

令和7年度 生活習慣病予防

(特定保健指導-食生活改善指導者担当者研修)コース

開催報告

令和7年9月1日(土)～10月17日(金) オンデマンド配信

令和7年10月18日(土)

ライブ配信

多職種から学ぶ、健康づくりの考え方と進め方

オンデマンド配信では、医師、歯科医師、保健師、管理栄養士の先生方から、健康づくり施策の考え方と進め方、生活指導およびメンタルヘルスケア、栄養指導、健康教育および身体活動・運動の基礎科学について講義が行われた。

オンラインで深める、生活習慣改善の模擬指導

研究討議では、居住地や家庭環境などを考慮し、より多くの会員が受講できるようにライブ配信形式で開催した。生活習慣病予防指導の事例動画2例を視聴し、来談者・面談者に対する意見交換および相談環境の設定について討議を行った。その後、受講者が来談者役・指導者役となり、模擬指導を実施した。来談者役の受講者のみが講師から症例の詳細を伝えられ、指導者役の受講者と相談を行う形式であった。来談者・指導者役はもちろん、相談を観察する受講者も真剣な様子が見られた。

体験後は、「来談者に相談・指導に向き合ってもらおう工夫」「来談者に必要な情報を話してもらおう工夫」などについてグループごとにまとめを行い、発表では各受講者の体験を活かした活発な意見交換がなされた。

利便性と学びを両立、 ライブ配信での新たな研鑽

ライブ配信は、対面ならではのコミュニケーションはやや薄れるものの、交通費や宿泊費の負担なく受講できる点が好評であった。一方で、ライブ配信前のトライアル実施や環境設定など多くの準備を要し、無事に実施できたのは関係者の多大な協力の賜物である。この場を借りて厚く御礼申し上げたい。



オンラインで全国各地から受講いただきました