

糖尿病とお口の健康

歯周病と糖尿病は、お互いに悪影響を及ぼします

糖尿病があると歯周病になりやすく重症化しやすい



歯周病に感染しやすくなる

歯周病

血管の老化
免疫反応の低下

歯肉の炎症

血糖コントロール不良

インスリンの働きが妨げられる



糖尿病

高血糖

歯周病は糖尿病に悪影響を与える

何でも噛めるお口で身体も健康に！

歯周病によるお口の中の炎症と咀嚼機能低下をいち早く発見し改善させることが大切です



プロケア



歯科医院では

- ・むし歯や歯周病の検査と治療
- ・かみ合わせのチェック
- ・お口のクリーニングと歯磨き指導などを行います



セルフケア

汚れの残りやすいところは丁寧に磨きましょう
自分に合った歯間清掃用具も使いましょう



かかりつけ歯科医院で定期受診しましょう
きれいなお口で血糖コントロール！

発行

一般社団法人 和歌山県歯科衛生士会
URL: <https://wakayama.jdha.or.jp/>

