

公益社団法人 日本歯科衛生士会

2023
July

学生だより

vol.53

発行人／吉田 直美 発 行／公益社団法人 日本歯科衛生士会
 〒169-0072 東京都新宿区大久保2-11-19 TEL.03(3209)8020 FAX.03(3209)8023 <https://www.jdha.or.jp/>

人生100年時代、 求められる地域医療連携とは —歯科衛生士の専門性を探る—



M e s s a g e

キャリアアップとスキルアップ

公益社団法人 日本歯科衛生士会
 会長 吉田 直美

キャリアアップとスキルアップの違いをご存じですか。キャリアアップとは、より高い能力を身に付け経験を高めることで、昇進や転職などでその人の環境や経験がレベルアップすることです。スキルアップとは、訓練を通じて能力を向上させることです。皆さんも学校でスケーリング実習などスキルアップをしているかと思います。卒後は、スキルアップがキャリアアップに深く関連します。一般的には、卒後にスキルアップをしない人は、キャリアアップができず、給料などの条件が年を取っても変わらないなど、多くの場合、残念な社会人となりかねません。歯科衛生士は、生涯スキルアップをし続けないと患者さんや社会からの信頼を失ってしまう医療職です。



目 次

- 活躍する歯科衛生士 02
- 全国から未来の仲間たちへ 03
- 学生紹介 04-05
 - 三条看護・医療・歯科衛生専門学校
 - 目白大学短期大学部 歯科衛生学科
 - 中央歯科衛生士調理製菓専門学校
 - 九州医療専門学校 歯科衛生士科
- もっと! 歯科衛生士会を知ってほしい!!(組織委員会) 06-07
- 入会案内 08

活躍する歯科衛生士

つながりと思いやりを大切に

仕事の内容について

現在、静岡県浜松市にある浜松医科大学医学部附属病院の歯科口腔外科に勤務しています。当院は特定機能病院として様々な疾患を扱っており、業務内容は口腔外科手術や歯科診療の補助、病棟での往診口腔ケアや周術期等口腔機能管理です。がん治療中の口腔有害事象、口腔内トラブルの治療・予防を行い、安心かつ安全にがん治療を続けられるよう口腔支持療法、口腔健康管理を行っています。



外来口腔健康管理指導



外来口腔ケア

やりがい・魅力・将来の夢

皆さんはスケーリング、TBIなど、口腔内を清潔にすることだけが歯科衛生士の役割だと思っていませんか？もちろんそれが歯周病、誤嚥性肺炎、認知症などの予防につながり、最近では「健康は口から」と言われるようになり、口腔内環境が重要視されてきています。そのような中、私は口腔ケアをして終わりにするのではなく、メンタル面のケアにも気を配るよう心掛けています。私は、毎日誰かと会話をしたり食事をしたりと、当たり前のように口腔を使っています。ある日突然「舌癌」「歯肉癌」「頬粘膜癌」と診断された患者様の気持ちを想像し

たことがありますか。髪の毛1本口に入っただけでも不快に感じるほど、口腔はとても繊細な感覚器官です。「がんを切除する手術であっても、智歯抜歯であっても、スケーリングするにしても口を触ることには変わりはなく、同じ緊張感をもってやりなさい」。これは、私の上司の言葉です。口腔を扱う歯科医療従事者が忘れてはいけない言葉だと思っています。口腔がん患者様は、術後の「言葉を正しく聞き取ってもらえるか」「顔貌は変わってしまうのか」「うまく飲み込めるか」などの恐怖と不安に陥ります。その気持ちを汲み取り、理解しながら患者様に寄り添い、がん治療のサポートに携わる仕事に従事できていることに、大きなやりがいを感じます。もちろん、自分の力のみではどうにもならないことがあります。その時は臨床心理士と連携し、深く話を聞いてもらったり、言語聴覚士に繋いで嚥下・機能訓練をお願いしたり、疼痛コントロールは緩和ケアチームに頼ったりします。このような様々な専門職が連携し合える環境も、病院歯科衛生士として働く魅力だと思います。がん治療の経過は長期にわたり、手術後の歯科治療、欠損部位の顎補綴、化学療法、放射線治療後のメインテナンスは地域の歯科診療所にお願いすることになります。今後の夢は、口腔がん患者様のみならず、がんサバイバーの患者様を共にサポートできる体制（地域歯科連携）を整えるような活動をすることです。



歯科衛生士の皆様（右から二人目が筆者）

学生さんへのメッセージ

就職先について悩まれている時期ではないでしょうか？歯科診療所の数はコンビニよりも多いと言われており選択肢が多くあり、どこに決めたらよいか悩むと思います。学

FILE
15

ますだあやの
増田彩乃さん
(静岡県歯科衛生士会)
浜松医科大学医学部
附属病院
歯科口腔外科



生のうちからやりたいこと、なりたい歯科衛生士像、目標が決まっている人の方が少ないですから焦らなくても良いと思います。私が就職先を決めたきっかけは学生時代の担任教員からの「貴方に向いている募集があるよ」の一言から始まっています。人の意見を素直に聞き入れることでいいことがたくさんあります。たくさんの経験を重ねてきた人生の先輩もある先生方には、多くの情報があり、それに基づいて学生を思い親身になって、話に耳を傾け、助言してくださいます。一人で悩まずにそばにいる仲間や先生方を頼りにしてみてください。同じ歯科衛生士になるという夢・目標に向かって、3年間の授業や実習を共に頑張ってきた仲間やこれから歯科衛生士としての活躍を心待ちにしている先生方は本当にかけがえのない存在です。たとえ職場は違っても、同じ歯科衛生士として活躍している人がいると思うだけで頑張れます。決して自分は一人ではないということをいつまでも忘れずに頑張ってください。

口腔外科のスタッフの皆様
前列中央が増本一真教授 左横が筆者

PROFILE

プロフィール

2016年
静岡県立大学短期大学部 卒業

2016年～現在
浜松医科大学医学部附属病院
歯科口腔外科 就職

2021年
浜松医科大学大学院医学系研究科看護学専攻
(博士前期課程)入学

2022年～
静岡県歯科衛生士会 理事(学術部担当)
日本歯科衛生士会 認定歯科衛生士
医科歯科連携・口腔機能管理

全国から未来の仲間たちへ

輝き続ける未来へLet's go!

特定非営利活動法人
静岡県歯科衛生士会

全国の学生の皆さん、こんにちは。静岡県歯科衛生士会です。私たちは、『あなたの健口に寄り添います』をモットーに、乳幼児から高齢者までの生涯を通じて、健康で楽しい食生活をおくるための支援と、歯科医療に携わる方々のキャリアの向上、雇用促進を図るため、現在、正会員486名、学生会員145名の仲間とともに活動しています。

NHK大河ドラマ「どうする家康」は静岡でも盛り上がっています。主人公の徳川家康が、戦国の世に仲間たちと一緒にチームを作り上げていくところは、私たちの活動する過程とリンクするように感じています。今皆さんが勉強・実習している科目は、将来実践の場で活かすことができます。

いつか一緒に活動できることを楽しみにしています。



主な活動内容



口腔保健に関する活動

就学前児童や小中学生を対象としたブラッシング指導や健康教育、老人保健施設、障害者施設への口腔衛生指導を行っています。



研修会の開催

県内各所にて、地域住民の歯科口腔保健の向上に役立つ研修会を開催しています。(歯周病・糖尿病等の研修、在宅歯科医療推進研修等)



イベントへの協力

沼津市、三島市、静岡市、浜松市などにおいて実施される、歯と口の健康週間行事等に協力し、歯科保健指導を行います。



今年の学術大会は『静岡県』で開催します!

ただいま静岡県歯科衛生士会では、今年9月16日～18日に開催する「日本歯科衛生学会 第18回学術大会」のため、総力を挙げて準備をすすめているところです。

□演発表、ポスター発表、シンポジウムなどは、どれもきっと今後皆さんの学びに繋がることだと思います。

また、2日目(17日)の交流会では、静岡の銘菓やお茶をお供に、全国各地からお越しいただいた皆様とお話などできるのを楽しみにしています。晴れていれば、会場のグランシップから富士山を眺めることができるかも? 今後も静岡県歯科衛生士会HPやInstagram(右側の二次元コード)で発信していくので、チェックしてみてください!



特定非営利活動法人 静岡県歯科衛生士会

静岡県静岡市駿河区曲金3丁目3番地10号
<http://www.sdha.jp>





三条看護・医療・歯科衛生専門学校
2年
かね だ
金田 こなさん
新潟県立加茂高等学校卒業

私が歯科衛生士を目指したきっかけは、小さい頃に虫歯や矯正のために歯科医院に通院することが多く、その時に出会った歯科衛生士さんが、緊張や痛い治療などで泣いていた私に、気持ちを落ち着かせるために手を繋いだり、治療を頑張った時にはシールをくれたり、いつも優しく寄り添ってくださったことがきっかけです。

入学後は、慣れない用語や実習に戸惑うこともありました。マネキン(ファントム)と顎模型を使用し、術式の流れを実際に学び、技術を習得しています。

分からぬ所やできない所を、先生や先輩に質問すると、分かるまで教えてくれたり、個々に合う方法を提案してくれ、自分のやり方を見つけることができました。先生方や先輩方の手厚いサポートのおかげで、今では相互実習の際、スムーズに行えるようになりました。



注)通常の実習にはマスクや予防具を着用しています。

歯科診療補助、歯科予防処置が、臨床に出て実践する際、とても大事だと思います。

歯科衛生士の職務に努めるのはもちろんですが、「歯医者さんが怖い」「治療が痛い」などのイメージがある患者様に、少しでも安心して通院していただけるように、この学校で知識と技術をしっかりと身に付けて、小さい頃の私に歯科衛生士さんがしてくれたように、患者様に寄り添い、信頼してもらえるような歯科衛生士になりたいです。

輝け
未来



日大短期大学部 歯科衛生学科 2年
そ わ らい な
曾根 玲菜さん
千葉県立磯辺高等学校卒業

高校3年生の頃、資格のある職業につきたいと思っていたところ、矯正治療でよく通っていた歯科診療所の「歯科衛生士」という職業が思い浮かびました。歯並びがよくなかった私は、小学生の頃から約5年間矯正治療をしていました。歯並びが

きれいになってから、矯正治療をする前の写真と比べてみると、治療をして本当に良かったと思えるため、もっと専門的に勉強し、歯にコンプレックスをかかえている人を一人でも多く治す手助けをしてあげたいと思ったのが、この職業を目指したきっかけです。本校に入學し、新しい環境で不安ばかりでしたが、毎日学校に通って友達と



会い、授業を受けて、週末にはアルバイトをする日々は、大変なことが多いですが、充実しています。私は授業の内容をより吸収するために、授業内で理解できないことは早めに復習をして解決できるよう工夫をしてきました。また、

定期試験の勉強は早めに取りかかるようにしています。本校の学内実習では、実践的に細かいところまで習うことができ、実際に働くことを想像しながら授業が受けられるため、臨床実習に向けて、とても準備ができていると思います。そして、私が実際に患者として通っていた時のように、患者さんに対しての細かいところまでの配慮や、優しい声かけなど、自分がしてもらって嬉しかったことを歯科衛生士側の立場になってできるような歯科衛生士を目指して頑張っていきたいと思います。





中央歯科衛生士調理製菓専門学校
歯科衛生学科 3年
したら あんな
設樂 晏菜さん
常葉大学附属橘高等学校卒業



歯科衛生士を目指したきっかけは、歯がまだはえていない乳児から高齢者の方にまで関わることや国家資格で生涯を通じて歯科衛生士として働くことができることに魅力を感じたからです。さらに、少人数制であることや在校生と先生方との距離感が近いことが決め手となり本校への入学を決めました。

入学当初は、難しい専門用語や慣れない器具を扱う実習が大変だったことを覚えています。

さらに、コロナ禍の影響で学校行事が中止となり、入学前に想像していた学生生活とは異なる状況に戸惑いました。その

ような状況下であっても、学内の相互実習で技術を少しずつ身に付けていき、2年生の10月からは、臨床実習が始まりました。実際の医療現場に立ってみると、分からぬことが多い、不安が募り、つらいと感じることが多くありました。そのような時にも、学校に行けば、仲の良い友人とたわいない話で笑いあったり、いつも応援してくださる先生方に励まされ、また来週も頑張ろうと前向きな気持ちになりました。

さらに、臨床実習を通して、常に周りを見て行動し、患者さんや歯科医院のスタッフの方から信頼されている歯科衛生士さんと出会い、私もそのような歯科衛生士になりたいという気持ちが強くなりました。臨床実習はまだ続くので、憧れの歯科衛生士さんに少しでも近づけるように知識や技術を向上させていきたいです。また、国家試験全員合格を目指し、勉強にも励んでいきます。

未来の 衛生士

紹介



九州医療専門学校 歯科衛生士科
2学年
井手 すず佳さん



高校1年生の進路相談で、卒業後の進路を具体的に決められないと悩んでいた頃、ある選択肢が思い浮かびました。それが歯科衛生士です。なんとなく社会や、誰かに貢献していることを肌で実感したい、役に立つ仕事を通して自分を成長させたいと思っていました。

小学生の頃に治療でお世話になった歯科衛生士の方が強く印象に残っており、小児や高齢者などさまざまな人の役に立てるところが魅力的だと思い、志すことを決めました。

入学後は90分の座学や専門的な技術の多い実習に慣れず、とても苦労しました。また、定期試験の教科の数に圧倒され、逃げ出したくなりましたが、勉強も実習もやった分だけ自分に返ってくるので、必死に取り組み進級することができました。

2年生になると、教科ひとつひとつの専門性が高くなり、実習も、より難しくなりましたが、11月からの臨床実習、3年生で

の国家試験などを乗り越えるためには必要なものなので、将来の歯科衛生士像を具体的に想像しながら、一年次よりも気を引き締めて頑張りたいです。

卒業後は、早く現場に馴染んで、患者さんが健康であるためのお手伝いをお口の面から積極的にサポートする歯科衛生士になりたいです。そのため、学生である今のうちに多くの知識や技術を習得して即戦力となるよう力をつけていきたいと思います。

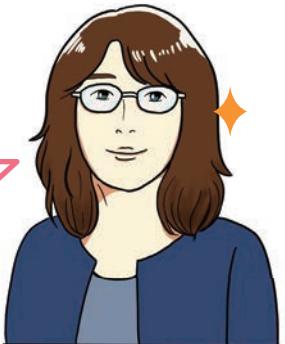




もっと! 歯科衛生士会を知ってほしい!!

日本歯科衛生士会は47都道府県の歯科衛生士会と連携して活動する職能団体です。

歯科衛生士会は、歯科衛生士の皆さんにとってのメリットもたくさんありますよ。



日本歯科衛生士会
会長 吉田 直美

Clinic



約90%の歯科衛生士は診療所に勤務し、来院した患者さんの口腔健康管理を行っています。歯科衛生士会に入会することで、地域の方たちの歯と口の健康を守ることもできるんです。

Public



歯科衛生士のライセンスをさまざまな場面で生かせるんですよ。国や地域の役に立ってこそ歯科衛生士という職業が必要とされ輝くことができます。活動によっては、専門職としての報酬を受け取れます。



災害時にも支援します!



たくさんある!!



卒業後も学べる環境が整っています。各都道府県会ではさまざまな研修を開催していますので、興味がある分野を選んで参加してみましょう。

認定歯科衛生士といって、特定する専門分野において高度な業務実践の知識・技能を有すると認められた歯科衛生士になるための制度もあります。

DH-KEN(eラーニング)は、21のコンテンツがあり、自分の学びたいときに学びたい内容を選んで視聴することができます。

会員のための保険があります。

患者さんの持ち物を破損してしまったり、人格権を侵害してしまったりした場合は法律の賠償責任が生じることもあります。

勤務先では対応しきれないときは、歯科衛生士自身で対応しなければいけないこともあります。自分で用意しておくと安心ですよね。



同じライセンスを持つ仲間だからこそ、支え合えるときもあります。診療所以外に勤務する仲間や先輩DHに悩みを相談したり、助けてもらったり…歯科衛生士として長く働ける環境を考えているのも歯科衛生士会なんです。

学生部会から入会すると、入会金が免除されます。

学会にも参加できます。



入会しまーす♪



ここに書ききれない情報がたくさんあります。
まずは、Instagramのフォローお願いします。
詳しくは日本歯科衛生士会のウェブサイトを見てくださいね。



日本歯科衛生士会



♥ 仲間とつながる ♥ 学ぶ ♥ そして輝く ♥ 歯科衛生士会 学生会員になろう

日本歯科衛生士会は、国の認定を受けた公益社団法人として、国民の歯科口腔保健の向上と、全国の歯科衛生士を支える団体として活動しています。「あこがれのあの先輩のようになりたい」「ずっと仕事を続けたい」「専門職として自分を高めたい」そのような歯科衛生士が集まり、全国で約2万人の歯科衛生士が入会しています。

一人ひとりのチカラは小さいけれども、歯科衛生士会の活動をとおして国や地方自治体に働きかけもできます。できることがたくさんあります!!

学生の皆さんも歯科衛生士の仲間と一緒に学びましょう
そして、あなたの輝きが社会貢献につながります!



学生会員になると?



活動参加

47都道府県に歯科衛生士会があります。身近な地域で実践的な活動に参加できます。



学会/研修会

日本歯科衛生学会、地域の歯科衛生士会の研修会に参加できます。



最新情報

学会雑誌や「学生だより」「歯科衛生だより」が届きます。



表彰

卒業時に、優秀な学業を修めた学生は、日本歯科衛生士会から表彰されます。



入会金免除

学生会員から本会員へ移行する場合は、入会金が免除されます。



学生会員証

学生会員証が届きます。有効期限は、入会年度の3月31日までです。



お申し込みは簡単です

在籍している養成機関で手続きできます
申込書に年会費を添えて提出します



※年会費は養成機関にお問い合わせください。

くわしくは、日本歯科衛生士会のウェブサイトをご覧ください。

- ♥ 日本歯科衛生士会に関する最新情報、会の活動、研修会情報なども閲覧できます。
- ♥ 都道府県歯科衛生士会の活動や研修会情報なども見ることができます。

