

With コロナ時代 私ほこんな工夫をしています

Part.1

歯科衛生士の皆様から COVID-19 対策として工夫していることについて情報提供いただきまして有難うございました。まだ、募集をしておりますが、途中でまとめましたので、それぞれの取り組みをご紹介します。

参考にいただき、皆で工夫して乗り越えましょう！



患者対応

患者の検温と最近の体調について問診、来院時のアルコールでの手指消毒
滋賀県 40代 歯科診療所勤務

診療前の問診と検温。発熱している場合は内科受診を先にさせていただく。
神奈川県 40代 病院・大学病院勤務

出来るだけ口腔内細菌数を減らす目的で治療開始前の洗口
静岡県 30代 歯科診療所勤務

COVID-19 専用の問診票を作成し使用している。
神奈川県 40代 病院・大学病院勤務

診療所入口で手指消毒、体調の確認、ガーグル剤にて洗口していただいてから診察を行っている。
北海道 50代 歯科診療所勤務

患者の検温と治療前のインジンでのうがいをお願いしている。
広島県 40代 歯科診療所・行政勤務

施設管理

業務ごとの手洗い、マスク常時着用、1日2回の換気のアナウンスとPC関連の消毒。手すりやドアノブ等の消毒、リハビリ器具の使用ごとの消毒を実践
鳥取県 50代 介護保険施設等勤務

定期的な清掃時間を増やし、マスクやガウン、フェイスシールドを必須としている。
兵庫県 30代 病院・大学病院勤務

三密を避け常に換気
フェイスシールドとごみ袋で作成した防護衣を着用
広島県 40代 歯科診療所・行政勤務

日常のスタンダードプリコーションを徹底。施設内は医療安全管理されているため、通常の健診及び口腔衛生管理を実施。外部からは受診時に検温と体調確認を行い、必要最低限の処置と口腔衛生管理を実施していた。6月より通常診療に戻った。待合室は、おもちゃを片付け、代わりに窓に切り紙で季節の飾りつけをして、明るく楽しい雰囲気を無くさないよう工夫した。
神奈川県 50代 障害者歯科診療所等勤務

PPE 装着の徹底と口腔外バキュームの使用
岐阜県 20代 病院・大学病院勤務

患者の食事は食堂を利用せず、各自のベッドサイドにて摂っていただく。
福岡県 60代 病院・大学病院勤務

感染防御

ディスポエプロン、ゴーグルを着用しての病棟の口腔衛生管理を行っている。以前より清潔不潔が明確になった。

長崎県 50代 病院・大学病院勤務

訪問先に新型コロナウイルス等を持ち込まないように、公共交通機関使用を中止、手作りのフェイスシールドを使用している。訪問日の朝に患者や家族、自身の体温と体調の確認。訪問日を調整して、外出しない日を増やした。アルコール消毒等を持ち歩くなど工夫している。

東京都 50代 歯科医院(訪問専門)

介護予防事業のアセスメントには、手作りフェイスシールドと媒体を作成し講話している。

熊本県 60代

歯科診療所・市町村の介護予防事業勤務

スタッフの検温、可能な限りの防護具の着用

静岡県 30代 歯科診療所勤務

施設のユニット(10名)単位にて口腔衛生管理を行っている。フェイスシールド、2重マスク、ディスポエプロン、眼鏡、グローブを使用。ゴーグルベースンは浅く飛沫を抑制できないため、洗面器を使用して洗口。洗面器使用後はオスバンアルコールにて消毒。通所のエリアには紙コップを使用。舌・粘膜の清掃を強化し、麻痺側は丁寧に行う。糖尿病などリスクの高い方には、就寝前の口腔衛生管理を徹底するよう多職種に指導している。

奈良県 60代 介護保険施設等勤務

毎日の検温、体調の管理、入念な手洗いをしている。フェイスシールドを使用し、口腔衛生管理を行っている。うがいは飛沫を受けないよう、患者の横から支援している。患者の目線に立ちたいところだが、以前より30センチほど距離を開けて接している。訪問のカゴやナースシューズの清拭を徹底している。

埼玉県 40代 歯科診療所勤務(訪問歯科専門)

フェイスシールド、ディスポエプロンを使用して口腔衛生管理を実施。訪問歯科診療は救急対応のみ。

福岡県 60代 病院・大学病院勤務

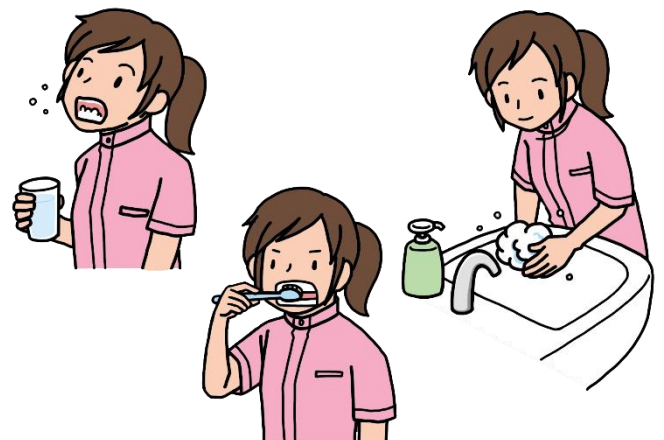
普及・啓発

東京都健康長寿医療センターの平野浩彦先生より簡易フェイスガードの作成方法を情報提供いただき、北海道歯科衛生士会のホームページに掲載して会員へ周知

北海道 30代 病院・大学病院勤務

歯科のない急性期病院外来のリーフレット設置場所に『お家でできるお口の体操』を掲示して患者さんのオーラルフレイル予防を推進

東京都 50代 病院・大学病院勤務



以上の素晴らしい工夫を情報提供いただきました。有難うございました。今回は、北海道歯科衛生士会がHPに掲載しています「簡易フェイスガード」を平野先生にお願いして、本会のHPでも紹介させて頂きました。引き続き、皆様の工夫をお待ちしています。どうぞ宜しくお願いいたします。



上

297mm

サージカルマスク簡易フェイスガード作成手順

材料：A4サイズの厚さ100～150 μ mの透明ラミネートフィルムなど

この型紙をA4サイズに合わせて印刷（必要に応じて拡大して調整する）

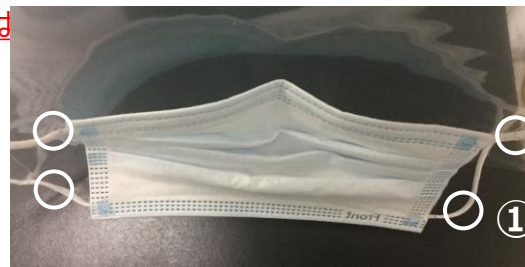
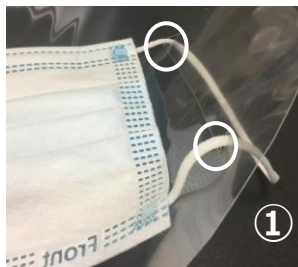
フィルムの下に型紙を合わせ、上方中央と右中央にマスキングテープなどで固定
丸型*をエンジンラウンドバーなどで4カ所開ける、丸型を繋ぐようにカッターでカットして完成
10枚程度であればまとめてエンジンラウンドバーなどで4カ所空けると量産効率は向上する
（*丸型は省略可だが多少ずれやすくなる）

最初に使用するサージカルマスクを顔に一度フィットさせる。

フィットさせたサージカルマスク耳掛けゴムを左右カット面に通す

ゴムを丸型に入れると装着後ずれ難い：①

フェイスガード付きマスクを装着し再度マスクをフィッティング：②



下

210mm

