットキャラクター「とくべつクマ®」

— 笑顔発信!! お口の健康があなたにHappyを運びます —
※イベントにつきましては、特別区協議会HP(下記アドレス)企画展示よりご覧いただけます

<http://www.tokyo-23city.or.jp/event/hoka/290512.html>

(公益社団法人東京都歯科衛生士会)

天然歯本来の歯面を

ノンフッ素歯面クリーニング

- ☐ ホワイトニング前のクリーニングに
- ☐ 補綴物装着前の清掃に
- ☐ 矯正用のブラケット装着前に

Adonest® FINE
DENTAL FINAL POLISHING CREAM
without Fluoride
アドネスト® ファイン
歯面研磨材(仕上げ研磨)

ノンフッ素
ピーチフレーバー

Adonest® COARSE
DENTAL SCALING CREAM
without Fluoride
アドネスト® コース
歯面研磨材(粗研磨)

ノンフッ素
ライチフレーバー

各種歯面処置前のクリーニングにご使用いただくことにより、天然歯本来の歯面を提供し、処置の効果を最大限発揮しうる環境を整えるブローケア用のペーストです。

製造販売業者
ネオ製薬工業株式会社
〒150-0012 東京都渋谷区広尾3丁目1番3号
Tel. 03-3400-3768(代) Fax. 03-3499-0613
お問い合わせ ☎ 0120-07-3768

white ruscello PTC PASTE

PTCペースト ルシェロ ホワイト 一般医療機器 13B2X00124000003

発売元 株式会社 ジーシー / 製造販売元 日本ゼットック株式会社
東京都文京区本郷3丁目2番14号 東京都新宿区西新宿1丁目2番2号

※掲載は2018年4月現在のものです。

子どもの貧困と口腔崩壊

毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

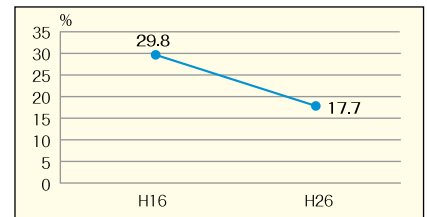
昭和33年から実施していた「歯の衛生週間」は、平成25年から歯と口に関して正しい知識を持っていただくことで、むし歯や歯周病など歯科疾患予防が習慣になるように、併せて早期発見、早期治療で、歯の寿命を延ばしましょうという目的で平成25年から「歯と口の健康週間」に変わりました。

近年、家庭や学校で、「歯をみがく習慣」、「食事やおやつの食べ方の工夫」、「フッ化物の応用」、「定期的な歯科健診の受診」など、むし歯予防の取り組みが定着し、子どもたちのむし歯は、大きく減少してきたと推察されます(図1・2)。

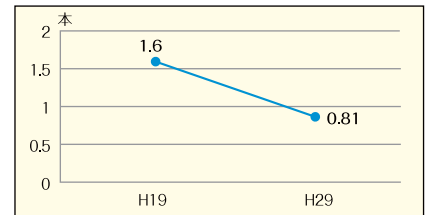
1 口腔崩壊とは？

むし歯をもつ子どもたちは、全体としては減少していますが、一方、学校歯科健診で「受診が必要」と診断されたにもかかわらず、歯科受診していない児童・生徒や、“治療していない歯”が10本以上あるなど、噛むことが困難な「口腔崩壊*」の児童・生徒の割合が見過ごせない状況になっています。

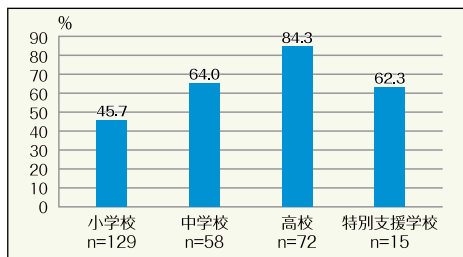
兵庫県保険医協会の調査(2016年実施)では、「受診が必要」と診断された児童・生徒の割合は約30%で、そのうち、歯科受診が確認されなかったのは、小学校、中学校、高校と学年が上がるにつれ多くなっています(図3)。また、口腔崩壊の児童・生徒が一人でもいる学校の割合は、最も少ないのが中学校ですが、高校では47%と大きく増えています(図4)。



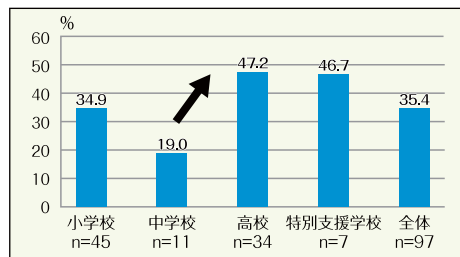
【図1】3歳児むし歯を持つ児の割合 (H26厚生労働省)



【図2】12歳児一人平均むし歯数(永久歯) (H29文部科学省)



【図3】歯科受診が確認されなかった割合



【図4】口腔崩壊の児童・生徒がいる学校の割合



出典 2016年兵庫県保険医協会歯科部会調査報告

*口腔崩壊：明確な定義はなされていないが、①10本以上のむし歯がある、あるいは、②歯の根しか残っていない、治療していない歯が何本もある、③①または②により、食べ物をうまく噛むことができない状態。

SUNSTAR

増えつづける
大人のう蝕を防ぐ!

サンスター史上最大濃度フッ素

1450ppm配合

う蝕
徹底予防

二次う蝕
根面う蝕

歯周病
(歯肉炎・歯周炎)
予防

口臭
予防



大人のためのう蝕予防ハミガキ

BUTLER

バトラー デンタルケアペースト

医薬部外品 薬用ハミガキ

【内容量】70g 【香味】ハーブミントタイプ 【患者様希望価格】1本500円(税抜価格)

*6歳未満のお子さまへのご使用はお控えください。

商品についてのご質問・ご不明な点は下記へお問い合わせください。

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号 TEL/072-682-4733 FAX/072-684-5669

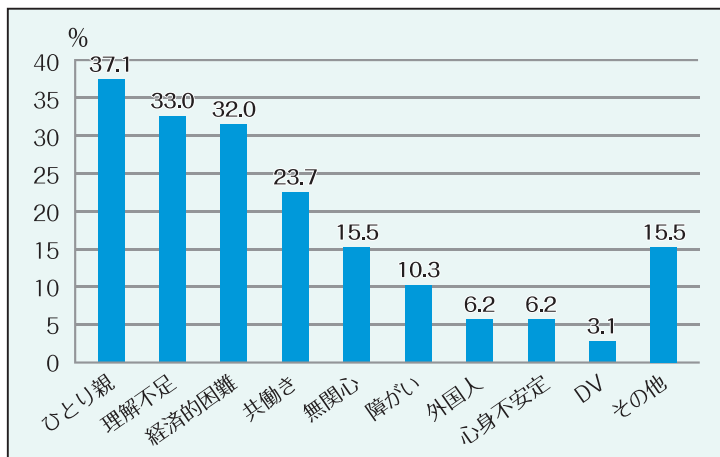
®登録商標。BUTLERは登録商標です。

2 口から見える健康格差！

兵庫県保険医協会の調査では、口腔崩壊の児童・生徒がいる家庭の状況調査(複数回答)は、「ひとり親家庭」が最も多く、次いで「保護者の健康への理解不足」、「経済的困難」でした(図5)。

これは、治療にかかる経済的負担、歯科受診に行きたくても、ひとり親などは働きづめで連れて行く時間が取りにくい、歯科受診についての理解がないなどの理由があるようです。最近では、地域で「こども食堂」の開設がよく聞かれるようになりましたが、貧困状態にある子どもは13.9%で、これは7人に1人の割合です。(厚生労働省国民生活基礎調査2015年)

また、世帯収入が低い世帯では穀物の摂取が多く、野菜や肉の摂取が少ない、歯の本数が20本未満の割合が高いなど、所得の格差が生活習慣の状況にも格差をもたらしています。(厚生労働省国民健康・栄養調査2014年)



【図5】口腔崩壊の子どもの家庭状況(複数回答)

3 地域や学校での取り組み

子どもの歯を見れば、おおよその家庭環境がわかると言われますが、学校での歯科健診に併せて、口腔崩壊の実態も含めた調査の実施が必要です。

また、乳幼児・子ども医療費助成制度など、各自治体での取り組みも進んでいますが、必要な歯科治療が受けられるしくみや対策が重要と感じています。

さらに、歯は自分で観察ができるので、食後の歯みがき、おやつを食べ方、歯ぐきの自己チェックなど、学校で等しく学習する機会をもち、児童・生徒自身が、むし歯や歯周病を予防する知識や能力を身につけることも大切です。

歯の健康づくりは、からだの健康づくりにもつながります。生まれ育った環境や居住地によって、子どもの歯と健康が左右されないよう、「一生自分の歯で食べる」ための、地域や学校での取り組みの推進が望まれます。

参考文献：『口から見える貧困』兵庫県保険医協会

(公益社団法人日本歯科衛生士会 地域歯科保健委員会)



- 歯みがき
- おやつを食べ方
- 歯ぐきチェック

ペリオ OTOME メソッド

～器具の愛し方～

山本浩正・熊本宏美
足利奈々・三國かおり ほか 著

多くの歯科衛生士がインスツルメンテーションでのつまずきやすい状況とその解決策をステップで学べる役立つ一冊です。

歯周基本治療における
インスツル
メンテーションの
悩みが
これで解決！



■ AB判／144頁／カラー ■ 定価 (本体4,500円＋税)

ママに
なった

歯科医師・歯科衛生士・
管理栄養士が伝えたい！

食育とむし歯予防の本

丸森英史 監修

神山ゆみ子・今村幸恵・鈴木和子・今村智之 著

お口と食の
プロフェッショナルが、
子育てで実践してきた
「なんでも食べる」から
はじめる「むし歯予防」！

興味をもって
すぐにも実践できる、
育児のヒントがいっぱい



■ A4判変型／128頁／カラー ■ 定価 (本体3,200円＋税)



医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10
TEL03-5395-7630 FAX03-5395-7633

<https://www.ishiyaku.co.jp/>

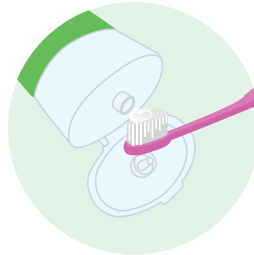
小さな工夫で 患者満足度を高めましょう。

「ジェルコートF」「リペリオ」は、院内ケアでも、ご好評をいただいております。

ConCool
dental scientific approach



ジェルコートFで術者磨き



フッ素コート歯みがきジェル
ジェルコートF 医薬部外品
内容量 90g
参考患者価格 1,000円(税抜)

適量を取り、歯ブラシや歯間ブラシ、フロスを用いて
ブラッシングします。(終了後、軽くすすいでください。)

ポイント

研磨剤や発泡剤がないので、粘膜を守りながら
しっかりブラッシングできます。
さらに、フッ素・殺菌剤が歯面をコートします。
患者さんに、歯面のツルツル感を実感して
いただきましょう。

- 1
フッ素コート
- 2
高い殺菌力
- 3
お口にやさしい



リペリオで歯肉マッサージ



歯肉活性化歯みがき剤
リペリオ 医薬部外品
内容量 80g
参考患者価格 1,200円(税抜)

適量指にとり歯肉に軽く触れ、ゆっくり円を描くように
上下で2分ほどマッサージします。
(終了後、口腔内をすすいでください。)

ポイント

歯肉の炎症、退縮のご高齢の患者さんに有効です。
炎症を抑えつつ血行促進し、歯周組織の回復を
促します。
マッサージの心地良さと、爽快感を実感して
いただきましょう。

- 1
歯肉の活性
- 2
歯肉のひきしめ
- 3
炎症抑制



ウエルテック株式会社

531-0072 大阪市北区豊崎3-19-3 TEL06-6376-5533 www.weltecnet.co.jp