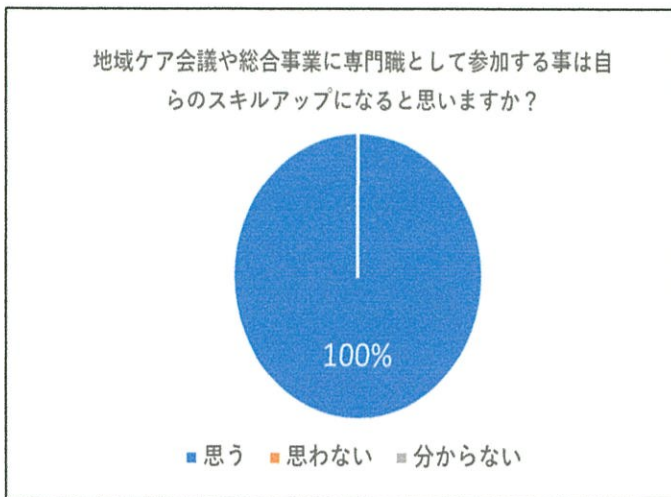
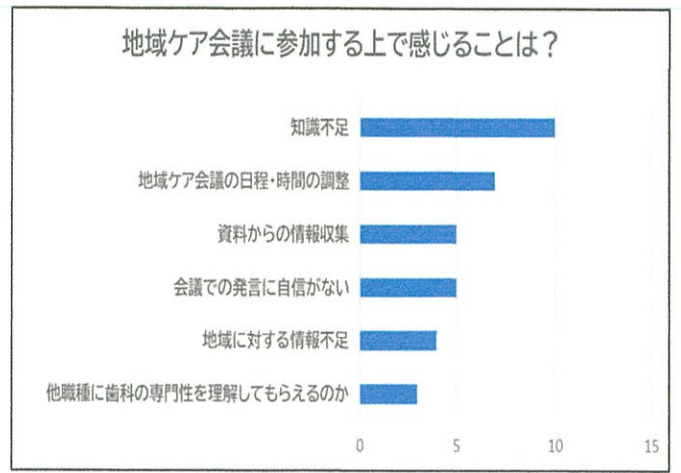
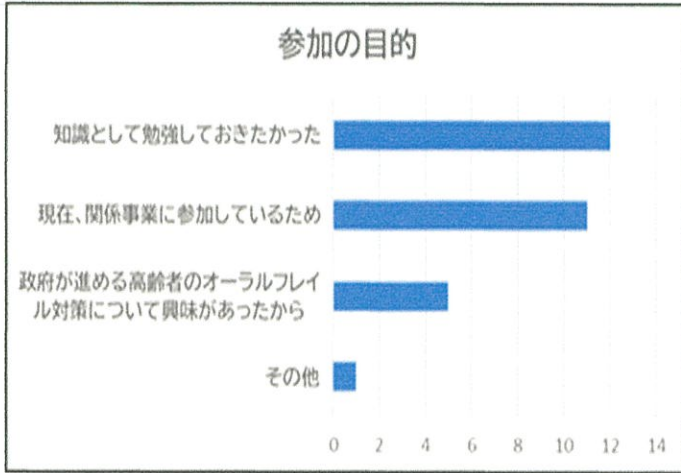


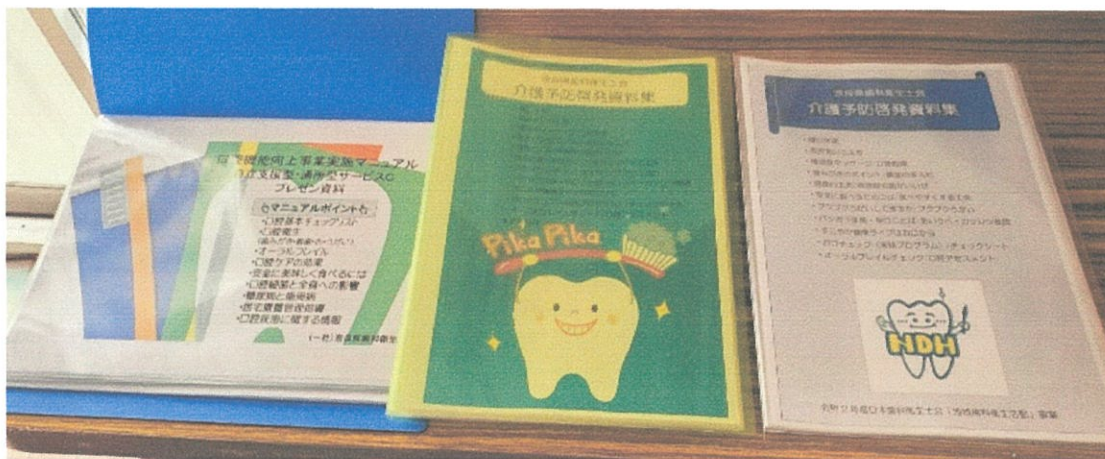
8月2日研修会アンケート調査



佐藤孝臣講師によるオンライン研修会



作成した媒体



左より

青ファイル：歯科衛生士使用プレゼンテーション用媒体 30冊

黄色ファイル：配布用チラシ（資料集）30冊

透明ファイル：市町村配布チラシ（資料集）20冊

歯科衛生士使用プレゼンテーション用媒体

口腔機能向上事業実施マニュアル
自立支援型・通所型サービスC
プレゼン資料

👉マニュアルポイント👈

- ・口腔基本チェックリスト
- ・口腔衛生 (歯みがき・歯磨き・舌・うがい)
- ・オーラルフレイル
- ・口腔ケアの効果
- ・安全に美味しく食べるには
- ・口腔細菌と全身への影響
- ・糖尿病と歯周病
- ・居宅療養管理指導
- ・口腔疾患に関する情報

(一社)奈良県歯科衛生士会

3. 単年用と比べて固いものが食べにくくなりましたか？

- ・むし歯・歯周病で咬合障害
- ・歯肉の不調
- ・口腔機能の低下

入れ歯があわないと、重要な機能が失われてしまいます

口腔内の問題

- ・感覚障害・運動障害・歯の欠損・歯肉の出血・腫瘍・口臭・乾燥
- ・歯周病で歯が動く・清掃不良(フラー・歯垢(しこう))・種類がある




リモート
地域ケア会
議の様子

配布用チラシ (資料集)

奈良県歯科衛生士会
介護予防啓発資料集

- ・健口体操
- ・歯磨きあいうそお
- ・唾液腺マッサージ/口腔乾燥
- ・歯みがきのポイント/歯磨きの手入れ
- ・咀嚼の工夫/呼吸の術がいろいろ
- ・安全に食べるためには「食べやす」にする工夫
- ・フックが長い/短くするか/フックが短い
- ・パタカラ体操・早口ことば/あいうべ・カツツ音読
- ・すこやか健康ライフはお口から
- ・お口チェック (実践プログラム) /チェックシート
- ・オーラルフレイルチェック/口腔アセスメント



令和2年度日本歯科衛生士会「地域歯科衛生生活」事業

すこやか健康ライフはお口から

美味しく食べるための準備体操です。つまばよくて飲み込みやすくなります。

健口体操

あいうそお

口腔内清潔

入れ歯も清潔

よくふくうがい

歯肉病

むし歯・入れ歯

(一社)奈良県歯科衛生士会

(口腔編) 基本チェックリスト3つの口腔機能対策

基本チェックリスト3つ 年々悪化する「固いもの」を食べにくくなりましたか？

ポイント 口だけでなく両側の頬内トレーニングが効果的

嚥下力をつける工夫

- ・咀嚼力低下を促す
- ・噛みこんだら噛み砕く動作を促す
- ・噛み砕いた後に「飲み込み」動作を促す
- ・食料は大きく、足りにする
- ・歯の健康を促す
- ・唾液腺を刺激する
- ・咀嚼筋を鍛える
- ・咀嚼に適切な水分を摂る

ハタカラ体操

お口の力を鍛え直す 食前の体操が効果的

食事は正しい姿勢から

お口の力は食べる力の低下や口のしみの原因に

唾液腺マッサージ

咀嚼筋を鍛えることでマッサージすると嚥下機能がアップします。またこの体操は、練習しやすいのでおすすめです。

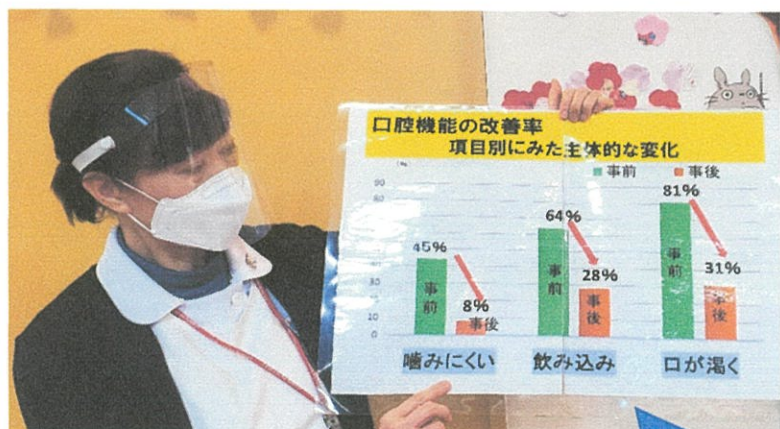
通いの場や在宅等のアウトリーチ用媒体

口腔機能向上事業実施マニュアル
自立支援型・通所型サービスC
プレゼン資料

👉マニュアルポイント👈

- ・口腔基本チェックリスト
- ・口腔衛生 (歯みがき・歯磨き・舌・うがい)
- ・オーラルフレイル
- ・口腔ケアの効果
- ・安全に美味しく食べるには
- ・口腔細菌と全身への影響
- ・糖尿病と歯周病
- ・居宅療養管理指導
- ・口腔疾患に関する情報

(一社)奈良県歯科衛生士会



通いの場での
講話